

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan adalah Studi Kepustakaan (*Library Research*). Variabel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu, variabel independen adalah glukosa darah sedangkan variabel dependen adalah trigliserida.

B. Waktu Penelitian

Penelitian studi pustaka ini dilakukan pada bulan Februari sampai Mei 2021.

C. Prosedur Penelitian

1) Pemilihan topik

Topik yang dipilih dalam penelitian ini yaitu hubungan glukosa darah dengan kadar trigliserida pada penderita diabetes melitus tipe 2.

2) Eksplorasi informasi

Informasi dalam penelitian ini dilakukan dengan cara menelusuri jurnal yang sesuai dengan topik penelitian yakni hubungan glukosa darah dengan kadar trigliserida pada penderita diabetes melitus tipe 2.

3) Menentukan fokus penelitian

Fokus penelitian ini yaitu jurnal yang berhubungan dengan kadar glukosa darah dan kadar trigliserida pada penderita diabetes mellitus tipe 2.

4) Pengumpulan sumber data

Pengumpulan sumber data yaitu berasal dari *database Google scholar* dan *Research Gate*.

5) Persiapan penyajian data

Jurnal yang telah dikumpulkan dibaca, dianalisis dan diambil kesimpulan yang sesuai dengan permasalahan yang telah dirumuskan sehingga data-data yang diperoleh semakin akurat dan tepat.

6) Penyusunan laporan

Pada bagian akhir kegiatan penelitian, peneliti mulai dengan proses penyusunan laporan penelitian. Proses penyusunan laporan ini dilakukan dengan cara menyusun berbagai data yang didapat sesuai dengan topik

penelitian. Laporan yang dibuat peneliti dilakukan sesuai dengan pedoman penulisan yang telah ditentukan oleh Poltekkes Tanjungkarang.

D. Sumber Data

Sumber data yang menjadi bahan penelitian ini yaitu sumber data sekunder, berupa jurnal, buku, dan situs internet yang terkait dengan topik yang telah dipilih diambil dari *database Google scholar* dan *Research Gate*.

E. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data

Jenis data yang dikumpulkan adalah data sekunder. Peneliti mendapatkan data sekunder berdasarkan hasil penelitian terdahulu yang memiliki variabel yang sama dengan yang akan diteliti sehingga sesuai dengan hasil yang diharapkan.

F. Instrumen penelitian

Instrumen penelitian dalam penelitian kepustakaan dapat berupa *check-list* klasifikasi jurnal studi literatur, skema/peta penulisan dan format catatan penelitian.

G. Teknik Analisa Data

Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian berupa metode analisis isi (*Content Analysis*). Kemudian peneliti mengolah bahan-bahan/data-data yang sudah dikumpulkan hingga ditemukan hasil yang relevan sesuai dengan topik penelitian. Dalam menganalisa data studi literatur dengan melihat tahun penelitian mulai dari penelitian terdahulu sampai penelitian yang terbaru. Pada tahap ini, hasil dari pengumpulan data yang diperoleh akan dianalisis lebih rinci sehingga memperoleh kesimpulan dari penelitian. Hasil dari analisa data akan dilakukan tahap pembahasan. Pada tahap ini akan dibahas secara lebih rinci sehingga dihasilkan kesimpulan data yang akan membuktikan kebenaran variabel yang di analisis.