

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Laporan Tugas Akhir, Juni 2022

Winda Tedti Taruli Pasaribu
1915401036

EDUKASI TEKNIK MENYUSUI YANG BAIK DAN BENAR
TERHADAP Ny. R P1A0 DI PMB KETUT DANI S.ST KOTA BANDAR

Xvii + 54 Halaman + 3 Tabel + 7 Gambar + 6 Lampiran

RINGKASAN

Banyak ibu yang memiliki masalah menyusui di karenakan adanya kesalahan dalam teknik menyusui yaitu posisi bayi saat menyusui tidak tepat pada areola dan hanya sampai di puting susu. Masalah lain yang sering dialami ibu menyusui yaitu puting susu lecet, jumlahnya 57,4% ibu yang menyusui mengalami puting lecet/nyeri (Astutik, R.Y 2014). Masalah puting susu lecet sekitar 95% dan terjadi pada ibu yang menyusui bayinya dalam posisi yang tidak benar (Astuti Sri 2015).

Tujuan dilakukannya edukasi teknik menyusui dalam asuhan kebidanan ibu nifas terhadap Ny. R P1A0 adalah untuk mengenalkan teknik menyusui yang baik dan benar serta menambah keefektifan menghisap pada ibu menyusui.

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data dengan menggunakan 7 langkah varney. Metode edukasi yang digunakan dalam pemberian asuhan yaitu menggunakan metode audio visual berupa video kemudian hasil observasi dan dokumentasi asuhan dituang kedalam bentuk SOAP.

Hasil yang diperoleh dari studi kasus setelah dilakukan penatalaksanaan teknik menyusui yang baik dan benar pada Ny. R P1A0 selama 2 hari kemudian melakukan pemantauan dengan jeda 3 hari setelah edukasi diberikan dengan hasil yaitu pengeluaran ASI menjadi lebih lancar ditandai dengan mulut bayi yang dapat menghisap puting susu dengan nyaman, tanpa adanya kesulitan menghisap, dan adanya tanda kecukupan gizi pada bayi. Dapat di simpulkan teknik menyusui yang baik dan benar sangat efektif untuk meningkatkan keberhasilan ibu dalam menyusui bayinya.

Kata kunci : Teknik menyusui, Edukasi, Posisi, dan Perlekatan menyusui
Daftar Bacaan : 16 (2010-2021)

TANJUNGGARANG HEALTH POLYTECHNIC

TANJUNG KARANG DIII Midwifery Study Program

Final Project Report, June 2022

Winda Tedti Taruli Pasaribu

1915401036

***EDUCATION OF GOOD AND CORRECT BREASTFEEDING
TECHNIQUES FOR Mrs. R PIA0 AT PMB KETUT DANI S.ST BANDAR
LAMPUNG CITY***

Xvii + 54 Pages + 1 Table + 7 Figure + 6 Appendix

ABSTRACT

Many mothers who have breastfeeding problems are caused by errors in breastfeeding techniques, namely the position of the baby when breastfeeding is not right, the areola and only reach the nipple. And another problem that is often experienced by breastfeeding mothers is putting the milk in. In total, 57.4% of mothers who breastfeed experience sore/painful nipples. The problem of sore nipples is about 95% and occurs in mothers who breastfeed their babies in an incorrect position.

The purpose of education on breastfeeding techniques in midwifery care for postpartum mothers for Ny. R PIA0 is to introduce good and correct breastfeeding techniques and increase the effectiveness of breastfeeding mothers.

The method used in data collection using 7 steps varney. The educational method used in providing care is audio-visual in the form of videos of breastfeeding techniques, then the result of observations and documentation of care are poured into SOAP

The results obtained from the case study after good and correct management of breastfeeding techniques were carried out on Ny.R PIA0 During the 2 days then purpose space with 3 days after give the education, the breastfeeding competition became smoother, marked by the baby's mouth being able to make milk comfortably, without any presence. It can be concluded that good and correct breastfeeding techniques are very important to increase the success of mothers in breastfeeding their babies.

Keywords :Breastfeeding technique,Education,Position,attachment

Reading List : 16 (2010-2021)