

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelusuran pustaka pada ke 15 artikel yang dikaji dapat disimpulkan sebagai berikut:

- a. Berdasarkan artikel yang dikaji dapat disimpulkan rata – rata kadar kreatinin serum pasien diabetes mellitus tipe yang terkontrol terendah sebesar 0,42 mg/dl dan yang tertinggi 1,71 mg/dl .
- b. Berdasarkan artikel yang dikaji dapat disimpulkan rata – rata kadar kreatinin serum pasien diabetes mellitus tipe yang tidak terkontrol terendah sebesar 1,20 mg/dl dan yang tertinggi 3,88 mg/dl.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil studi pustaka perbedaan kadar kreatinin serum dengan kadar gula darah yang terkontrol dan tidak terkontrol pada pasien diabetes mellitus tipe 2 :

Untuk masyarakat yang khususnya menderita DM, untuk mengendalikan kadar glukosa dalam darah dengan melakukan pemeriksaan glukosa darah secara rutin dan dapat melakukan pemeriksaan kreatinin untuk mengetahui fungsi ginjal serta pemeriksaan HbA1c untuk pemantauan kadar gula darah 2-3 bulan terakhir.