

# LAMPIRAN



**PRODI D.III KEPERAWATAN TANJUNGGARANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG**

**Kampus : Jl. Soekarno No. 1 Bandar Lampung Telp/Fax : (0721) 703580**

---

---

**INFORM KONSENT PASIEN/KELUARGA UNTUK MENJADI SAMPLE  
DALAM PENELITIAN/PKL MAHASISWA**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :Ny.M  
Ttl :Sudimoro, 01 10 1952  
Alamat :Sudimoro

Dengan ini menyatakan setuju dan bersedia untuk menjadi sample dan memberikan data sebagai bahan Penelitian/PKL mahasiswa yang berada di wilayah kerja puskesmas natar kabupaten Tanggamus

Demikian surat pernyataan ini saya buat,tanpa paksaan dari pihak manapun.

Tanggamus Februari 2020

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Ny.M', written over a faint circular stamp.

Ny.M

## Lampiran 2

### FORMAT PENGKAJIAN ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA

#### A. Data Umum

1. Nama Keluarga (KK) :
2. Umur :
3. Alamat dan Telpn :
- Komposisi Keluarga :

NO	Nama	Sex	Hub.	Umur (TTL)	Pend	Pek	Status Kes

Genogram

Keterangan :

4. Tipe keluarga :
5. Suku :
6. Agama :
7. Status Sosial Keluarga :
8. Aktivitas Rekreasi :

## **B. Riwayat dan Tahap Perkembangan Keluarga**

9. Tahap perkembangan keluarga saat ini
10. Tahap perkembangan keluarga yang belum terpenuhi
11. Riwayat keluarga inti
12. Riwayat keluarga sebelumnya

## **C. Lingkungan**

13. Karakteristik rumah
14. Karakteristik tetangga dan komunitas RW
15. Mobilitas geografis keluarga
16. Perkumpulan keluarga dan interaksi dengan masyarakat
17. Sistem pendukung keluarga

## **D. Struktur keluarga**

18. Pola komunikasi keluarga
19. Struktur kekuatan keluarga
20. Struktur peran
21. Nilai dan norma budaya

## **E. Fungsi keluarga**

22. Fungsi efektif
23. Fungsi sosialisasi
24. Fungsi perawatan keluarga  
Pemeriksaan fisik (Head to Toe) dan 5 Tugas kesehatan keluarga

## **F. Stress dan coping keluarga**

25. Stressor jangka pendek
26. Stressor jangka panjang
27. Kemampuan keluarga berespon terhadap masalah
28. Strategi coping yang digunakan
29. Strategi adaptasi disfungsi
- 30.

## **G. Harapan Keluarga**

## **ANALISIS DATA**

<b>DATA-DATA</b>	<b>MASALAH KEPERAWATAN</b>
DS:  DO:	
DS:  DO:	

## **DIAGNOSIS KEPERAWATAN**

### **DAFTAR DIAGNOSIS KEPERAWATAN**

- 1.
- 2.
- 3.

## RENCANA KEPERAWATAN

### PRIORITAS MASALAH

NO	KRITERIA	NILAI	SKOR	RASIONAL
<b>1</b>	<b>Sifat Masalah (1)</b> a. Gangguankesehatan/Aktual (3) b. Ancamankesehatan/Risiko (2) c. Tidak/ bukanmasalah/Potensial (1)			
<b>2</b>	<b>Kemungkinan masalah dapat diubah / diatasi (2)</b> a. Mudah (2) b. Sedang/sebagian (1) c. Sulit (0)			
<b>3</b>	<b>Potensi masalah dapat dicegah (1)</b> a. Tinggi (3) b. Cukup (2) c. Rendah (1)			
<b>4</b>	<b>Menonjolnya masalah (1)</b> a. Dirasakan oleh keluarga dan perlu segeradiatasi (2) b. Dirasakan oleh keluarga tetapi tidak perlusegeradiatasi (1) c. Tidak dirasakanolehkeluarga (0)			
<b>TOTAL SKOR</b>				

**RENCANA ASUHAN  
KEPERAWATAN KELUARGA**

<b>Diagnosis Keperawatan</b>	<b>Tujuan</b>		<b>Evaluasi</b>		<b>Rencana Tindakan</b>	<b>asional</b>
	<b>Umum</b>	<b>Khusus</b>	<b>Kriteria</b>	<b>Standar</b>		

## IMPLEMENTASI DAN EVALUASI KEPERAWATAN

Diagnosis	Tanggal/ jam	Implementasi	Evaluasi (SOAP)

**PROSEDUR PELAKSANAAN  
KOMPRES HANGAT MEMAKAI JAHE**

**A. Topik**

Kompres hangat memakai jahe untuk meringankan skala nyeri pada pasien Gout Arthtitis atau Asam Urat

**B. Kompres jahe hangat**

Kompres jahe hangat dapat menurunkan nyeri pada persendian. Kompres jahe merupakan pengobatan tradisional atau terapi alternatif untuk mengurangi nyeri. Kompres jahe memiliki kandungan enzim siklo-oksigenasi yang dapat mengurangi peradangan, selain itu jahe juga memiliki efek farmakologis yaitu rasa panas dan pedas dimana rasa panas ini dapat meredakan rasa nyeri, kaku dan spasme otot atau terjadinya vasodilatasi pembuluh darah, manfaat yang maksimal akan dicapai pada waktu 20 menit.

**C. Manfaat**

Dari hasil kegiatan ini diharapkan pasien dapat menerapkan kompres hangat menggunakan jahe untuk menurunkan skala nyeri pada pasien saat Gout Arthritis muncul kembali.

**D. Prosedur kerja**

Persiapan alat dan bahan

1. Alat
  - a. Parutan jahe
  - b. Baskom kecil
  - c. Handuk kecil
2. Bahan
  - a. Jahe 100 gram
  - b. Air hangat secukupnya
3. Cara kerja

Untuk pelaksanaan kompres hangat jahe langkah-langkah sebagai berikut :

- a. Siapkan jahe 100 gram
- b. Kupas jahe
- c. Cuci jahe dengan air bersih
- d. Parut jahe
- e. Siapkan wadah atau baskom kecil dan isi dengan air hangat suhu 40-50 °C secukupnya.
- f. Masukkan handuk kecil kedalam air hangat tersebut kemudian tunggu beberapa saat sebelum handukdiperas
- g. Peraskan handuk kemudian tempelkan kedaerah sendi yang klien merasa nyeri
- h. Tempelkan parutan jahe pada permukaan kulit di daerah persendian yang terasa nyeri
- i. Pengompresan selama 15-20 menit
- j. Setelah selesai bereskan semua peralatan yang telah dipakai. Kompres jahe dilakukan dua kali dalam sehari pagidan sore agar mendapatkan hasil yang optimal

	<b>POLTEKES KEMENKES TANJUNGGARANG</b>	KODE :
		TGL :
	<b>Formulir</b>	REVISI :
<b>Masukan &amp; Perbaikan KTI / Skripsi / LTA</b>		<b>HALAMAN : 1 dari 1 Halaman</b>

**LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN**

Nama Mahasiswa : Sutri Sarif Hidayatullah  
 NIM : 1814401024  
 Prodi : d3 keperawatan  
 Tanggal : 3 JUNI 2021  
 Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Mobilitas Fisik Pada ny.M Keluarga tn.S Dengan Gout Athritis Di Desa Sudimoro ke Semaka Tanggamus 2021

NO	Masukan atau perbaikan	Keterangan Perbaikan
1	Penulisan sesuai panduan	✓
2	Tambahkan pembahasan mengenai Gout Athritis di bab I	✓
3	Perbaiki abstrak (lengkapi berapa tabel berapa lampiran)	✓
4	Konsistensi penulisan	✓
5	Pemeriksaan fisik kurang lengkap	✓
6	Analisa data harus sesuai dengan data pengkajian	✓
7	Kosistensi tanggal	✓
8	Intervensi dan implementasi sesuai diagnosa	✓
9	Lengkapi buku buku yang ada	✓
10	Daftar pustaka tuliskan yang ada dalam laporan saja	✓

Bandar Lampung, 3 Juni 2021

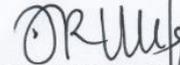
Ketua Penguji

Ns. EFA TRISNA, S.Kep., M.Kes  
NIP.196810081989032002

Anggota Penguji I

Siti Fatonah, S.Kp., M.Kes  
NIP.197502141998032002

Anggota Penguji II

Ns. Ririn Sri H, M.Kep., Sp.KMB  
NIP.197307261999032002

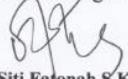
	<b>POLTEKKES TANJUNGGARANG</b>	Kode	
	<b>PRODI D III KEPERAWATAN</b>	Tanggal	
	<b>TANJUNGGARANG</b>	Revisi	
	<b>Lembar Konsultasi Bimbingan Laporan Tugas Akhir</b>	Halaman	

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN  
TUGAS AKHIR PEMBIMBING  
PENDAMPING**

Nama Mahasiswa : Sutri Sarif Hidayatullah  
 NIM : 1814401024  
 Pembimbing Utama : Siti Fatonah, S.Kp., M.Kes  
 Judul Tugas Akhir : ASUHAN KEPERAWATAN : GANGGUAN PEMENUHAN KEBUTUHAN MOBILITAS FISIK PADA NY.M DI KELUARGA TN.S DENGAN GOUT ARTHRITIS DI DESA SUDIMORO KE. SEMAKA mKAB. TANGGAMUS TAHUN 2021

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	19 mei 2021	Judul sesuaikan dengan panduan		
2	23 mei 2021	Bab I sampai bab 5 sesuaikan teknis penulisan		
3	26 mei 2021	Acc sidang		
4	11 juni 2021	Acc cetak		
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

Bandar Lampung, 11 Juni 2021  
 Pembimbing Pendamping

  
 Siti Fatonah, S.Kp., M.Kes  
 NIP.197307261999032002



POLTEKES TANJUNGPURING  
PRODI D III KEPERAWATAN  
TANJUNGPURING

Lembar Konsultasi Bimbingan  
Laporan Tugas Akhir

Kode

Tanggal

Revisi

Halaman

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN  
TUGAS AKHIR PEMBIMBING  
UTAMA

Nama Mahasiswa : Sutri Sarif Hidayatullah

NIM : 1814401024

Pembimbing Utama : Ns. Ririn Sri H, M.Kep., Sp.KMB

Judul Tugas Akhir : ASUHAN KEPERAWATAN : GANGGUAN PEMENUHAN KEBUTUHAN MOBILITAS FISIK  
PADA NY.M DI KELUARGA TN.S DENGAN GOUT ARTHRITIS DI DESA SUDIMORO KE. SEMAKA mKAB.  
TANGGAMUS TAHUN 2021

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	01 februari 2021	Konsul judul		
2	15 februari 2021	Acc judul		
3	16 februari 2021	Lanjut bab 1		
4	20 februari 2021	Perbaikan bab 1		
5	1 maret 2021	Acc bab 1		
6	10 maret 2021	Lanjut bab 2 3		
7	28 april 2021	Lanjut bab 4		
8	15 mei 2021	Perbaikan bab 4		
9	21 mei 2021	Acc bab 1234		
10	27 mei 2021	Acc sidang		
11	02 juni 2021	Revisi setelah sidang		
12	11 juni 2021	Acc cetak		

Bandar Lampung, ... 11 Juni 2021  
Pembimbing Utama

Ns. Ririn Sri H, M.Kep., Sp.KMB  
NIP.197502141998032002

## PENYAKIT ASAM URAT



Oleh :  
Sutri sarif hidayatullah  
1814401024



POLITEKNIK KESEHATAN  
TANJUNG KARANG STUDI DIII  
KEPERAWATAN  
2020/2021



### PENYAKIT ASAM URAT

PENYAKIT ASAM URAT YANG MERUPAKAN JENIS RASA SAKIT YANG MENYAKTKAN DISEBABKAN PENUMPUKAN KRISTAL DIPERSENDIAN HAL INI DIAKIBATKAN OLEH TINGGINYA KADAR ASAM URAT DI DALAM TUBUH.

### APA PENYEBABNYA ???

#### 1. Primer

Faktor genetic dan faktor hormonal yang menyebabkan gangguan metabolisme yang dapat mengakibatkan meningkatnya produksi asam urat.

#### 2. Sekunder

Sekunder disebabkan antara lain karena meningkatnya produksi asam urat karena nutrisi, yaitu mengonsumsi makanan dengan kadar purin yang tinggi.

#### 3. Penyakit darah (penyakit sumsum tulang, polisitemia)

#### 4. Obat-obatan (alkohol, obat-obat kanker, vitamin B12).

#### 5. Obesitas (kegemukan), penyakit kulit (psoriasis), kadar trigliserida yang tinggi.

## Apa Tanda dan Gejala Asam Urat?

1. Kesemutan dan linu



2.

Nyeri terutama pada malam hari



3. Sendi yang terkena asam urat terlihat bengkak, kemerahan, panas dan nyeri luar biasa pada malam dan pagi.



## Bagaimana mengatasinya ?

- Melakukan pengobatan hingga kadar asam urat kembali normal. Kadar normalnya adalah 2.4 hingga 6 untuk wanita dan 3.0 hingga 7 untuk pria.

"Kontrol makanan yang akan dimakan !!! "



- Banyak minum air putih. Dengan banyak minum air putih, kita dapat membantu membuang purin yang ada dalam tubuh



## Makanan yang dihindari (Mengandung Banyak Purin!)

- Lauk pauk seperti jeroan, hati, ginjal, limpa, babat, usus, paru dan otak.
- Makanan laut seperti udang, kerang, cumi, kepiting.
- Makanan kaleng seperti kornet dan sarden.
- Daging, telur, kaldu atau kuah daging yang kental.
- Kacang-kacangan seperti kacang kedelai (termasuk hasil olahannya seperti tempe, tauco, oncom, susu kedelai), kacang tanah, kacang hijau.
- Sayuran seperti daun bayam, kangkung, daun singkong, asparagus, kembang kol, buncis.
- Buah-buahan seperti durian, alpukat, air kelapa, emping melinjo
- Minuman dan makanan yang mengandung alkohol seperti bir, wiski, anggur, tape, tuak.

*Makanan yang boleh dikonsumsi adalah*

1. Keju, susu, telur (maksimal 1 butir/hari).
2. Makanan sumber karbohidrat seperti beras, kentang, singkong, terigu, tapioka, hunkwe, makaroni, mi, bihun, roti, dan biskuit. Tetapi, karbohidrat sederhana golongan fruktosa seperti gula, permen, arum manis, gulali, dan sirop sebaiknya dihindari karena fruktosa dapat meningkatkan kadar asam urat.
3. Buah-buahan seperti semangka, melon, nanas, belimbing manis, dan jambu air. Buah-buahan lain juga boleh dimakan kecuali durian dan alpukat.

### Penatalaksanaan medis

Pemberian obat yang dapat menurunkan asam urat sesuai dengan resep dokter