

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian dapat disimpulkan :

1. Jumlah CD4 cenderung rendah antara 100 - 600 sel/ μ l pada pasien penderita HIV/AIDS.
2. Viral load yang terdeteksi pada pasien penderita HIV/AIDS sebesar 2000 - 100.000 kopi/ml.
3. Adanya korelasi negatif yang signifikan antara jumlah CD4 dengan jumlah viral load pada penderita HIV/AIDS, Hasil ini karena sebagian besar artikel menyatakan semakin rendah jumlah CD4 maka semakin tinggi jumlah viral load pada penderita HIV/AIDS dan sebaliknya.

B. Saran

Hasil penelitian dapat disarankan :

1. Penderita HIV/AIDS sebaiknya sebelum dan sesudah mengkonsumsi ARV agar dapat melakukan pemeriksaan jumlah CD4 dan jumlah viral load untuk memantau kondisi klinis pasien sebagai indikator keberhasilan pengobatan ARV.
2. Penelitian lebih lanjut mengenai perbedaan jumlah CD4 dan jumlah viral load untuk pasien sebelum dan sesudah mengkonsumsi obat ARV.