

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi pustaka yang dilakukan pada 15 artikel mengenai profil troponin dan kadar elektrolit pada penderita infark miokard akut dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Terjadi peningkatan kadar cTnI dan cTnT pada penderita infark miokard akut.
2. Terjadi penurunan natrium, kalium, dan kalsium serum pada penderita infark miokard akut.
3. Ada hubungan yang signifikan antara cTnI dan cTnT dengan kejadian infark miokard akut.
4. Ada hubungan antara natrium, kalium, dan kalsium serum yang signifikan lebih rendah pada kasus infark miokard akut.
5. Ada hubungan antara elektrolit (natrium, kalium) dengan cTnI pada penderita infark miokard akut dengan nilai $p=0,000$, tetapi tidak terdapat hubungan antara kalsium dengan cTnI pada penderita infark miokard akut dengan nilai $p=0,086$ (Wijayanti dan Adipireno, 2020).
6. Natrium dan kalium serum dapat digunakan sebagai indikator prognosis, sedangkan cTnI dan cTnT sebagai *gold standar* diagnosis IMA.

B. Saran

Berdasarkan hasil studi pustaka mengenai profil troponin dan kadar elektrolit pada penderita infark miokard akut disarankan untuk:

1. Penderita infark miokard akut
Diharapkan bagi penderita infark miokard akut agar melakukan pemeriksaan troponin dan elektrolit sedini mungkin sehingga penyakit infark miokard akut dan komplikasinya dapat dicegah.
2. Tenaga kesehatan
Diharapkan bagi tenaga kesehatan memberikan informasi terkait dengan penyakit infark miokard akut dan juga memberi penanganan yang tepat kepada penderita untuk mencegah komplikasi lebih lanjut.

3. Peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini perlu divalidasi dalam penelitian berskala besar menggunakan artikel terbaru dalam jumlah lebih banyak dan diharapkan dapat menjadi dasar penelitian lebih lanjut.