

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURBARANG**

**JURUSAN KEPERAWATAN KEPERAWATAN TANJUNGPURBARANG**

Laporan Tugas Akhir, Juni 2021

Risqi Alfiana

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI PADA KELUARGA TN. W KHUSUSNYA AN. I DI DESA ENDANG REJO SEPUTIH AGUNG LAMPUNG TENGAH**

xiv + 94 halaman + 13 tabel + 3 gambar + 4 lampiran

**ABSTRAK**

Indonesia adalah salah satu negara dengan penduduk terbanyak terutama kaum perempuan. Banyak perempuan merasakan ketidaknyamanan saat menstruasi berupa nyeri yang di alami, hal ini dinamai dengan *dismenore*. *Dismenore*/nyeri menstruasi merupakan salah satu masalah genekologi yang paling umum di alami oleh wanita. Angka kejadian *dismenore* menurut WHO yaitu 50% wanita di dunia. Sedangkan angka kejadian *dismenore* di Indonesia yaitu sekitar 64,25% yang terdiri dari 54,89% penderita *dismenore* primer dan sekitar 9,36% penderita *dismenore* sekunder. Hal ini dapat ditangani dengan tindakan non farmakologi yaitu dengan pemberian kompres hangat pada klien *dismenore*. Tujuan penulisan ini untuk mengetahui efektifitas penurunan tingkat nyeri dengan pemberian kompres hangat pada klien *dismenore*. Jenis penulisan ini adalah laporan asuhan keperawatan, dimana penulis menggunakan metode asuhan keperawatan dari mulai pengkajian sampai evaluasi. Hasil asuhan keperawatan pada keluarga Tn. W khususnya An. I disimpulkan adanya penurunan tingkat nyeri dari skala 5 menjadi 2, dengan pemberian kompres hangat secara bertahap dapat mengurangi nyeri. Disarankan bagi klien dan keluarga untuk memberikan kompres hangat untuk mengurangi rasa nyeri.

Kata Kunci : Gangguan Rasa Nyaman Nyeri, Asuhan Keperawatan Keluarga, Kompres Hangat, Peregangan otot

Daftar bacaan : 20 (2001-2021)