

DAFTAR PUSTAKA

- Anjasmara, S. (2018). Penerapan peregangan otot panggul dan perut untuk pemenuhan kebutuhan aman nyaman pada remaja yang mengalami dismenore di wilayah kerja puskesmas sewon ii. *Skripsi*, 1–119.
- Dito Anurogo. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid* (Hernita P). C.V Andi Offset.
- dr.eko budiarto, skmbiostatika. (2001). *No Title* (r. tammy Mauany (ed.); palupi wid). kedokteran EGc.
- dr. levina felicia. (2021). *penyakit sakit perut* diakses pada 1 juli 2021, dari <https://www.google.com/amp/s/www.sehatq.com/penyakit/sakit-perut/amp>
- Dr.Soekidjo Notomarto. (2010). *metode penelitian kesehatan* (rev). pt. rineka cipta.
- Eko Budiarto, Skmbiostatika. (2001). (R. Tammy Mauany (Ed.); Palupi Wid). Kedokteran Egc
- Igbal. Wahid. Mubarak, Chayatin Sr.Nurul. (2008). *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia :Teori Dan Aplikasi Praktik*. Jakarta: Kedokteran EGC
- Melati Safira. 2018. Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Tn.C Khususnya Nn.M Dalam Pemenuhan Kebutuhab Rasa Aman Nyaman Gangguan Sistem Reproduksi: Dismenore Di Rt.15 Rw.02 Kelurahan Utan Panjang Kecamatan Kemayoran Jakarta Pusat. Jakarta Pusat. Universitas Kesehatan Muhammadiyah Yogyakarta.
- OKTORIKA, P., INDRAWATI, I., & ... (2020). Hubungan Index Masa Tubuh (Imt) Dengan Skala Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 2 Kampar. *Jurnal ...*, 4(23), 122–129. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/1138>
- Padila. (2015). *Keperawatan Keluarga*. Melengkapi Aplikasi Kasus Askepmkeluarga Terapi Herbal Dan Terapi Modalitas. Jogyakarta: Penerbit Nuha Media.
- Pangestui, J. F., Kartina, D., & a, O. F. (2020). *Effectiveness of Giving Turmeric Acid Drink and Ginger Water for Decrease Primary Dismenorea in Pondok Pesantren Jurnal Kebidanan Khatulistiwa* ,. 6, 48–55.
- prof.Dr.suharsimi arikuntu.prosedur penelitian suatu pendekatan praktik. (2013). (anggota ik). pt. rineka cipta.
- Sari, Tiara. (2020). *penyebab sakit perut yang sering menyerang remaja*. di akses pada 1 juli 2021, dari <https://www.google.com/amp/s/www.popmama.com/amp/big-kid/10-12-years-old/tiffany/penyebab-sakit-perut-yang-sering-meny Serang-remaja>
- Satiti, S. (2019). *Gerakan Ayo Sekolah Di Kabupaten Bojonegoro: Peningkatan*

Sumber Daya Manusia Melalui Pendidikan Untuk Menyongsong Bonus Demografi. *Jurnal Kependudukan Indonesia*, 14(1), 77. <https://doi.org/10.14203/jki.v14i1.351>

Soekidjo Notomarto. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan* (Rev). Pt. Rineka Cipta.

Suharsimi Arikuntu. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. (2013). (Anggota Ik). Pt. Rineka Cipta.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI, 2017. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan : Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia

Tim Pokja SIKI DPP PPNI, 2018. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan : Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia

Tim Pokja SLKI DPP PPNI, 2019. *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan : Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia

Yayasan gastroenterologi indonesia. (2020). *Jangan sepelekan kram perut yang dialami ketahui penyebab dan penanganannya*. Di akses pada 1 juli 2021, dari <http://ygi.or.id/jangan-sepelekan-kram-perut-yang-dialami-ketahui-penyebab-dan-penanganannya/>