

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
JURUSAN KESEHATAN GIGI**

Karya Tulis Ilmiah, 29 April 2021
WELLY FERNANDO TARIGAN

**GAMBARAN PENYULUHAN WAKTU DAN CARA MENYIKAT GIGI
YANG BENAR PADA ANAK SEKOLAH DASAR KELAS V**

xii + 24 halaman, 7 gambar

ABSTRAK

Penyuluhan kesehatan secara umum adalah segala upaya yang direncanakan untuk mempengaruhi orang lain, baik individu, kelompok, atau masyarakat, sehingga terjadi perubahan perilaku. Cara penyikatan gigi harus sistematis supaya tidak ada gigi yang terlewat. Kebiasaan menjaga kesehatan gigi dan mulut dengan cara menyikat gigi 2 kali sehari waktu pagi dan sebelum tidur. Tujuan studi kepustakaan ini adalah untuk mengetahui pengetahuan anak sekolah dasar tentang waktu dan cara menyikat gigi yang baik dan benar sebelum dan sesudah penyuluhan. Berdasarkan data yang diperoleh dari jenis penelitian studi pustaka dengan metode penelitian analisis isi didapatkan dua jurnal yang memiliki keterkaitan dengan penyuluhan waktu dan cara menyikat gigi yang benar pada anak sekolah dasar kelas V. Hasil penelitian berdasarkan studi kepustakaan penelitian-penelitian terdahulu didapatkan penyuluhan menggunakan metode demonstrasi dapat meningkatkan pengetahuan tentang waktu dan cara menyikat gigi yang benar pada anak sekolah dasar kelas V. Saran kepada anak sekolah dasar kelas V agar dapat menerapkan cara menyikat gigi dengan baik dan waktu yang tepat untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut.

Kata Kunci : Penyuluhan, Waktu Menyikat Gigi dan Cara Menyikat Gigi

Daftar Bacaan : 20 (1996-2019)

**POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGPUR
DENTAL HEALTH DEPARTMENT**

Scientific Paper, 29 April 2021
WELLY FERNANDO TARIGAN

**DESCRIPTION OF TIME COUNSELING AND THE CORRECT TEETH
BRUSHING IN GRADE V ELEMENTARY SCHOOL CHILDREN**

xii + 24 pages, 7 pictures

ABSTRACT

Counseling in general is all planned efforts to influence other people, whether individuals, groups, or communities, so that behavior changes occur. The way of brushing teeth must be systematic so that no teeth are missed. The habit of maintaining dental and oral health by brushing teeth 2 times a day in the morning and before going to bed. The purpose of this literature study is to determine the knowledge of elementary school children about the time and how to brush their teeth properly and correctly before and after counseling. Based on the data obtained from the type of literature study with content analysis research methods, it was found that two journals were related to counseling when and how to brush their teeth correctly in grade 5 elementary school children. increase knowledge about the correct time and method of brushing teeth in fifth grade elementary school children. Suggestions for fifth grade elementary school children are to be able to apply proper brushing and proper time to maintain oral hygiene.

Key Words : Counseling, Time to Brush Teeth and How to Brush Teeth
Reading List : 20 (1996-2019)