

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG PROGRAM  
STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Laporan tugas akhir, Mei 2021

ELI KUSUMA  
1815401018

Pemanfaatan buah lemon terhadap penurunan emesis gravidarum pada ibu hamil trimester 1 terhadap Ny.J di PMB Ina Juli Astuti Amd.Keb Tulang Bawang Barat 2021.

3Xvi+45 Halaman, 1 Tabel, 1 Gambar, 25 Singkatan, 6 Lampiran.

### RINGKASAN

Mual muntah merupakan gejala yang sering terjadi pada kehamilan trimester pertama. Mual dan muntah yang terjadi pada pagi hari di sebut *morning sicknes*. *Morning sicknes* merupakan akibat dari perubahan system endokrin yang terjadi selama kehamilan terutama meningkatnya homone *human chorionic gonadotropin* (hCG) yang terjadi hampir 50-80% wanita hamil. Berdasarkan hasil survey yang dilakukan di PMB Ina Juli Astuti, Amd.Keb Tulang Bawang Barat terdapat ibu hamil usia 19 Tahun hamil 7 minggu dengan masalah mual muntah sejak 2 minggu lalu.

Tujuan asuhan melakukan pemberian *minuman larutan air sari buah lemon* untuk membantu mengurangi masalah mual muntah dengan metode nonfarmakologi yaitu dengan memberikan *minuman larutan air sari buah lemon* setiap kali ibu merasa mual dan ingin muntah.

Metode yang di gunakan yaitu pengambilan data menggunakan 7 langkah verney dan didokumentasikan menggunakan metode SOAP. Keefektifan pemberian minuman larutan air sari buah lemon dapat di lihat dari lembar observasi yang di gunakan dan di kaji selama 8 hari dan SOP (Standar Oprasional Prosedur) untuk pembuatan minuman tersebut.

Kesimpulan dari asuhan ini bahwa, setelah di beriksn *minuman larutan air sari buah lemon* terhadap Ny. J usia 19 tahun hamil 7 minggu dengan frekuensi mual mntah sedang dalam 8 hari dengan waktu pemberian pada saat ibu merasa mual dan muntah dan di evaluasi adalah adanya penurunan frekuensi mual dan muntah setelah di berikan minuman lemon tersebut. Saran untuk tenaga kesehatan dapat menyediakan minuman larutan air sari buah lemon untuk mengurangi masalah mual dan muntah.

Kesimpulan: pemberian larutan air sari buah lemon dapat mengurangi mual dan muntah

Kata Kunci : Mual Muntah, Larutan Air Sari Buah Lemon  
Daftar Bacaan : 10 (2014-2021)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG PROGRAM  
STUDI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Laporan Tugas Akhir, Mei 2021

ELI KUSUMA  
1815401018

Appliation of lemon fruit to reduce emesis gravidarum in pregnant women in the 1st trimester of Ms. J at PMB Ina Juli Astuti Amd.Keb Tulang Bawang Barat 2021.

Xvi+45 Pages, 1 Table, 1 Image, 25 Abbreviations, 6 Attachments.

### **ABSTRACT**

Nausea and vomiting is a common symptom in the first trimester of pregnancy. Nausea and vomiting that occurs in the morning is called morning sickness. Morning sickness is the result of changes in the endocrine system that occur during pregnancy, especially the increase in the hormone human chorionic gonadotropin (hCG), which occurs in almost 50-80% of pregnant women. Based on the results of a survey conducted at PMB Ina Juli Astuti, Amd.Keb Tulang Bawang Barat, there were 19 year old pregnant women 7 weeks pregnant with nausea and vomiting problems since 2 weeks ago.

The purpose of the care is to provide a drink of lemon juice water solution to help reduce the problem of nausea and vomiting with a non-pharmacological method, namely by giving a drink of lemon juice solution every time the mother feels nauseated and wants to vomit

The method used is data retrieval using Verney's 7 steps and documented using the SOAP method. The effectiveness of giving a lemon juice solution can be seen from the observation sheet that was used and reviewed for 8 days and the SOP (Standard Operating Procedure) for the manufacture of the drink.

The conclusion of this care is that, after being given a solution of drinking lemon juice to Mrs. A 19 years old 7 weeks pregnant with a moderate frequency of nausea and vomiting in 8 days with the time of administration when the mother felt nausea and vomiting and the evaluation was a decrease in the frequency of nausea and vomiting after being given the lemon drink. Suggestions for health workers can provide a drink of lemon juice water solution to reduce the problem of nausea and vomiting.

Conclusion: giving a solution of lemon juice can reduce nausea and vomiting

Keywords : Nausea Vomiting, Lemon Juice Water Solution  
Reading List : 10 (2014-2021)