

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil Ny.W pada masa kehamilan, didapatkan kesimpulan bahwa begitu pentingnya pelayanan kebidanan, sehingga deteksi dini resiko yang mungkin terjadi dapat dihindari. Hasil pengkajian Ny.WG₁P₀A₀ HPHT 28 Agustus 2020, TP 03-06-2021, janin tunggal hidup, intrauterin, presentasi kepala. Masalah yang didapatkan dari hasil pengkajian yaitu ibu dengan Anemia Ringan.

Mengatasi masalah tersebut penulis akan memberikan asuhan kebidanan pada Ny.W dengan memberikan ibu hamil tablet tambah darah, susu ibu hamil, serta memberikan konseling pada ibu hamil tentang makanan yang mengandung Zat besi untuk meningkatkan kadar Hemoglobin.

Asuhan dilakukan selama 3x kunjungan, kunjungan ke 2 pada tanggal 10 Mei 2021, kunjungan ke 3 pada tanggal 23 Mei 2021 Hemoglobin ibu mengalami kenaikan sehingga terjadi perubahan Hemoglobin ibu dari 9,4 gr/dl menjadi 10,0 gr/dl.

Hasil evaluasi terhadap Ny.W ibu sudah mengalami peningkatan Hemoglobin menjadi 10,0 gr/dl, dan ibu telah melakukan apa yang dianjurkan bidan seperti makan makanan yang bergizi, dan makanan yang mengandung Zat Besi. Setelah dilakukan asuhan kebidanan kehamilan pada Ny.W didapatkan hasil masalah Anemia Ringan pada ibu hamil Ny.W dapat teratasi dengan baik.

Kesimpulan berdasarkan asuhan yang diberikan menunjukkan bahwa asuhan kebidanan kehamilan yang dilakukan dengan pemberian tablet tambah darah, susu ibu hamil, dan meningkatkan pengetahuan ibu tentang Zat Besi ibu hamil dan dapat mengatasi ibu hamil yang mengalami Anemia Ringan. Namun demikian, ibu hamil harus melakukan ANC secara teratur untuk mendeteksi adanya Anemia Ringan.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Yosomulyo

Asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan Anemia Ringan ini dapat memberikan informasi tentang penanganan ibu hamil dengan Anemia Ringan.

2. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Asuhan kebidanan kehamilan dengan Anemia Ringan ini dapat menambah referensi bacaan untuk institusi pendidikan, terutama pengetahuan tentang asuhan kebidanan ibu hamil dengan Anemia Ringan.

3. Bagi Klien

Setelah dilakukan asuhan ini ibu sudah mengetahui kebutuhan Zat Besi ibu hamil dan ibu sudah mengerti cara meningkatkan Hemoglobin dengan baik.