

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, 2021

Nuriya Sundari : 1815471023

Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ny.W dengan Anemia Ringan di Puskesmas Yosomulyo Metro Timur

xv + 73 halaman + 4 tabel + 3 lampiran

RINGKASAN

Anemia dalam kehamilan memiliki dampak buruk pada ibu dan bayi, anemia dapat menyebabkan bayi lahir dengan berat badan lahir rendah (BB LR) atau bahkan kematian pada bayi. Hasil survei di puskesmas Yosomulyo Metro Timur pada tanggal 6 Mei-23 Mei 2021 terdapat 28 ibu hamil 7 (25%) diantaranya mengalami masalah Anemia Ringan. Pengkajian pada Ny.W mengeluh pusing, cepat lelah, konjungtiva dan bibir pucat. Dari pemeriksaan tanda-tanda vital ditemukan hasil TD: 132/90 mmHg, Hb 9,4 gr/dl, TB: 163 cm, BB: 65 kg, LILA : 30 cm. Diagnosa Ny. W G1P1A0 usia kehamilan 36 minggu. Rencana asuhan yang akan diberikan pada kasus Ny.W asuhan kebidanan dengan Anemia Ringan, memberikan terapi tablet Fe diminum 1x1 perhari, menganjurkan ibu mengkonsumsi susu ibu hamil, menganjurkan ibu untuk meningkatkan konsumsi makanan yang mengandung zat besi seperti sayuran hijau (bayam, kangkung, daun singkong, sawi) serta buah-buahan yang mengandung vitamin C seperti jeruk, stroberi, lemon, mangga, pepaya, jambu biji.

Pelaksanaan yang dilakukan pada Ny.W dengan Kasus anemia ringan dengan memberikan asuhan dan konseling mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi seperti sayur dan buah serta mengkonsumsi tablet Fe 90 tablet. Pelaksanaan tindakan kunjungan ulang selama 3 kali dalam waktu 3 minggu dari tanggal 6 Mei 2021 sampai dengan tanggal 23 Mei 2021.

Evaluasi hasil asuhan kebidanan kehamilan yang diberikan pada Ny.W dengan anemia ringan yang dilakukan 3x kunjungan. Anemia ringan telah teratasi yang ditandai dengan keadaan bibir dan konjungtiva sudah normal, tidak merasa pusing, dan tidak cepat lelah. Keberhasilan asuhan ini juga ditandai dengan pemahaman ibu mengenai cara mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dengan baik, seperti sayuran hijau, buah-buahan yang mengandung vitamin c, susu ibu hamil dan tablet Fe 1x1 perhari. Manajemen asuhan kebidanan yang diterapkan pada Ny.W dengan anemia ringan cukup berhasil dan efektif.

Simpulan berdasarkan pengkajian dan pelaksanaan yang diberikan menunjukkan bahwa setelah asuhan kebidanan yang diperoleh pada Ny.W sudah teratasi dengan hasil Hb ibu dari 9,4 gr/dl menjadi 10 gr/dl, BB 65 kg naik menjadi 66 kg, TFU 30 cm menjadi 32 cm. ibu bersedia untuk mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi, susu ibu hamil dan tablet Fe 1x1perhari dengan rutin. Asuhan kebidanan ini sangat efektif untuk pemantauan kesehatan lebih ditingkatkan lagi dengan mengkonsumsi makanan yang bergizi seimbang

Kata Kunci : Asuhan Kehamilan, Anemia Ringan

Daftar bacaan : 16 (2012-2020)