

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, Mei 2021

Astri Yuni Lestari : 1815471030

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas dengan Puting Susu Lecet di Tempat Praktik Mandiri Bidan Kecamatan Raman Utara Lampung Timur

xv + 66 Halaman + 8 tabel + 13 Gambar + 7 Lampiran

RINGKASAN

Asuhan kebidanan Pada Ibu Nifas terhadap Ny. W dimulai sejak tanggal 1 Maret – 9 Maret 2021 di TPMB Romelah Amd.Keb Raman Endra Lampung Timur. Setiap ibu nifas berpotensi mengalami terjadinya masalah dalam pemberian ASI atau mengalami gangguan laktasi salah satunya puting susu lecet. Salah satu dampak puting susu lecet adalah diare 11%, mudah terserang batuk pilek 25% , gizi kurang 12,8 % dan ISPA 26%. Hasil studi pada bulan Januari-Maret 2021 di TPMB Romelah, Amd. Keb didapatkan hasil 50% ibu nifas mengalami puting susu lecet salah satunya adalah Ny. W. Hasil pengkajian yang dilakukan ibu mengatakan post partum hari ke 4, mengeluh puting susu lecet, nyeri tekan, dan bayinya tidak mau menyusui pada puting, ditegakan diagnosa Ny. W P₁A₀ post partum hari ke 4 dengan puting susu lecet. Rencana asuhan yang diberikan yaitu asuhan sayang ibu nifas minggu pertama, teknik menyusui yang benar serta perawatan payudara.

Pelaksanaan dilakukan selama 9 hari dalam 4 kali pertemuan. Kunjungan pertama pada tanggal 01 Maret 2021 dilakukan asuhan kebidanan ibu nifas minggu pertama, KIE makanan memperlancar dan memperbanyak asi, mengajarkan ibu untuk mengolesi puting dengan ASI, menganjurkan ibu untuk menyusui pada puting yang lecetnya lebih sedikit. Kunjungan kedua pada tanggal 03 Maret 2021 mengajarkan ibu teknik menyusui yang benar, perawatan payudara, KIE makanan untuk memperlancar ASI. Kunjungan ketiga pada tanggal 05 Maret 2021 yaitu mengevaluasi ibu tentang teknik menyusui yang benar dan perawatan payudara, KIE ASI eksklusif, KIE makanan yang memperlancar dan memperbanyak ASI. Kunjungan ke 4 pada tanggal 09 Maret mengevaluasi ibu saat melakukan teknik menyusui yang benar dan perawatan payudara, memantau kesembuhan puting susu lecet, KIE makanan yang memperlancar dan memperbanyak ASI, KIE ASI eksklusif

Setelah dilakukan kunjungan rumah, didapatkan hasil dapatkan hasil bahwa asuhan kebidanan pada Ny. W tercapai. Pada kunjungan terakhir puting susu lecet teratasi, bayi sudah mau menyusui dan ibu sudah memahami tentang teknik menyusui yang benar.

Simpulan yang diperoleh dari asuhan kebidanan yang dilakukan berdasarkan uraian diatas ibu telah memahami teknik menyusui yang benar, dan bersedia untuk melakukan perawatan payudara secara teratur, selalu memperhatikan teknik menyusui agar tidak terjadi masalah selama periode pemberian ASI, dan akan memberikan ASI eksklusif pada bayinya sampai usia 6 bulan. Saran yang diberikan, yaitu menganjurkan Ny. W untuk tetap mengingat dan melakukan asuhan yang telah diberikan yaitu teknik menyusui yang benar dan perawatan payudara di rumah.

Kata kunci : Nifas, Gangguan Laktasi

Daftar bacaan : 12 (2005-2019)