

BAB III

TINJAUAN KASUS

A. Kunjungan Awal

Pengkajian ini dilakukan oleh indah syehasinah pada hari Senin, tanggal 18 Januari 2021 pada pukul 11:00 WIB berlokasi di TPMB M. Eka Rini Desa Sinar Sari Kalirejo Lampung Tengah, untuk rincian lebih jelas terkait hasil pengkajian dapat di lihat dibawah ini :

1. Data Subyektif

a. Biodata Pasien

NamaAnak	: Balita H		
Jenis kelamin	: Perempuan		
Tanggal lahir	: 5 april2017		
Usia	: 45 bulan 13 hari		
Anakke	: 1 (satu)		
Nama ibu	: Ny. Y	Nama Ayah	: Tn. N
Umur	: 28 tahun	Umur	: 32 tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Suku/bangsa	: Jawa	Suku/bangsa	: Jawa
Pendidikan	: SMA	Pendidikan	: SMA
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Petani
Alamat	: Sinar sari	Alamat	: Sinar sari

b. Riwayat Kesehatan

Ibu mengatakan tidak menderita penyakit kronis seperti jantung, Hipertensi, TBC atau kelainan selama kehamilan yang dapat mempersulit kelahiran bayinya dan telah melakukan pemeriksaan kehamilan 8 kali.

c. Riwayat persalinan

No	Tahun	UK	Tempat	Jenis Partus	Penolong	Nifas	JK/BB	Keadaan
1.	2017	39	PMB	Spontan	Bidan	Normal	P/3700 gr	Sehat

d. Riwayat penyakit yang lalu dan saat ini

Ibu mengatakan balita H tidak pernah menderita penyakit menular atau penyakit yang berbahaya dan tidak pernah dirawat di rumah sakit. Jika anak sakit hanya demam, flu, batuk. Anak sembuh apabila berobat ke bidan atau tenaga kesehatan lainnya dengan minum obat.

e. Riwayat Pertumbuhan Anak

Ibu mengatakan ibu rajin membawa anaknya datang ke posyandu untuk dilakukan penimbangan dan pengukuran tinggi badan sedangkan pertumbuhan anaknya tidak mengalami peningkatan dari penimbangan posyandu selama 2 bulan berturut turut.

f. Imunisasi (sudah), usia di Imunisasi BCG : sudah, usia 1 bulan

DPT/HBI : sudah, usia 2 bulan
 DPT/HBII : sudah, usia 3 bulan
 DPT/HB III : sudah, usia 4 bulan
 Polio : sudah, usia 1,2 bulan
 Campak : sudah, usia 9 bulan

g. Pola Kebutuhan Dasar

Nutrisi	: makan 2x sehari dalam porsi sedang makan dengan sayur, lauk pauk, minum air putih
Eliminasi	: BAK 3x sehari, BAB 2x sehari
Aktifitas	: saat ini anak sering bermain dengan teman temannya, ibu mengatakan Balita H sulit untuk makan
Pola asuh	: anak dalam 6 bulan terakhir tinggal bersama keluarga (bibik), di karenakan ibunya sedang bekerja di Pringsewu, setelah 6 bulan terakhir anak sudah tinggal bersama orang tua nya kembali.

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum	: Baik
Kesadaran	: Composmentis
Tanda vital	:
Nadi	: 80 x/menit
RR	: 25 x/menit
BB	: 12,9 kg
TB	: 94 cm
LK	: 49 cm

b. Pemeriksaan Fisik

Kepala	: Bundar dan tidak ada benjolan.
Mata	: Simetris kanan dan kiri, konjungtiva. merah muda, sklera putih tidak ikterik.
Hidung	: Simetris, keadaan bersih.
Mulut	: Simetris, keadaan bersih, bibir lembab berwarna merah muda.
Telinga	: Simetris, tidak ada serumen.
Dada	: Simetris, tidak ada tarikan dinding dada.
Perut	: Bundar, tidak ada luka bekas operasi.
Bentuk	: Bundar, tidak ada bekas oprasi.
Ekstremitas atas	: Kedua tangan simetris, tidak ada kemerahan, odema, keadaan warna kuku normal.
Ekstremitas bawah	: Kedua kaki simetris, tidak ada kemerahan, odema, kedaan warna kuku normal.
Genetalia	: perempuan

3. Analisa Data

Diagnosa	: An. H usia 45 bulan 13 hari dengan gizi kurang
Masalah	: Ibu mengatakan anaknya terlihat kurus
	BB : 12,9 kg (<-2 SD)
	TB : 94 Cm
Kolaborasi	: Dokter

4. Penatalaksanaan

Tabel 2
Penatalaksanaan

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Informasikan hasil pemeriksaan	18-01-2021 11.30-11.40 WIB	Menjelaskan pada ibu tentang hasil pemeriksaan pertumbuhan anaknya Hasil pemeriksaan BB : 12,9 kg PB : 94 cm LK : 49 cm		11.40-11.55 WIB	Ibu mengerti dan mengetahui keadaan anaknya dari hasil pemeriksaan	
2. jelaskan pada ibu tentang penyebab dan efek samping dari gizi kurang	11.55 - 12.05 WIB	Menjelaskan kepada ibu penyebab gizi kurang seperti tingkat pengetahuan ibu atau orang tua, tingkat ekonomi yang rendah, sanitasi, perilaku dan pola asuh. Efek samping dari gizi kurang seperti produksi tenaga, pertahanan tubuh, fungsi otak dan perilaku yang tidak tenang pada anak		12.05-12.15 WIB	Ibu mengatakan belum mengetahui penyebab dan efek samping gizi kurang	
3. Jelaskan kepada ibu tentang makanan yang bergizi untuk anak	12.15-12.25 WIB	Menjelaskan asupan gizi yang seimbang dan beragam seperti sayur-sayuran, ikan, daging, umbi-umbian serta di variasikan agar anak tertarik. Seperti: Makan pagi pada jam 08:00 : Nasi + telur rebus + sayur sop+susu. Makanan selingan pada jam 10:00 : Ubi singkong rebus Makan siang pada jam 12:00 : Nasi + tahu tempe goreng + tumis kangkung + pepaya		12.25-12.35 WIB	Ibu bersedia untuk memberikan asupan makanan yang bergizi seimbang	

		Makan selingan pada jam 14:00 : Roti + susu Makan sore pada jam 16: 00 : Nasi + sop ayam +telur dadar + pisang Makanan selingan pada jam 18:00 : Biskuit + susu				
4. Berikan susu curcuma plus dan makanan tambahan kepada anak	12.35-12.45 WIB	Memberitahu ibu untuk memberikan susu 3 kali sehari Dengan cara yaitu: larutkan 4 (sdm) bubuk susu ke dalam 1 gelas (200ml) air matang hangat, kemudian aduk sampai rata makanan tambahan seperti roti,biscuit, makanan dengan karbohidrat seperti ubi-ubian yang dimasak oleh ibu sendiri dan di variasikan agar anak tertarik dan berat badan anak bertambah		12.45-13.00 WIB	Ibu paham dan akan memberi susu serta makanan tambahan yang di variasikan	
5. Jelaskan untuk menjaga kebersihan lingkungan	13.00-13.10 WIB	Menjelaskan kepada ibu untuk menjaga kebersihan lingkungan seperti: membersihkan tempat tidur, kamar mandi,dapur,halaman rumah dan jamban		13.10-13.20 WIB	Ibu mengerti dan sudah melakukan anjuran yang telah diberikan	
6. Beritahu kepada ibu untuk rajin membaca buku KIA dan mengikuti posyandu setiap bulan	13.20-13.30 Wib	memberitahu kepada ibu harus rutin untuk membaca buku KIA dan harus rutin untuk mengikuti posyandu setiap bulan		13.30-13.45 WIB	Ibu berjanji untukrutin membaca buku KIA dan mengikuti posyandu	

B. Catatan Perkembangan I

Pada Tanggal 31 Januari 2021 pukul 09.00 WIB

1. Data Subyektif

- a. Ibu mengatakan nafsu makan anaknya sudah bertambah
- b. Ibu mengatakan sudah memberikan makan yang bergizi seimbang dan bervariasi seperti telur, ikan, wortel, bayam, kangkung, singkong serta anak makan 3 x sehari dan makanan selingan dengan biskuit dan susu

2. Data Obyektif

- a. Pemeriksaan umum

Keadaan Umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

- b. Pemeriksaan fisik

Berat badan minggu lalu : 12,9 kg

Berat badan sekarang : 13,0 kg

Berat badan seharusnya : 13,9-16,1 kg

Standar deviasi : $< -2,0$ SD

Lingkar kepala : 49 cm

Lingkar dada : 64 cm

Tinggi badan : 94 cm

3. Analisis Data

Diagnosis : An. H usia 45 bulan 23 hari dengan Berat Badan 13,0kg
berdasarkan penilaian BB/U ($<-2SD$)

Masalah : Anak mengalami gizi kurang

4. Penatalaksanaan

Tabel 3
Penatalaksanaan Catatan Perkembangan I

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Jelaskan pada ibu tentang hasil pemeriksaan saat ini	31-01-2021 09.00-09.15 WIB	Menjelaskan bahwa keadaan umum anak baik dan berat badan anak mengalami peningkatan 2 minggu bertambah 0,1 kg		09.15-09.25 WIB	Ibu sudah mengetahui kondisi anaknya saat ini	
2. Jelaskan untuk memberikan asupan makanan yang bergizi dan seimbang untuk anak	09.25-09.40 WIB	Menjelaskan kepada ibu asupan gizi yang seimbang dan beragam seperti sayur-sayuran, ikan, daging, umbi-umbian serta di variasikan agar anak tertarik. Seperti: Makan pagi pada jam 08:00 : Nasi + telur rebus + sayur sop+susu. Makanan selingan pada jam 10:00 : Ubi singkong rebus Makan siang pada jam 12:00 : Nasi + tahu tempe goreng + tumis kangkung + pepaya Makan selingan pada jam 14:00 : Roti + susu Makan sore pada jam 16: 00 : Nasi + sop ayam +telur dadar + pisang Makanan selingan pada jam 18:00 : Biskuit + susu		09.40-09.55 WIB	Ibu sudah mengerti tentang asupan yang diberikan	

3. Anjurkan kepada ibu cara memberikan pola makan yang bergizi pada anak	09.55-10.10 WIB	Menganjurkan kepada ibu untuk tetap memberikan gizi yang seimbang pada anaknya yaitu dengan karbohidrat (nasi,ubi-ubian), protein hewani dan nabati seperti tahu,tempe,telur,d aging,serta lemak, vitamin dan mineral yang cukup Menganjurkan ibu untuk selalu menjaga pola makan anak 3x sehari dengan menu yang beragam serta makanan yang divariasikan Serta memberi makanan selingan		10.10-10.25WIB	Ibu akan melakukan dan memberikan nutrisi yang seimbang pada anak dan ibu mengerti dan bersedia untuk menjaga pola makan dan memvariasikan menu makanan	
4. Beritahu ibu bawah akan dilakukan kunjung ulang pada tanggal 14 Februari 2021	10.25-10.30 WIB	Melakukan kunjungan ulang		10.30-10.40 WIB	Ibu bersedia dilakukan kunjung ulang pada tanggal 14 Februari 2021	

C. Catatan Perkembangan II

Pada Tanggal 14Februari 2021 pukul 90.30 WIB

1. Data Subyektif

- a. Ibu mengatakan nafsu makan anaknya sudah bertambah dan makan 3 kali sehari serta anak mau makan selingan yang di buat oleh ibu
- b. Ibu sudah memberikan makan-makanan yang beragam dan bergizi seimbang
- c. Ibu mengatakan sudah memeberikan ke anak susu formula seperti yang di anjurkan

2. Data Obyektif

a. Pemeriksaan umum

Keadaan Umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

b. Pemeriksaan fisik

Berat badan minggu lalu : 13,0 kg

Berat badan sekarang : 13,1 kg

Berat badan seharusnya : 13,9-16,1 kg

Standar devias : $< -2,0$ SD

Lingkar kepala : 49 cm

Lingkar dada : 64 cm

Tinggi badan : 94 cm

3. Analisis Data

Diagnosis : An. H usia 46 bulan 9 hari dengan berat badan 13,1kg
dan berdasarkan penilaian BB/U (< -2 SD)

Masalah : Anak mengalami gizi kurang

4. Penatalaksanaan

Tabel 4
Penatalaksanaan Catatan Perkembangan II

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Jelaskan pada ibu tentang hasil pemeriksaan anaknya	14-02-2021 09.30-09.40 WIB	Menjelaskan bahwa keadaan umum anak baik dan berat badan anak mengalami peningkatan 2 minggu bertambah 0,1 kg		09.40-09.50 WIB	Ibu sudah mengerti kondisi anaknya saat ini	

2. Anjurkan ibu untuk tetap memberikan nutrisi yang seimbang pada anak dan anjurkan untuk menjaga pola makannn anak	09.50-10.05 WIB	Menganjurkan kepada ibu untuk tetap memberikan nutrisi yang seimbang pada anaknya yaitu dengan karbohidrat (nasi,ubi-ubian), protein hewani dan nabati seperti tahu,tempe,telur,d aging,serta lemak, vitamin dan mineral yang cukup Menganjurkan ibu untuk selalu menjaga pola makan anak 3x sehari dengan menu yang beragam serta makanan yang divariasikan Serta memberi makanan selingan		10.05-10.20WIB	Ibu mengerti dan akan memberikan nutrisi yang seimbang pada anak dan ibu mengerti dan bersedia untuk menjaga pola makan dan memvariasikan menu makanan	
3. Evaluasi kepada ibu untuk melanjutkan memberi susu curcuma plus	10.20-10.30 WIB	Mengevaluasi ibu sudah memberikan dan tetap melanjutkan mengkonsumsi susu curcuma plus Dengan cara yaitu: larutkan 4 (sdm) bubuk susu ke dalam 1 gelas (200ml) air matang hangat, kemudian aduk sampai rata berikan 3kali dalam 1 hari		10.30-10.45WIB	Ibu mengatakan sudah mengkonsumsi dan tetap melanjutkan untuk memberikan susu curcuma plus	
4. Beritahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang tanggal 28 Februari 2021	10.45-10.55WIB	Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang minggu depan		10.55-11.10 WIB	Ibu mengerti dan bersedia dilakukan kunjungan pada tanggal 28 Februari 2021	

D. Catatan Perkembangan III

Pada Tanggal 28 Februari 2021 pukul 08.30 WIB

1. Subyektif (S)

- a. Ibu mengatakan nafsu makan anaknya sudah bertambah dan makan 3 kali sehari serta anak mau makan selingan seperti roti dan biskuit
- b. Ibu sudah memberikan makan-makanan yang beragam dan bergizi seimbang pada anaknya
- c. Ibu mengatakan sudah memberikan ke anak susu formula seperti yang di anjurkan

2. Data Obyektif

- a. Pemeriksaan umum

Kedadaan Umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

- b. Pemeriksaan fisik

Berat badan minggu lalu : 13,1 kg

Berat badan sekarang : 13,3 kg

Berat badan seharusnya : 13,9-16,1 kg

Standar deviasi : -3,0 SD

Lingkar kepal : 49 cm

Lingkar dada : 64 cm

Tinggi badan : 94 cm

3. Analisis Data

Diagnosis : An. H usia 46 bulan 9 hari dengan berat badan 13,3kg
dan berdasarkan penilaian BB/U (<-2SD)

Masalah : Anak mengalami gizi kurang

4. Penatalaksanaan

Tabel 5
Penatalaksanaan Catatan Perkembangan III

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Jelaskan pada ibu tentang hasil pemeriksaan anaknya	28-02-2021 08.30-08.35 WIB	Menjelaskan bahwa keadaan umum anak baik dan berat badan anak mengalami peningkatan 2 minggu bertambah 0,2 kg		08.35-08.40 WIB	Ibu sudah mengerti kondisi anaknya saat ini	
2. Lakukan pemantau kembali porsi makan anak sehari-hari	08.40-08.50 WIB	Memantau langsung porsi makan anak dengan melihat langsung dalam 1 piring apa saja jenis makanan yang dimakan anak		08.50-09.05 WIB	Ibu mengerti porsi makan anak dalam 1 piring apa saja dan harus benar-benar di makan anak	
3. Evaluasi kembali apakah anak memakan biscuit dan meminum susu yang diberikan	09.05-09.15 WIB	Mengevaluasi apakah anak memakan biscuit dan meminum susu setiap hari dan memantau langsung sisa biscuit yang diberikan		09.15-09.25 WIB	Ibu paham anak harus memakan biscuit dan meminum susu	
4. Beritahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang minggu depan	09.25-09.35 WIB	Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang minggu depan		09.35-45 WIB	Ibu mengerti dan bersedia dilakukan kunjungan pada minggu depan	

E. Catatan Perkembangan IV

Pada Tanggal 11 maret 2021 pukul 10.30 WIB

1. Data Subyektif

- a. Ibu mengatakan nafsu makan anaknya sudah bertambah dan makan 3 kali sehari serta anak mau makan selingan seperti roti dan biskuit
- b. Ibu sudah memberikan makan-makanan yang beragam dan bergizi seimbang pada anaknya

2. Data Obyektif

- a. Pemeriksaan umum

Keadaan Umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

- b. Pemeriksaan fisik

Berat badan minggu lalu : 13,3 kg

Berat badan sekarang : 13,5 kg

Berat badan seharusnya : 13,9-16,1 kg

Standar deviasi : $\leq -2,0$ SD

Lingkar kepala : 49 cm

Lingkar dada : 64 cm

Tinggi badan : 94 cm

3. Analisis Data

Diagnosis : An. H usia 46 bulan 9 hari dengan berat badan 13,5kg dan berdasarkan penilaian BB/U (< -2 SD)

Masalah : Anak mengalami gizi kurang

4. Penatalaksanaan

Tabel 7
Penatalaksanaan Catatan Perkembangan IV

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Jelaskan pada ibu tentang hasil pemeriksaan anaknya	11-03-2021 10.30-10.40 WIB	Menjelaskan bahwa keadaan umum anak baik dan berat badan anak mengalami peningkatan 2 minggu bertambah 0,2 kg		10.40-10.50 WIB	Ibu sudah mengerti kondisi anaknya saat ini	
2. Lakukan pemantauan memberikan nutrisi yang seimbang pada anak dan anjurkan untuk menjaga pola makan anak	10.50-11.05 WIB	Memantau ibu untuk memberikan nutrisi yang seimbang pada anaknya pada waktu makan siang yaitu dengan karbohidrat (nasi, ubi-ubian), protein hewani dan nabati seperti tahu, tempe, telur, daging, serta lemak, vitamin dan mineral yang cukup. Dan selalu menjaga pola makan anak 3x sehari dengan menu yang beragam serta makanan yang divariasikan. Serta memberi makanan selingan.		11.05-11.15 WIB	Anak mau makan nasi tempe, sayur bayem, susu dan makan sampai habis	
3. Beritahu ibu untuk menjaga kesehatan anaknya	11.15-11.25 WIB	Memberitahu ibu untuk menjaga pola makan dan berat badan anak meningkat		11.25-11.35 WIB	Beri pujian kepada ibu karena stimulasi yang sudah diberikan terhadap anak H telah berhasil dilakukan	
4. Anjurkan kepada ibu untuk tetap melanjutkan memberi susu curcuma plus dan menjaga pola makan	11.35-11.45 WIB	Menganjurkan ibu untuk memberikan susu curcuma plus. Dengan cara yaitu: larutkan 4 (sdm) bubuk susu ke dalam 1 gelas (200ml) air matang hangat, kemudian aduk sampai rata berikan 3 kali dalam 1 hari		11.45-11.55 WIB	Ibu bersedia untuk tetap memberikan susu curcuma plus	