

BAB III
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL FISILOGIS DI
TEMPAT PRAKTIK MANDIRI BIDAN D
KOTABUMI LAMPUNG UTARA
TAHUN 2021

A. Kunjungan Awal

Tempat pengkajian : Tempat Praktik Mandiri Bidan D

Tanggal pengkajian : 21 Januari 2021

Jam pengkajian : 17.00 WIB

Pengkaji : Safira Martina

1. Data Subyektif

a. Biodata

Ibu		Suami	
Nama	: Ny. A	Nama	: Tn. J
Umur	: 33 Tahun	Umur	: 34 Tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMA	Pendidikan	: SMA
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Wiraswasta
Golongan Darah	: A	Golongan Darah	: AB
Alamat	: Margajaya RW	Alamat	: Margajaya RW
	6 / RT 01		6 / RT 01

b. Alasan kunjungan : Ibu mengatakan mengalami susah tidur selama 4 hari.

- c. Riwayat menstruasi :
- 1) HPHT : 09 Juli 2020
 - 2) TP : 16 April 2021
- d. Riwayat KB: Ibu mengatakan tahun 2016-2018 menggunakan KB suntik 3 bulanan. Setelah itu ganti KB suntik 1 bulanan sampai dengan bulan Juni 2019.
- e. Riwayat Penyakit yang Diderita atau Operasi: Ibu mengatakan ia tidak memiliki alergi terhadap suatu obat atau aromaterapi dan tidak ada riwayat penyakit seperti hipertensi, DM, jantung. Ibu mengatakan tidak pernah operasi.
- f. Riwayat Penyakit Menurun: Ibu mengatakan tidak ada riwayat penyakit menurun di dalam keluarganya.
- g. Riwayat Imunisasi TT

Tabel 1
Riwayat Imunisasi

Tahun	Waktu Pemberian	Status TT
1993	Saat bayi	TT 1 (berhasil)
1999	SD Kelas 1	TT2
2004	SD Kelas 4	TT 2
2013	Catin: 1 kali pertama (Mei) Setelah 1 bulan Catin 1 (Juni)	TT 1 TT 2. setelah TT 1
2014	Kehamilan anak pertama (Maret)	TT 3
2015	Kehamilan anak kedua (April)	TT 4
2020	Kehamilan anak ketiga	Masih dalam masa perlindungan

- h. Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas: Ibu mengatakan sudah pernah melahirkan anak pertamanya tahun 2014 di bidan secara normal, jenis kelamin bayi laki-laki, berat badan lahir 3200 gram, dan nifas normal. Keadaan anak pertama sampai sekarang normal dan

sehat. Anak kedua lahir pada tahun 2015 bersalin di bidan secara normal, jenis kelamin bayi perempuan, berat badan lahir 3000 gram, nifas normal. Keadaan anak kedua sampai sekarang normal dan sehat.

- i. Riwayat Konsumsi Tablet Tambah Darah: Ibu mengatakan sudah mengonsumsi tablet tambah darah sebanyak 60 tablet.
- j. Riwayat Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari :
 - 1) Nutrisi : Ibu mengatakan sehari makan 3x sehari dengan 1 centong nasi, 1 mangkok sayur, 1 buah, 1 potong ayam goreng, segelas susu coklat, dan cemilan biskuit.
 - 2) Eliminasi : Ibu mengatakan 8x BAK dan 1x BAB.
 - 3) Pola istirahat : Ibu mengatakan tidur malam 8 jam, tidur siang 1 jam tetapi beberapa hari ini pada saat jam tidur malam sering terbangun hingga 6 kali setelah dikaji tidak ada rasa kekhawatiran dan kecemasan yang menyebabkan ibu menderita insomnia, melainkan perubahan fisik yaitu membesarnya perut ibu sehingga membuat tidak nyaman saat tidur.
 - 4) Pola Aktivitas : Ibu mengatakan sehari-hari di rumah sebagai ibu rumah tangga.
 - 5) Personal Hygiene : Ibu mengatakan mandi 2x sehari, ganti baju 2x sehari.

2. Data Obyektif

a. Pemeriksaan Umum

- 1) Keadaan umum : composmentis
- 2) Tanda-tanda Vital
 - a) TB : 160 cm
 - b) BB sebelum hamil : 45 Kg
 - c) BB sesudah hamil : 54 Kg
 - d) IMT sebelum hamil : 17,5
 - e) Lila : 25 cm
 - f) TD : 120/80 mmHg
 - g) N : 80 x/menit
 - h) S : 36.3 C

b. Pemeriksaan Fisik

- 1) Wajah : Inspeksi, tidak tampak adanya oedem, terlihat lelah.
- 2) Mata : Inspeksi, konjungtiva tampak kemerahan.
- 3) Leher : Inspeksi, tidak tampak adanya pembengkakan di kelenjar limfa, kelenjar tiroid dan vena jugularis.
Palpasi, tidak teraba adanya pembesaran kelenjar limfa, kelenjar tiroid dan vena jugularis serta tidak ada nyeri.
- 4) Payudara : Inspeksi, simetris, puting susu menonjol, tidak ada oedema.

5) Abdomen : Inspeksi, tampak tidak ada striae, pembesaran perut sesuai umur kehamilan.

Palpasi :

Leopold 1 : TFU berada 3 jari di atas pusat, fundus teraba lunak yaitu bokong.

Leopold 2 : Diperut kiri teraba datar, memanjang, dan keras yaitu punggung. Diperut kanan teraba ekstrimitas.

Leopold 3 : Teraba bagian bulat dan keras yaitu kepala, masih dapat digoyangkan dan belum masuk pintu atas panggul.

Auskultasi : DJJ terdengar jelas dan teratur di kiri bawah. Frekuensi 140x/menit.

Mc Donald : 27 cm

6) Genitalia : Inspeksi, bersih tidak tampak varises.

7) Ekstremitas Atas : Inspeksi, simetris, tidak ada gangguan pergerakan dan tidak ada oedem.

8) Ekstremitas Bawah : Inspeksi, simetris, tidak ada gangguan pergerakan dan tidak ada oedem.

9) TBJ : $(27-12) \times 155 \text{ gram} = 2325 \text{ gram}$

c. Pemeriksaan Penunjang

1) Trimester 1 : HB 12,0 gr/dl (20 September 2020).

2) Trimester 2 : Belum dilakukan.

3) Trimester 3 : Belum dilakukan.

3. Assesment

Diagnosa : G3P2A0 hamil 28 minggu dengan insomnia.

4. Planing

Tabel 2
Lembar Implementasi Kunjungan Awal

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi (bukan kesimpulan)		
	Waktu (Tgl/ Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/ Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu tentang kondisinya saat ini.	21 Januari 2021 Jam 17.00 WIB	Memberitahu ibu tentang kondisinya saat ini.baik. TD : 120/ 80mmHg Nadi : 80x/menit Suhu : 36,3C	Safira	21 Januari 2021 Jam 17.15 WIB	Ibu mengerti dengan kondisinya saat ini.	Safira
2. KIE Insomnia a. Pengertian b. Tanda dan gejala c. Penyebab	21 Januari 2021 Jam 17.15 WIB	Insomnia merupakan kesulitan tidur yang meliputi sering terbangun di malam hari dan bangun terlalu pagi. Tanda dan gejala insomnia ibu merasa tidak segar pada siang hari, kesulitan melakukan aktivitas sehari-hari dan tidak tercukupinya kebutuhan tidur yang baik. Penyebab dari insomnia yaitu karena perubahan hormonal yang juga menyebabkan perubahan psikis pada ibu hamil sehingga sulit untuk memulai atau mempertahankan tidurnya.	Safira	21 Januari 2021 Jam 17.25 WIB	Ibu setuju untuk menggunakan alat bantu yaitu aroma terapi untuk membantu mengurangi insomnia yang dirasakan.	Safira

3. Informasikan kepada ibu asuhan yang dapat mengurangi insomnia	21 Januari 2021 Jam 17.25 WIB	1. Mengajarkan ibu lebih sering tidur miring kiri diselangi tidur miring kanan apabila ibu merasa kaku, posisi saat tidur miring ke kiri dengan menyilangkan satu kaki di atas kaki yang lain dan meletakkan satu bantal di antara kaki dan bantal lain dibelakang punggung. 2. Mengajarkan ibu untuk mengurangi aktivitas sebelum tidur agar badan ibu rileks dan tidak menyebabkan sulit tidur. 3. Mengajarkan ibu untuk mandi dengan air hangat karena dapat membantu membuat perasaan ibu hamil rileks sehingga ibu hamil bisa memiliki kualitas tidur yang lebih baik.	Safira	01 februari 2021 Jam 11.30 WIB	Ibu sudah menerapkan asuhan yang dapat mengurangi insomnia dengan hasil nya ibu merasa nyaman dengan posisi tersebut walau frekuensi terbangunnya belum berkurang	Safira
4. Beritahu kepada ibu untuk kunjungan ulang berikutnya	21 Januari 2021 Jam 17.30 WIB	Memberitahu ibu untuk kunjungan ulang kembali tanggal 01 Februari 2021.	Safira	21 Januari 2021 Jam 17.10 WIB	Ibu sudah mendapatkan informasi kunjungan di tanggal 01 februari 2021	Safira

B. Catatan Perkembangan 1

Hari/Tanggal : Kamis, 01 Februari 2021

Waktu : 11.30 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan kualitas tidurnya mulai nyaman dengan posisi miring kiri tetapi frekuensi terbangunnya belum berkurang.

2. Data Objektif

a. Keadaan umum : Baik

b. Kesadaran : Composmentis

c. Berat Badan : 55 Kg

d. Tanda-tanda vital :

1) Suhu : $36,3^{\circ}\text{C}$

2) Nadi : 80 x/menit

3) Pernafasan : 22 x/m

4) Tekanan Darah : 120/80 mmHg

e. Pemeriksaan Leopold :

Leopold I : Teraba bulat, lunak, dan tidak melenting berarti bokong

TFU : TFU berada 3 jari di atas pusat

Mc donald : 27 cm

TBJ : $(27-12) \times 155 \text{ gram} = 2325 \text{ gram}$

Leopold II : Diperut kiri teraba datar, memanjang, dan keras yaitu punggung. Diperut kanan teraba ekstrimitas.

Leopold III : Teraba bagian bulat dan keras yaitu kepala, masih dapat digoyangkan dan belum masuk pintu atas panggul.

Auskultasi : Djj terdengar di kanan bawah dengan Frekuensi 135x/menit

3. Analisis Data

Diagnosa : G3P2A0 hamil 28 minggu dengan insomnia.

4. Pelaksanaan

Tabel 3.
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan I

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi (bukan kesimpulan)		
	Waktu (Tgl/ Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/ Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Evaluasi hasil asuhan yang telah diberikan pada kunjungan awal.	Minggu, 01 Februari 2021 11.30 WIB	Mengevaluasi hasil asuhan yang sudah diberikan yaitu : a. Tidur miring kiri b. Mandi air hangat c. Mengurangi aktivitas sebelum tidur	Safira	Minggu, 01 Februari 2021 11.45 WIB	Ibu sudah menerapkan asuhan yang dapat mengurangi insomnia dengan hasil saat tidur malam frekuensi terbangunnya sudah berkurang.	Safira
2. Ajarkan ibu untuk menggunakan aromaterapi	Minggu, 01 Februari 2021 11.30 WIB	Mengajarkan ibu menggunakan aromaterapi : Ibu diberi dosis aromaterapi jasmine metode lilin dengan durasi penghidupan 15-20 menit sebelum tidur.	Safira	Minggu, 01 Februari 2021 11.45 WIB	Ibu mampu menyiapkan aromaterapi	Safira
3. Beritahu kepada ibu untuk	Minggu, 01 Februari	Memberitahu ibu untuk kunjungan ulang kembali		Minggu, 01 Februari	Ibu sudah mendapatkan informasi	

kunjungan ulang berikutnya	2021 11.55 WIB	tanggal 04 Februari 2021.	Safira	2021 11.55 WIB	kunjungan di tanggal 04 Februari 2021	Safira
----------------------------	----------------------	------------------------------	--------	----------------------	---	--------

C. Catatan Perkembangan 2

Hari/Tanggal : Kamis, 04 Februari 2021

Waktu : 11.00 WIB

1. Data Subjektif

- a. Ibu mengatakan nyaman menggunakan aromaterapi jasmine dan posisi tidur miring kiri membuat kualitas tidurnya membaik, berkurangnya terbangun di malam hari hingga 2-3 kali dalam semalam
- b. Ibu mengatakan tubuhnya terasa lebih segar.

2. Data Objektif

- a. Keadaan umum : Baik
- b. Kesadaran : Composmentis
- c. Berat Badan : 55 Kg
- d. Tanda-tanda vital :
 - 1) Suhu : 36,3⁰C
 - 2) Nadi : 80 x/menit
 - 3) Pernafasan : 22 x/m
 - 4) Tekanan Darah : 110/70 mmHg
- e. Pemeriksaan Leopold :

Leopold I : Teraba bulat, lunak, dan tidak melenting berarti bokong

TFU : TFU berada 3 jari di atas pusat

- Mc donald : 27 cm
- TBJ : $(27-12) \times 155 \text{ gran} = 2325 \text{ gram}$
- Leopolod II : Diperut kiri teraba datar, memanjang, dan keras yaitu punggung. Diperut kanan teraba ekstrimitas.
- Leopold III : Teraba bagian bulat dan keras yaitu kepala, masih dapat digoyangkan dan belum masuk pintu atas panggul.
- Auskultasi : Djj terdengar di kanan bawah dengan Frekuensi 140x/menit.

3. Analisis Data

Diagnosa : G3P2A0 Uk 28 minggu dengan insomnia.

4. Pelaksanaan

Tabel 4
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan II

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi (bukan kesimpulan)		
	Waktu (Tgl/ Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/ Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Evaluasi hasil asuhan yang telah diberikan pada kunjungan 01 Februari 2021	Kamis, 04 Februari 2021 11.05 WIB	Mengevaluasi hasil asuhan yang mampu mengurangi insomnia yaitu : a. Penggunaan aromaterapi sebelum tidur b. Tidur miring kiri c. Mandi air hangat d. Mengurangi aktivitas sebelum tidur	Safira	Kamis, 04 Februari 2021 11.15 WIB	Ibu sudah menerapkan asuhan yang dapat mengurangi insomnia dengan hasil saat tidur malam frekuensi terbangunnya sudah berkurang.	Safira
2. Mengajukan ibu untuk tetap	Kamis, 04	Menjaga kualitas tidur ibu agar		Kamis, 04	Ibu sudah menjaga jam	

menjaga kualitas tidur.	Februari 2021 11.15 WIB	tubuh ibu tetap bugar dan segar setiap hari	Safira	Februari 2021 11.30 WIB	tidurnya dengan tidur malam selama 7 jam dan tidur siang 1 jam	Safira
3. Beritahu kepada ibu untuk kunjungan ulang berikutnya	Kamis 04 Februari 2021 11.30 WIB	Memberitahu ibu untuk kunjungan ulang kembali tanggal 06 Februari 2021.	Safira	Kamis 04 Februari 2021 11.35 WIB	Ibu sudah mendapatkan informasi kunjungan di tanggal 06 februari 2021	Safira

D. Catatan Perkembangan 3

Hari/Tanggal : Sabtu, 06 Februari 2021

Waktu : 11.45 WIB

1. Data Subjektif

- a. Ibu mengatakan kualitas tidurnya sudah baik bangun sesekali.
- b. Ibu mengatakan mual muntah karna bau *jasmine*.

2. Data Objektif

- a. Keadaan umum : Baik
- b. Kesadaran : Composmentis
- c. Berat Badan : 55 Kg
- d. Tanda-tanda vital :
 - 1) Suhu : 36,4⁰C
 - 2) Nadi : 80 x/menit
 - 3) Pernafasan : 22 x/m
 - 4) Tekanan Darah : 120/80 mmHg
- e. Pemeriksaan Leopold :

Leopold I : Teraba bulat, lunak, dan tidak melenting berarti bokong

- TFU : TFU berada 3 jari di atas pusat
- Mc donald : 27 cm
- TBJ : (27-12) x 155 gran = 2325 gram
- Leopolod II : Diperut kiri teraba datar, memanjang, dan keras yaitu punggung. Diperut kanan teraba ekstrimitas.
- Leopold III : Teraba bagian bulat dan keras yaitu kepala, masih dapat digoyangkan dan belum masuk pintu atas panggul.
- Auskultasi : DJJ terdengar di kanan bawah dengan Frekuensi 138x/menit.

3. Analisis Data

Diagnosa : G3P2A0 Uk 28 minggu dengan insomnia.

4. Pelaksanaan

Tabel 5
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan III

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi (bukan kesimpulan)		
	Waktu (Tgl/ /Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/ Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Diskusi terkait keluhan yang dialami	Kamis, 04 Februari 2021 11.50 WIB	Ibu mengatakan suka aroma minyak kayu putih sehingga aromaterapi jasmine di ganti dengan minyak kayu putih	Safira	Kamis, 04 Februari 2021 12.05 WIB	Ibu bersedia untuk mengganti aroma terapi jasmine dengan aroma terapi minyak kayu putih	Safira
2. Beritahu ibu penanganan untuk mengatasi mual	Kamis 04 Februari 2021 12.45 WIB	Memberitahu ibu untuk minum air hangat apabila ibu merasa mual dan apabila keluhan meningkat menjadi muntah dapat minum obat anti mual.	Safira	Kamis 04 Februari 2021 12.50 WIB	Ibu sudah minum air hangat dan merasa mualnya sedikit berkurang	Safira

3.	Anjurkan ibu untuk tetap menjaga kualitas tidur dan istirahat.	Kamis, 04 Februari 2021 12.50 WIB	Menganjurkan ibu untuk tidur siang 1 – 2 jam, tidur malam 8 jam.	Safira	Senin, 22 Februari 2021 13.00 WIB	Ibu sudah menjaga jam tidurnya dengan tidur malam selama 8 jam dan tidur siang 1 jam	Safira
4.	Anjurkan ibu untuk beraktifitas ringan di rumah sebagai pengalih rasa mual	Kamis, 04 Februari 2021 13.10 WIB	1. Menganjurkan ibu untuk berjalan santai pada pagi hari karena dapat meningkatkan fleksibilitas dan mengencangkan otot-otot pinggul.	Safira	Senin, 22 Februari 2021 13.15 WIB	Ibu sudah rajin melakukan jalan pagi santai	Safira
5.	Beritahu kepada ibu untuk kunjungan ulang berikutnya	Kamis, 04 Februari 2021 13.25 WIB	Memberitahu ibu untuk kunjungan ulang kembali tanggal 22 Februari 2021.	Safira	Kamis, 04 Februari 2021 13.30 WIB	Ibu sudah mendapatkan informasi kunjungan di tanggal 22 february 2021	Safira

E. Catatan Perkembangan 4

Hari/Tanggal : Senin, 22 Februari 2021

Waktu : 11.30 WIB

1. Data Subjektif

- a. Ibu mengatakan kualitas tidurnya membaik, tidur dengan durasi 8 jam, frekuensi terbangun sudah berkurang.
- b. Ibu mengatakan sudah tidak mual

2. Data Objektif

- a. Keadaan umum : Baik
- b. Kesadaran : Composmentis
- c. Berat Badan : 57 Kg
- d. Tanda-tanda vital :
 - 1) Suhu : 36,3⁰C
 - 2) Nadi : 80 x/menit

3) Pernafasan : 22 x/m

4) Tekanan Darah : 120/80 mmHg

e. Pemeriksaan Leopold :

Leopold I : Teraba bulat, lunak, dan tidak melenting berarti bokong

TFU : TFU berada 3 jari di atas pusat

Mc donald : 27 cm

TBJ : $(27-12) \times 155 \text{ gram} = 2325 \text{ gram}$

Leopold II : Diperut kiri teraba datar, memanjang, dan keras yaitu punggung. Diperut kanan teraba ekstrimitas.

Leopold III : Teraba bagian bulat dan keras yaitu kepala, masih dapat digoyangkan dan belum masuk pintu atas panggul.

Auskultasi : DJJ terdengar di kanan bawah dengan Frekuensi 138x/menit.

3. Analisis Data

Diagnosa : G3P2A0 Uk 28 minggu dengan kehamilan normal.

4. Pelaksanaan

Tabel 6
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan IV

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi (bukan kesimpulan)		
	Waktu (Tgl/ Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/ Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Anamnesis keluhan ibu terkait insomnia	Senin, 22 Februari 2021	1. Kualitas tidur membaik 2. Mata merah (-) 3. Mual (-)	Safira	Senin, 22 Februari 2021	Ibu merasa tidurnya lebih baik setelah menggunakan	Safira

dan kemungkinan masalah lain yang timbul.	11.35 WIB	<ol style="list-style-type: none"> 4. Ibu merasakan tubuhnya lebih segar dan bertenaga 5. Ibu sudah nyaman dengan aromaterapi minyak kayu putih 		11.50 WIB	aroma terapi minyak kayu putih, frekuensi terbangun saat malam hari sudah berkurang dan saat pagi hari tubuhnya terasa lebih segar.	
2. Anjurkan ibu untuk meneruskan aromaterapi minyak kayu putih metode diffuser.	Senin, 22 Februari 2021 11.50 WIB	Menganjurkan untuk meneruskan aromaterapi minyak kayu putih sampai ketidaknyamanan insomnia ibu membaik dan jika terjadi keluhan segera ke fasilitas kesehatan terdekat.	Safira	Senin, 22 Februari 2021 12.00 WIB	Ibu akan meneruskan penggunaan aromaterapi minyak kayu putih sampai ketidaknyamanan insomnia ibu membaik dan akan segera ke fasilitas kesehatan terdekat apabila muncul keluhan.	Safira
3. KIE ANC	Senin, 22 Februari 2021 12.05 WIB	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menganjurkan ibu untuk tetap menjaga kesehatannya dan rutin melakukan pemeriksaan pada trimester 3 yaitu 2 kali ke bidan dan 1 kali ke Dr. 2. Menganjurkan ibu untuk menjaga personal hygiene terutama di bagian puting susu. 3. Menjelaskan kepada ibu apa saja keluhan fisiologis yang mungkin muncul di trimester 3 serta tanda bahaya. 4. Menganjurkan ibu untuk mengikuti kelas ibu hamil. 5. Memberitahu ibu untuk memantau pergerakan janin di setiap harinya. 	Safira	Senin, 22 Februari 2021 12.05 WIB	Ibu akan melakukan pemeriksaan kehamilan di trimester 3 sesuai anjuran yang sudah dijelaskan.	Safira