

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, Februari 2021

Safira Martina : 1815471004

Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil Fisiologis di Tempat Praktik Mandiri Bidan D
Kotabumi Lampung Utara

xiii + 39 halaman; 6 tabel; 8 lampiran

RINGKASAN

Saat kehamilan memasuki trimester III atau umur kehamilan semakin bertambah, semakin banyak keluhan yang dirasakan oleh ibu baik keluhan yang bersifat psikis maupun fisik dan memiliki dampak pada kualitas tidur ibu hamil. Beberapa faktor seperti semakin membesarnya ukuran perut ibu, gerakan janin didalam kandungan yang semakin aktif yang membuat ibu hamil kesulitan untuk tidur di malam hari. Hasil studi yang dilakukan pada bulan Januari 2021 di TPMB D didapatkan hasil dari 15 ibu hamil trimester III, terdapat 5 diantaranya mengalami *insomnia*. Hasil pengkajian yang dilakukan pada Ny. A G3P2A0 umur kehamilan 28 minggu mengatakan ia mengeluh sulit tidur sudah 4 hari dan terbangun di malam hari hingga 6 kali. Diagnosa di tegakkan pada Ny.A G3P2A0 hamil 28 minggu dengan ketidaknyamanan kehamilan trimester III yaitu *insomnia*. Rencana asuhan yang akan diberikan yaitu ANC untuk ibu hamil trimester III, KIE penyebab insomnia, perubahan posisi tidur dan pemberian aroma terapi minyak kayu putih.

Pelaksanaan asuhan dilakukan mulai pada tanggal 21 Januari – 22 Februari 2021 meliputi pemeriksaan kehamilan, KIE penyebab insomnia, perubahan posisi tidur dan pemberian aroma terapi minyak kayu putih.

Evaluasi yang didapat pada ibu hamil selama diberikan asuhan selama 5 kali kunjungan yaitu ibu sudah mengetahui insomnia yang dialami adalah fisiologis, sudah dapat menggunakan aroma terapi, pada saat kunjungan ke 3 ibu mengalami mual dengan aroma terapi jasmine metode lilin, Sehingga penulis mengganti aroma terapi minyak kayu putih metode diffuser dengan persetujuan ibu. Pada saat kunjungan ke 4 ibu sudah tidak mengalami mual dan kualitas tidurnya membaik.

Kesimpulan bahwa posisi tidur miring kiri dan aroma terapi minyak kayu putih dapat membantu mengurangi ketidaknyamanan trimester III yaitu *insomnia*. Saran yang diberikan penulis bagi TPMB agar dapat memberikan aroma terapi bagi ibu hamil dengan insomnia sebagai salah satu alternatif pilihan untuk mengatasi *insomnia*.

Kata kunci : Insomnia, Aroma terapi *Melaleuca Cajuputi*.

Daftar bacaan : 14 (2010-2019)