

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Berdasarkan studi pustaka pada 5 artikel yang telah ditelaah dapat disimpulkan sebagai berikut :

- a. Ditemukan adanya jamur dermatofita penyebab *Tinea unguium* pada kuku petani, tukang cuci, kuli pasir dan petambak, spesies yaitu *Trichophyton rubrum*, *Trichophyton mentagrophytes* dan *Epidermophyton floccosum*.
- b. Persentase spesies jamur dermatofita penyebab *Tinea unguium* pada kuku petani, tukang cuci, kuli pasir dan petambak yaitu *Trichophyton rubrum* 18,2% - 20% (Asdika,2019;Widiati dkk; 2016), *Trichophyton mentagrophytes* 27,3% - 100% (Asdika,2019;Mahyudi,2016) dan *Epidermophyton floccosum* 33% - 54,5% (Purba,2016;Asdika,2019).

B. SARAN

- a. Bagi pekerja baik petani, kuli pasir, tukang cuci, dan petambak sebaiknya menerapkan pola hidup bersih dan sehat untuk mengurangi resiko terinfeksi jamur Dermatofita penyebab *Tinea unguium* dengan memakai alat pelindung diri saat bekerja. Menjaga kebersihan diri pada saat selesai bekerja dan melihara kuku dengan baik, rajin menggunting kuku yang panjang, mengeringkan kaki dan membersihkan selah-selah jari.
- b. Disarankan untuk pekerja petani, tukang cuci, kuli pasir, dan petambak sebaiknya menggunakan APD seperti sepatu boot sehingga resiko terinfeksi *Tinea unguium* sangat kecil.