

EFEKTIVITAS *PELVIC ROCKING* TERHADAP LAMA PERSALINAN KALA I FASE AKTIF PADA NY. R DI PMB ELIANA PUTRIANI,S.Tr.Keb JATI AGUNG LAMPUNG SELATAN

Vera Yulvina
1815401022

Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
Laporan Tugas Akhir, April 2021
xv+65 halaman, 2 tabel, 8 gambar, 8 lampiran

RINGKASAN

Persalinan merupakan rangkaian proses yang berakhir dengan pengeluaran hasil konsepsi. Kala I dalam persalinan dimulai sejak pembukaan nol sampai pembukaan lengkap. Yang membutuhkan waktu kurang lebih 18-24 jam, yang terdiri dari dua fase, yaitu fase laten (8jam) dari pembukaan nol sampai pembukaan 3cm, dan fase aktif (7jam) dari pembukaan 4 cm sampai pembukaan lengkap (10cm). Pada *primigravida* normalnya kala I fase aktif berlangsung 12 jam dan pada *multigravida* sekitar 8 jam.

Salah satu cara untuk mempercepat persalinan kala 1 fase aktif yaitu *Pelvic Rocking* dimana gerakan ini dapat mengurangi khawatir dan cemas, mengurangi rasa sakit saat persalinan, mempercepat proses persalinan, dan juga dapat meningkatkan kualitas hidup ibu dan bayinya. (The Asian Parent, 2014)

Metode yang di terapkan adalah metode 7 langkah Varney. Penulis melakukan asuhan pada tanggal 4 April 2021 sampai tanggal 17 April 2021, dengan kunjungan sebanyak 2 kali dan membantu menolong saat persalinan. Tujuan penatalaksanaan *pelvic rocking* ini untuk mempercepat kala 1 fase aktif pada Ny. R.

Setelah dilakukan asuhan *pelvic rocking* dengan *birthing ball* pada Ny. R di PMB Eliana Putriani, S.Tr.Keb didapati waktu kala I sampai dengan bayi lahir yaitu 5 jam 45 menit, dengan waktu tersebut dapat disimpulkan bahwa penerapan *pelvic rocking* efisien dalam kemajuan waktu kala 1 fase aktif. Dengan hasil yang sangat efisien ini, untuk kedepannya diharapkan bagi para bidan baik bidan praktik mandiri maupun swasta untuk dapat menerapkan *pelvic rocking* yang mana dengan gerakan seperti senam dengan duduk diatas *gym ball* ini dapat mempersingkat waktu persalinan.

Kata Kunci : Pelvic Rocking, kala 1 fase aktif
Daftar bacaan : 3 Buku, 8 Jurnal (2011-2019)

**THE EFFECTIVENESS OF PELVIC ROCKING ON THE LONG TIME OF
CHILDBIRTH IN THE ACTIVE PHASE OF NY. R AT PMB ELIANA
PUTRIANI, S.Tr.Keb JATI AGUNG LAMPUNG SELATAN**

Vera Yulvina

1815401022

Tanjung Karang Health Polytechnic , Midwifery DIII Study Program

Final Assignment Report, April 2021

xv+65 page, 2 table, 8 picture, 8 attachment

ABSTRACT

Childbirth is a series of processes that end with the expulsion of the products of conception. The first stage in labor starts from zero dilation until complete dilation. Which takes approximately 18-24 hours, which consists of two phases, namely the latent phase (8 hours) from zero opening to 3cm opening, and the active phase (7 hours) from 4cm opening to complete opening (10cm). In primigravida, normally the first stage of active phase lasts 12 hours and in multigravida it is about 8 hours.

One way to speed up the active phase of the 1st stage of childbirth is Pelvic Rocking where this movement can reduce worry and anxiety, reduce pain during labor, speed up the delivery process, and can also improve the quality of life of the mother and baby. (The Asian Parent, 2014)

The method applied is the 7-step varney. The author provides care on April 4, 2021 to April 17, 2021, with 3 visits and helping out during childbirth. The aim of the management of pelvic rocking is to accelerate the 1 active phase in Ny. R.

After providing pelvic rocking care with a birthing ball to Mrs. R at PMB Eliana Putriani, S.Tr.Keb it was found that the time from the first stage to the birth of the baby was 5 hours 45 minutes, with that time it can be concluded that the application of pelvic rocking is efficient in advancing the time of the first stage of the active phase. With this very efficient result, in the future, it is hoped that midwives, both independent and private practice midwives, will be able to apply pelvic rocking which with movements such as exercise by sitting on a gym ball can shorten delivery time.

Keywords : Pelvic Rocking, when 1 active phase

Reading list : 3 book, 8 journal (2011-2019)



BIODATA PENULIS

A. Identitas Diri

- | | |
|------------------------|--|
| 1. NamaLengkap | : Vera Yulvina |
| 2. NIM | : 1815401022 |
| 3. Program Studi | : D-III KebidananTanjung Karang |
| 4. Status Mahasiswa | : Reguler 1 |
| 5. Tempat/TanggalLahir | : Metro, 10 Juli 2021 |
| 6. Agama | : Islam |
| 7. E-mail | : veraylvn@gmail.com |
| 8. HP | : 085772185388 |
| 9. Alamat | : Dusun Kantil B, RT 008/ RW 002 Desa
Banjar Rejo Kecamatan Batanghari
Kabupaten Lampung Timur |

B. Riwayat Pendidikan

- | | |
|--------|---|
| 1. SD | : SDS Pertiwi Teladan Metro
Lulus Tahun 2011 |
| 2. SMP | : SMP Negeri 2 Metro
Lulus Tahun 2014 |
| 3. SMA | : MA Diniyyah Putri Lampung
Lulus Tahun 2018 |

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

EFEKTIVITAS PELVIC ROCKING TERHADAP LAMA

PERSALINAN KALA I FASE AKTIF PADA NY. R

DI PMB ELIANA PUTRIANI, S.Tr.Keb

LAMPUNG SELATAN

Penulis:

VERA YULVINA / NIM: 1815401022

Telah diperiksa dan disetujui tim pembimbing laporan tugas akhir Program
Diploma III Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan

Bandar Lampung, 31 Mei 2021

Tim Pembimbing LTA

Pembimbing Utama

Ima Wastiani, SKM, S.ST., M.Kes

NIP. 198006082002122001

Pembimbing Pendamping

I Gusti Ayu Mirah W.S, S.ST., M.Keb

NIP. 198203292006042001

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

EFEKTIVITAS PELVIC ROCKING TERHADAP LAMA PERSALINAN KALA I FASE AKTIF PADA NY. R DI PMB ELIANA PUTRIANI, S.Tr.Keb LAMPUNG SELATAN

Vera Yulvina / NIM: 1815401022

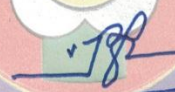
Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III
Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Jurusan Kebidanan,
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji


Ima Wastiani, SKM, S.ST., M.Kes

NIP. 198006082002122001

Ketua Penguji


Hj. Risneni R, S. ST., M.Kes

NIP. 196204031982102003

Anggota Penguji


Novita Rudiyan, S.ST., M.Kes

NIP. 197811082002122002

Mengetahui

Ketua Prodi D III Kebidanan
Politeknik Kesehatan Tanjung Karang


Nelly Indrasari, S.ST., M.Kes

NIP. 197309061992122001

LEMBAR PERNYATAAN
KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Vera Yulvina

NIM : 1815401022

Program Studi : D III Kebidanan Tanjung Karang

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul:

“EFEKTIVITAS *PELVIC ROCKING* TERHADAP LAMA PERSALINAN KALA I FASE AKTIF PADA NY. R DI PMB ELIANA PUTRIANI, S.Tr.Keb LAMPUNG SELATAN” adalah benar-benar karya asli saya dan bukan merupakan hasil karya orang lain (plagiat). Jika dikemudian hari ditemukan ketidak sesuain dengan pernyataan ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, 10 Mei 2021



Vera Yulvina
NIM. 1815401022