

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Kesimpulan dari hasil penelitian faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan pada pasien pre operasi di ruang rawat inap bedah RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro Provinsi Lampung adalah sebagai berikut:

1. Ada pengaruh antara usia dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi di ruang rawat inap bedah RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Provinsi Lampung dengan p-value 0.01 ( $<0.05$ ).
2. Ada pengaruh antara jenis kelamin dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi di ruang rawat inap bedah RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Provinsi Lampung dengan p-value 0.02 ( $<0.05$ ).
3. Ada pengaruh antara pendidikan dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi di ruang rawat inap bedah RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Provinsi Lampung dengan p-value 0.03 ( $<0.05$ ).
4. Ada pengaruh antara pengalaman dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi di ruang rawat inap bedah RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Provinsi Lampung dengan p-value 0.04 ( $<0.05$ ).
5. Ada pengaruh antara dukungan dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi di ruang rawat inap bedah RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Provinsi Lampung dengan p-value 0.00 ( $<0.05$ ).
6. Tidak ada pengaruh ancaman terhadap integritas diri dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi di ruang rawat inap bedah RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Provinsi Lampung dengan p-value 0.13 ( $>0.05$ ).
7. Ada pengaruh ancaman terhadap sistem diri dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi di ruang rawat inap bedah RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Provinsi Lampung dengan p-value 0.01 ( $<0.05$ ).

**B. Saran**

1. Bagi RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro  
Diharapkan rumah sakit dapat terus mengembangkan ilmu tentang tentang keperawatan khususnya tentang kecemasan dan dukungan keluarga pada pasien yang akan menjalankan operasi
2. Bagi Institusi Pendidikan  
Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi, sumber informasi dan data bagi mahasiswa dalam pembelajaran atau pembuatan penelitian lain.
3. Bagi perawat di ruang rawat inap bedah RSUD Jenderal Ahmad Yani  
Diharapkan perawat dapat memberikan pendidikan kesehatan terhadap kecemasan yang dialami pasien, sehingga kecemasan menurun dan tidak ada masalah penyebab penundaan operasi
4. Bagi Peneliti Selanjutnya  
Diharapkan agar peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih luas lagi mengenai faktor – faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan pada pasien pre operasi.