

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat di rumuskan kesimpulan sebagai berikut:

1. Diketahui bahwa hasil rata-rata pada kelompok post intervensi *foot massage* adalah 6,19 dengan standar deviasi 644, skala nyeri terendah 4 dan skala nyeri tertinggi 7.
2. Diketahui bahwa hasil rata-rata pada kelompok post kontrol adalah 6,13 dengan standar deviasi 535, skala nyeri terendah 5 dan skala nyeri tertinggi 7.
3. Diketahui bahwa frekuensi pada kelompok intervensi adalah 32 dengan analisis uji *wilcoxon* didapatkan hasil nilai *p value* 0,000 ($p < 0,05$), maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian *foot massage* terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien post operasi *sectio caesarea* di ruang rawat inap RSIA AMC Kota Metro Tahun 2021

B. Saran

Pada penelitian ini di harapkan dapat berguna sebagai masukan bagi insitusi pendidikan poltekkes tanjungkarang sebagai masukan dan informasi di bidang keperawatan dalam melakukan penelitian selanjutnya, pembelajaran berdasarkan teori yang ada, sehingga dapat mengoptimalkan pengetahuan di bidang keperawatan khususnya terpai *foot massage* pada pasien post operasi *sectio caesarea*.

Penelitian ini dapat menjadi masukan khususnya bagi RSIA AMC Kota Metro di ruang rawat inap dalam memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif dan bermutu serta sebagai lahan pertimbangan dalam menyusun

prosedur *preventif* berkaitan dengan meningkatkan pemenuhan penurunan intensitas nyeri dalam praktik keperawatan tentang pemberian *foot massage*.