

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**

SKRIPSI, JULI 2021

Fadilla Yuwantri

**PENGARUH PEMBERIAN *FOOT MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI *SECTIO CAESAREA*
DI RUANG RAWAT INAP RSIA AMC KOTA METRO TAHUN 2021**

xv + 54 Halaman + 7 gambar + 6 tabel + 9 lampiran

ABSTRAK

Persalinan merupakan proses yang fisiologis namun keadaan komplikasi dapat saja terjadi pada saat kehamilan sampai dengan proses persalinan. Salah satu jenis persalinan yang sering terjadi adalah persalinan dengan *sectio caesarea* (Kemenkes, 2016). Hasil Riskesdas tahun 2018 menunjukkan tingkat persalinan di Indonesia pada perempuan umur 10-54 tahun mengalami peningkatan mencapai rata-rata 17,6% dari total 78,736 kelahiran. Angka persalinan di provinsi Lampung tahun 2018 sekitar 86,0% dengan persalinan normal dan 13,2% dengan tindakan operasi *sectio caesarea*. Masalah yang ditimbulkan dari *sectio caesarea* yaitu nyeri pada daerah insisi. Salah satu penatalaksanaan untuk mengatasi nyeri dengan menggunakan terapi *foot massage*. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian *foot massage* terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien post operasi *sectio caesarea* di ruang rawat inap RSIA AMC Kota Metro.

Metode penelitian yang digunakan *quasi-experiment* dengan desain penelitian *pretites-posttes with control grup design* menggunakan teknik *Purposivel sampling*. Jumlah sampel yang digunakan sebanyak 64 responden. Waktu penelitian bulan Mei – Juni 2021. Uji statistik menggunakan uji Wilcoxon.

Hasil penelitian didapatkan rata-rata penurunan skala nyeri sebelum dan sesudah intervensi dari 6,88 menjadi 6,19. Sehingga didapatkan p value 0,000 ($p < 0,05$), yang artinya ada pengaruh pemberian *foot massage* terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien post operasi *sectio caesarea* di ruang rawat inap RSIA AMC Kota Metro 2021. Peneliti menyarankan agar perawat maupun bidan dalam mengatasi nyeri tidak hanya dengan menggunakan terapi farmakologi saja namun bisa didampingi dengan terapi non farmakologi yaitu *foot massage*.

Kata kunci : *Sectio caesarea, Foot massage*

Pustaka : 15 (2012-2020)

**TANJUNGPURBAN HEALTH POLYTECHNIC
NURSING COURSES
NURSING APPLIED STUDIES PROGRAM**

Thesis, July 2021

Fadilla Yuwantri

***EFFECT OF FOOT MASSAGE ON DECREASED PAIN INTENSITY IN
POSTOPERATIVE SECTIO CAESAREAN PATIENTS IN ROOM RAWAT
INAPRSIA AMC KOTA METRO YEAR 2021***

xv+ 54 Pages + 7 images + 6 tables + 9 attachments

ABSTRACT

Childbirth is a physiological process but complications can occur during pregnancy up to childbirth. One type of childbirth that often occurs is childbirth with sectio caesarean (Ministry of Health, 2016). Riskesdas results in 2018 showed the rate of childbirth in Indonesia in women aged 10-54 years increased to an average of 17.6% from a total of 78,736 births.. - I'm not The number of childbirth in Lampung province in 2018 is about 86.0% with normal childbirth and 13.2% with sectio caesarean. The problem caused by sectio caesarean is pain in the incision area. One of the implementations to overcome pain by using foot massage therapy The purpose of this study is to determine the effect of foot massage on the decrease in pain intensity in postoperative patients of sectio caesarean section in the hospital room of RSIA AMC Kota Metro.

Research methods used quasi-experiment with research design pretites-posttes with control group design using Purposivel sampling technique. The number of samples used as many as 64 respondents. Research time in May – June 2021. Statistical tests using wilcoxon tests.

The results of the study obtained an average reduction in the pain scale before and after intervention from 6.88 to 6.19. So obtained p value 0.000 ($p < 0.05$), which means there is an effect of giving foot massage to decrease the intensity of pain in postoperative patients sectio caesarean in the hospital room RSIA AMC Metro City 2021. Researchers suggest that nurses and midwives in overcoming pain not only by using pharmacological therapy but can be accompanied by non-pharmacological therapy, namely foot massage.

Keywords : Sectio caesarea, Foot massage

Library : 15 (2012-2020)