

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**

SKRIPSI, JULI 2021

Aprilia Setya Ningtyas

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA *BOOKLET*
TERHADAP KECEMASAN KELUARGA PASIEN PRE OPERASI
SECTIO CAESAREA DI RSIA ANUGERAH MEDICAL CENTER KOTA
METRO TAHUN 2021**

xviii + 59 halaman, 5 tabel, 4 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Sectio caesarea yaitu suatu cara melahirkan janin dengan sayatan pada dinding uterus melalui dinding depan perut. Angka persalinan *sectio caesarea* di provinsi Lampung tahun 2016 sekitar 4,8 % dan angka kejadian *sectio caesarea* di Bandar Lampung pada tahun 2018 adalah 3.401 dari 170.000 persalinan atau 20% dari seluruh persalinan. (Dinkes Provinsi Lampung, 2018). Masalah yang ditimbulkan dalam operasi *sectio caesarea* salah satunya adalah cemas, cemas bisa dirasakan oleh pasien maupun keluarga terdekatnya. Untuk mengatasi kecemasan keluarga tersebut dapat diberikan pendidikan kesehatan dengan media *booklet*. Tujuan dari penelitian mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan dengan media *booklet* terhadap kecemasan keluarga pasien pre operasi *sectio caesarea* di RSIA Anugerah Medical Center Kota Metro Tahun 2021.

Jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian *quasy experiment* dengan rancangan *one grup pretest posttest*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Waktu penelitian bulan Juni – Juli 2021. Populasi dalam penelitian ini keluarga pasien pre operasi *sectio caesarea* dengan jumlah sampel sebanyak 32 responden. Uji statistika dengan uji *t-test dependen*.

Hasil penelitian didapat rata – rata tingkat kecemasan sebelum diberikan pendidikan kesehatan dengan media *booklet* 43,50 dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan dengan media *booklet* 30,19. Sehingga didapatkan nilai *p value* $0,000 < (0,05)$ terdapat pengaruh pendidikan kesehatan dengan media *booklet* terhadap kecemasan keluarga pasien pre operasi *sectio caesarea* di RSIA Anugerah Medical Center Tahun 2021. Peneliti menyarankan agar perawat dalam mengatasi kecemasan tidak hanya dengan menggunakan teknik relaksasi nafas dalam namun bisa didampingi dengan memberikan pendidikan kesehatan dengan media *booklet*.

Kata Kunci : *Sectio Caesarea*, Kecemasan, Pendidikan Kesehatan
Pustaka : 30 (2010 – 2019)

**TANJUNGPURBAN HEALTH POLYTECHNIC
NURSING COURSES
NURSING APPLIED STUDIES PROGRAM**

SCRIPT, JULY 2021

Aprilia Setya Ningtyas

***THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION WITH MEDIA BOOKLET ON
FAMILY ANXIETY OF SECTIO CAESAREA PRE OPERATIVE PATIENTS
AT RSIA ANUGERAH MEDICAL CENTER METRO CITY YEAR 2021***

xviii + 59 pages, 5 tables, 4 images, 10 attachments

ABSTRACT

Sectio caesarea is a way of giving birth to a fetus with an incision in the uterine wall through the front wall of the abdomen. The rate of sectio caesarea delivery in Lampung province in 2016 was about 4.8% and the incidence rate of sectio caesarea in Bandar Lampung in 2018 was 3,401 out of 170,000 deliveries or 20% of all deliveries. (Dinkes Lampung Province, 2018). The problem caused in sectio caesarea surgery one of them is anxiety, anxiety can be felt by patients and their closest family. To overcome the anxiety of the family can be given health education with a media booklet. The purpose of the study is to find out the effect of health education with media booklets on the family anxiety of patients pre-operative sectio caesarea at RSIA Anugerah Medical Center Metro City In 2021.

This type of research kuantitatif using quasy experiment research design with the design of one group pretest posttest. Sampling techniques use purposive sampling techniques. Research time june - July 2021. The population in this study was a family of patients preoperative sectio caesarea with a sample number of 32respondents. Statistical test with dependent t-test.

The results of the study were obtained on average the level of anxiety before being given health education with a media booklet of 43.50 and after being given health education with a media booklet of 30.19. So that the value of p value $0.000 < (0.05)$ there is an influence of health education with media booklet on the anxiety of families of patients pre-surgery sectio caesarea at RSIA Anugerah Medical Center in 2021. Researchers suggest that nurses in overcoming anxiety not only by using deep breath relaxation techniques but can be accompanied by providing health education with media booklets.

*Keywords: Sectio Caesarea, Anxiety, Health Education
Library : 30 (2010 – 2019)*