

LAMPIRAN

Lampiran 1



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
 Jalan Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung
 Telp : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773 918
 Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : dir@poltekkes-tjk.ac.id

24 Mei 2021

Nomor : PP.03.01/L.1/2021
 Lampiran : Eks
 Hal : Izin Penelitian

Yang terhormat:
 Direktur RSIA AMC Kota Metro
 Di -
 Tempat

Selubungan dengan penyusunan SKRIPSI bagi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Keperawatan Tanjung Karang Program Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjung Karang Tahun Akademik 2020/2021, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bapak/Ibu pimpin.

Adapun nama mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
Aprilia Setya Ningsya NIM: 1714301008	Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Booklet Terhadap Kenyamanan Nyeri Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea di RSIA Anugerah Medical Kota Metro Tahun 2021	RSIA Anugerah Medical Metro
Fedila Yuwanti NIM: 1714301006	Pengaruh Pemberian Foot Massage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi Sectio Caesarea di RSIA Anugerah Medical Kota Metro Tahun 2021	RSIA Anugerah Medical Metro

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur

Wariadin Alhyanto, SKM, M.Kes
 NIP. 196401281985021001

Tembusan :

1. Ka Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang
2. Kepala Diklat RSIA AMC Kota Metro.

Lampiran 2



RUMAH SAKIT IBU & ANAK "ANUGERAH MEDICAL CENTRE"

Jln. Karangt5 Kauman Kel. Metro Kec. Metro Pusat Kota Metro
Telp. 0726 43208, 0726-786252 Fax : 0726 46344, email : rsia_amc@anugerah.co.id website : www.anugerah.co.id
KOTA METRO

Metro, 22 Juni 2021

Nomor : 130 / S Kel - AMC / VI / 2021
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth.
Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang
Di
Bandar Lampung

Dengan hormat,

Memperhatikan surat saudara nomor PP.03.01/L.1/2696/2021 perihal Izin Penelitian dengan rencana kegiatan penyusunan Skripsi. Dengan ini Direktur Rumah Sakit Ibu dan Anak Anugerah Medical Centre Metro menerangkan bahwa mahasiswa berikut :

No.	Nama	Program Studi	Judul
1.	Aprilia Setyu Ningryan (1714301008)	D4 Keperawatan	Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Booklet Terhadap Kecemasan Keluarga Pasien Pre Operasi <i>Section Caesarean</i> di RSIA Anugerah Medical Centre Metro Tahun 2021.
2.	Fadila Yuwanti (1714301006)	D4 Keperawatan	Pengaruh Pemberian <i>Foot Massage</i> Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi <i>Section Caesaria</i> di RSIA Anugerah Medical Centre Tahun 2021.

Dengan ini kami memberikan izin dan kesempatan untuk membantu memperoleh Data yang diperlukan dalam penulisan Skripsi.

Demikianlah surat ini kami sampaikan atas perhatiann dincapkan terimakasih.

Mengetahui,
Direktur
RSIA AMC Metro

dr. Fitri Yuli Mawasari, MARS



REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan	EC00202129893, 24 Juni 2021
Pencipta	
Nama	Aprilia Setya Ningtyas, Dwi Agustanti, S.Kp, M.Kep. Sp.Kom, dkk
Alamat	Blok 03.32.01 RT 016 RW 004, Bumi Dipasena Utama, Rawajitu Timur, Tulang Bawang, Tulang Bawang, LAMPUNG, 34596
Kewarganegaraan	Indonesia
Pemegang Hak Cipta	
Nama	Aprilia Setya Ningtyas, Dwi Agustanti, S.Kp, M.Kep. Sp.Kom, dkk
Alamat	Blok 03.32.01 RT 016 RW 004, Bumi Dipasena Utama, Rawajitu Timur, Tulang Bawang, Tulang Bawang, LAMPUNG, 34596
Kewarganegaraan	Indonesia
Jenis Ciptaan	Booklet
Judul Ciptaan	Setio Caesarea
Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia	24 Juni 2021, di Bandar Lampung
Jangka waktu perlindungan	Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, dihitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya
Nomor pencatatan	000256480

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



u.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL



Dr. Freddy Harris, S.H., LL.M., ACCS.
NIP. 196611181994031001

Dischannan:
Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Aprilia Setya Ningtyas	Blok 03.32.01 RT 016 RW 004, Bumi Dipasena Utama, Rawajitu Timur, Tulang Bawang
2	Dwi Agustanti, S.Kp, M.Kep. Sp.Kom.	Jl. RA Basyid Gg. Persatuan No. 20, RT 005, Labuhan Dalam, Tanjung Senang
3	Dr.Ns. Anita, M.Kep., Sp.Mat	Jl. Imam Bonjol No. 79 RT 016 RW 004, Hadimulyo Barat, Metro Pusat

LAMPIRAN PEMEGANG

No	Nama	Alamat
1	Aprilia Setya Ningtyas	Blok 03.32.01 RT 016 RW 004, Bumi Dipasena Utama, Rawajitu Timur, Tulang Bawang
2	Dwi Agustanti, S.Kp, M.Kep. Sp.Kom.	Jl. RA Basyid Gg. Persatuan No. 20, RT 005, Labuhan Dalam, Tanjung Senang
3	Dr.Ns. Anita, M.Kep., Sp.Mat	Jl. Imam Bonjol No. 79 RT 016 RW 004, Hadimulyo Barat, Metro Pusat



Lampiran 4



POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGKARANG
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN



Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung

Telp : 0721-783852 Facsimile : 0721 – 773918

Website : www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang E-mail :
poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat penelitian yang berjudul **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Booklet Terhadap Kecemasan Keluarga Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea”**, saya menyatakan **(bersedia)** diikutsertakan dalam penelitian ini. Saya percaya apa yang saya sampaikan ini dijamin kebenarannya.

Bandar Lampung, 2021

Peneliti

Responden

(Aprilia Setya Ningtyas)

(.....)

NIM.1714301008

KUESIONER PENELITIAN

HRS-A (*HAMILTON RATING SCALE FOR ANXIETY*)

1. Identitas Responden

Nama :

Jenis Kelamin :

Umur :

Suku :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Agama :

Alamat :

Persalinan ke :

II. Petunjuk Pengisian

- a. Pilihlah jawaban yang sesuai dengan apa yang anda rasakan
- b. Berilah tanda (√) pada jawaban yang anda pilih
- c. Pilihan jawaban :
 - 1 = tidak ada
 - 2 = kadang - kadang
 - 3 = sering
 - 4 = selalu

III. Pertanyaan

No.	Pertanyaan	1	2	3	4
1.	Merasa cemas dalam menghadapi persalinan istri saya				
2.	Merasa tegang dalam menghadapi persalinan istri saya				
3.	Mengalami ketakutan				
4.	Mengalami gangguan tidur seperti tidak bisa tidur				
5.	Mengalami mimpi buruk				
6.	Mengalami kesulitan dalam berkonsentrasi				
7.	Merasa tertekan sehingga sulit mengambil keputusan				
8.	Merasa nyeri pada otot – otot tubuh				
9.	Merasa penglihatan menjadi kabur				
10.	Jantung saya berdetak menjadi lebih cepat				
11.	Nyeri pada daerah dada				
12.	Merasa sesak pada dada sehingga sulit bernafas				

13.	Merasa seperti terbakar pada daerah perut				
14.	Menjadi lebih sering BAK				
15.	Mulut menjadi kering				
16.	Lebih sering berkeringat				
17.	Sakit pada daerah kepala				

Jumlah nilai angka (total skor) =

Keterangan :

17 - 29 = kecemasan ringan

30 - 42 = kecemasan sedang

43 - 55 = kecemasan berat

56 - 68 = panik (kecemasan sangat berat)

Lampiran 6

SOP PENDIDIKAN KESEHATAN

Pengertian	Pendidikan kesehatan merupakan proses perubahan kebiasaan, sikap dan pengetahuan pada diri manusia untuk mencapai tujuan kesehatan. Artinya pendidikan kesehatan merupakan proses perkembangan yang dinamis, sebab individu dapat menerima dan menolak apa yang diberikan oleh perawat dengan media <i>booklet</i> dan sebagainya.
Tujuan	1. Memberikan pendidikan kesehatan tentang <i>sectio caesarea</i>. 2. Agar responden memahami <i>sectio caesarea</i>. 3. Agar responden memahami tujuan <i>sectio caesarea</i>. 4. Agar responden memahami indikasi dilakukannya tindakan <i>sectio caesarea</i>. 5. Agar responden memahami komplikasi dari <i>sectio caesarea</i>. 6. Agar responden memahami persiapan sebelum tindakan <i>sectio caesarea</i>. 7. Agar responden memahami kondisi setelah operasi.

	8. Agar responden memahami perawatan setelah operasi.
Persiapan Pasien	i. Informed consent ii. Jaga privasi responden
Persiapan Setting dan Alat	Setting : 1. Responden berhadapan atau duduk disamping peneliti 2. Ruangan nyaman dan tenang Alat : <i>Booklet</i> Metode : Ceramah dan tanya jawab
Prosedur	Fase orientasi : 1. Memberi salam terapeutik 2. Evaluasi / validasi : Menanyakan perasaan dan kesiapan responden 3. Kontrak : Menjelaskan tujuan kegiatan Fase Kerja 1. Lakukan pembicaraan ringan seputar pasien agar responden merasa nyaman 2. Tanyakan kepada responden mengenai pengetahuan tentang <i>sectio caesarea</i>. 3. Berikan kuesioner kecemasan keluarga pasien 4. Jelaskan materi <i>sectio caesarea</i> dengan media <i>booklet</i> 5. Tanyakan kembali mengenai materi yang telah diberikan 6. Lakukan Tanya jawab dengan menanyakan kembali

	materi yang sudah disampaikan kepada responden. Fase Evaluasi : 1. Evaluasi kembali perasaan responden setelah dilakukan pendidikan kesehatan. 2. Akhiri kegiatan dengan memotivasi responden. 3. Memberikan lembar kuesioner post test kecemasan.
--	---

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Topik : *Sectio caesarea*
Sasaran : Keluarga pasien pre operasi *sectio caesarea*
Hari/Tanggal : Tentatif
Jam : Tentatif
Waktu : 15 menit
Tempat : Ruang Kebidanan RSIA Anugerah Medical Center

A. Tujuan

1. Tujuan umum

Setelah dilakukan penyuluhan selama 15 menit keluarga pasien mengetahui tentang *sectio caesarea*.

2. Tujuan Khusus

Setelah dilakukan penyuluhan diharapkan :

- a. Keluarga pasien mampu menjelaskan pengertian *sectio caesarea*.
- b. Keluarga pasien mampu menjelaskan tujuan *sectio caesarea*.
- c. Keluarga pasien mampu menjelaskan indikasi dilakukannya tindakan *sectio caesarea*.
- d. Keluarga pasien mampu menjelaskan komplikasi dari *sectio caesarea*.
- e. Keluarga pasien mampu menjelaskan persiapan sebelum tindakan *sectio caesarea*.
- f. Keluarga pasien mampu menjelaskan kondisi setelah operasi.
- g. Keluarga pasien mampu menjelaskan perawatan setelah operasi.

B. SASARAN

Keluarga pasien pre operasi *sectio caesarea*.

C. RANCANGAN PELAKSANAAN

1. Metode

Ceramah dan diskusi.

2. Materi penyuluhan

- a. Pengertian *sectio caesarea*
- b. Tujuan *sectio caesarea*
- c. Indikasi dilakukannya tindakan *sectio caesarea*
- d. Persiapan sebelum tindakan *sectio caesarea*
- e. Teknik nafas dalam
- f. Teknik batuk post operasi
- g. Kondisi setelah operasi
- h. Perawatan setelah operasi
- i. Tahapan gerakan pasca operasi *sectio caesarea*

3. Waktu dan tempat

Waktu / tanggal : Tentatif

Tempat : Ruang Kebidanan RSIA Anugerah Medical Center

4. Media

Booklet

5. Setting Tempat



Keterangan :



: Penyaji



: Responden

D. STRATEGI PELAKSANAAN

1. Persiapan

- Kontrak dengan pasien dan keluarga (waktu, tempat, topik)
- Menggunakan bahasa yang mudah dimengerti.
- Persiapan media : *booklet*

2. Pelaksanaan : 15 Menit

3. Langkah – langkah kegiatan/Strategi

No	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Peserta
1.	3 menit	Pembukaan : - Memberi salam - Memperkenalkan diri - Menjelaskan tujuan penyuluhan - Menanyakan kepada peserta penyuluhan seputar pengetahuan tentang <i>sectio caesarea</i>	Menjawab salam Mendengarkan, memperhatikan dan menjawab pertanyaan
2.	7 menit	Pelaksanaan : Menjelaskan materi penyuluhan secara berurutan dan teratur Materi : 1. Pengertian <i>sectio caesarea</i>	Menyimak dan memperhatikan materi yang disampaikan

		2. Tujuan <i>sectio caesarea</i> 3. Indikasi dilakukannya tindakan <i>sectio caesarea</i> 4. Persiapan sebelum tindakan <i>sectio caesarea</i> 5. Teknik nafas dalam 6. Teknik batuk post operasi 7. Kondisi setelah operasi 8. Perawatan setelah operasi 9. Tahapan gerakan pasca operasi <i>sectio caesarea</i>	
3.	3 menit	Evaluasi : • Memberikan pertanyaan kepada peserta penyuluhan • Memberikan pujian atas jawaban yang telah diberikan	• Menjawab pertanyaan
4.	2 menit	Penutup : • Menyimpulkan materi • Mengucapkan salam.	• Menyimak • Menjawab salam

D. EVALUASI

Penyaji mengajukan pertanyaan secara lisan langsung kepada sasaran sesuai tujuan khusus. Yaitu :

1. Pengertian *sectio caesarea*
2. Tujuan *sectio caesarea*

3. Indikasi dilakukannya tindakan *sectio caesarea*
4. Persiapan sebelum tindakan *sectio caesarea*
5. Teknik nafas dalam
6. Teknik batuk post operasi
7. Kondisi setelah operasi
8. Perawatan setelah operasi
9. Tahapan gerakan pasca operasi *sectio caesarea*

Bila klien dapat menjawab >70%, maka dikategorikan baik, dan jika <70% maka dikategorikan kurang memahami materi yang disampaikan.

E. DAFTAR PUSTAKA

- Anik, M. (2014). *Asuhan Keperawatan Perioperatif – Pre Operasi*. Jakarta : CV. Trans Info Media
- Padila. (2015), *Asuhan keperawatan maternitas II*. Nuha Medika
- Sugeng. J & Weni K. (2010). *Buku Asuhan Keperawatan Post Operasi*. Nuha Medika
- Wahyuni, R dan Rohani, S. (2019). Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Riwayat Persalinan Sectio Caesarea. *Wellness and Healthy Magazine*, 2(February),187–192.
- Sukariaji. (2017). *Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Menggunakan Booklet Spinal Anestesi Terhadap Kecemasan Pada Pasien Sectio*.

MATERI

A. *Sectio Caesarea*

Operasi sesar atau sering disebut dengan *sectio caesarea* adalah melahirkan janin melalui sayatan dinding perut (*abdomen*) dan dinding Rahim (uterus).

Sectio caesarea adalah pembedahan untuk melahirkan janin dengan membuka dinding perut dan dinding uterus atau vagina atau suatu histerotomi untuk melahirkan janin dari dalam vagina (Padila, 2015). Terdapat jenis – jenis *sectio caesarea* yaitu :

1. *Sectio caesarea* transperitonealis klasik atau *corporal* dilakukan dengan membuat sayatan memanjang atau *vertikal* kira-kira 10 cm.
2. *Sectio caesarea* *ismika* atau *profunda* dilakukan dengan melakukan sayatan melintang atau *horizontal* kira-kira 10 cm.

B. Tujuan

Tujuan dari *sectio caesarea* adalah mengeluarkan janin dari dalam rahim, dengan indikasi tertentu yang diharuskan untuk dilakukan tindakan operasi *sectio caesarea*. Dengan tindakan *sectio caesarea* maka dapat meminimalisir angka kejadian kematian pada ibu dan janin.

C. Indikasi

Operasi *sectio caesarea* dilakukan jika kelahiran normal mungkin akan menyebabkan resiko pada ibu ataupun pada janin. Hal – hal lain yang menjadi pertimbangan disarankan bedah sesar antara lain :

1. Proses persalinan normal lama / kegagalan proses persalinan normal.
2. Detak jantung janin melambat
3. Janin dalam posisi sungsang atau melintang
4. Bayi besar ($BBL \geq 4,2$ kg)
5. Ari – ari (plasenta) menutupi jalan lahir

6. ketidakseimbangan antara ukuran kepala bayi dan panggul
7. *Hydrocephalus* (kepala bayi jauh lebih besar dari ukuran normal)
8. Ibu menderita tekanan darah tinggi
9. Panggul sempit
10. Sebelumnya pernah mengalami masalah pada penyembuhan Partus dengan komplikasi
11. Problema plasenta (contoh : plasenta terlepas dari dinding rahim bagian dalam sebelum proses persalinan)
12. Kegagalan persalinan dengan induksi
13. Kehamilan ≥ 42 minggu
14. Ibu mengidap infeksi, seperti infeksi herpes genital atau HIV.
15. Ibu hamil pertama pada usia ≤ 20 tahun, atau ibu hamil pertama pada usia ≥ 35 tahun.

D. Persiapan sebelum operasi *sectio caesarea*

1. Sebelum tindakan operasi pasien akan dilakukan pemasangan infus
2. Pasien akan diminta berpuasa selama 8 jam sampai tindakan operasi dimulai
3. Pasien akan dilakukan pemasangan kateter
4. Latihan nafas
5. Setelah itu pasien akan dilakukan penyuntikan untuk mengetahui alergi obat atau tidak
6. Pemberian obat – obatan Latihan batuk post operasi.
7. Pengecekan status kesehatan fisik secara umum, meliputi identitas klien penyakit seperti kesehatan masa lalu, riwayat kesehatan keluarga, pemeriksaan fisik lengkap yang akan dilakukan oleh perawat.
8. Pengecekan status nutrisi

E. Teknik nafas dalam

1. Atur posisi yang nyaman, dapat dilakukan dengan duduk atau tiduran, usahakan tetap rileks dan tenang

2. Tarik nafas dalam dari hidung dan rasakan dengan menaruh tangan diatas perut, perut akan terasa masuk dan dada mengembang. tahan dengan hitungan 1,2,3.
3. Perlahan-lahan udara dihembuskan melalui mulut sambil merasakan anggota gerak atas dan bawah rileks Ulangi latihan tersebut tiga atau beberapa kali atau selama 10 – 15 menit.
4. Lakukan setiap hari setiap dirasakan nyeri atau saat anda sedang merasa cemas.

F. Teknik batuk post operasi

1. Tarik nafas dalam 4 – 5 kali
2. Pada tarikan nafas dalam yang terakhir, nafas ditahan selama 1 – 2 detik
3. Angkat bahu dan dada dilonggarkan serta batukkan dengan kuat dan spontan
4. Keluarkan dahak dengan bunyi “ha..ha..ha” atau “huf..huf..huf”
Lakukan berulang kali sesuai kebutuhan

G. Kondisi setelah operasi

1. Mual, muntah dan tidak bisa menggerakkan kedua kaki sering dirasakan pasien post operasi sebagai efek dari anestesi.
2. Terasa nyeri pada daerah luka operasi
3. Imobilisasi selama 24 jam pasca *sectio caesarea*.

H. Perawatan setelah operasi

1. Pemberian analgesik setiap 3 jam sekali bila diperlukan untuk mengatasi nyeri. Analgesik yang diberikan biasanya yaitu meperidin atau morfin.
2. Pemeriksaan tanda – tanda vital setiap 4 jam sekali.
3. Terapi cairan
Pemberian terapi cairan sangat penting untuk memenuhi kebutuhan cairan pasien pasca *sectio caesarea*.

4. Vesica urinarius dan usus

Kateter dapat dilepas setelah 12 jam post operasi. Biasanya bising usus belum terdengar pada hari pertama setelah pembedahan, pada hari kedua bising usus masih lemah, dan usus baru aktif kembali pada hari ketiga.

5. Ambulasi

Setelah 24 jam setelah pembedahan, pasien dapat bangun dari tempat tidur sebentar, sekurang – kurangnya 2 kali. Pada hari kedua pasien dapat berjalan dengan pertolongan.

6. Perawatan luka

Luka insisi di inspeksi setiap hari, secara normal jahitan kulit dapat diangkat setelah hari ke empat setelah pembedahan. Paling lambat hari ketiga post *sectio caesarea*, pasien dapat mandi tanpa membahayakan luka insisi.

7. Laboratorium

Pemeriksaan hematokrit dilakukan rutin setiap hari pasca *sectio caesarea* untuk meminimalisir resiko hipovolemia.

8. Perawatan payudara

manfaat perawatan payudara bagi ibu post *sectio caesarea* yaitu menjaga kebersihan payudara, melancarkan sirkulasi di payudara dengan cara memijat, merangsang produksi asi, dan mencegah pembengkakan pada payudara (Sugeng. J, 2010).

I. Tahapan gerakan pasca operasi *sectio caesarea*

1. Pada 6 jam pertama setelah operasi ibu dianjurkan untuk menggerakkan pergelangan kaki kedepan kebelakang dan gerakan memutar, setelah itu memindahkan atau menggeser kaki dari posisi yang semula (Wahyuni, 2019).
2. Pada 6 - 10 jam pertama setelah operasi ibu dapat berlatih miring kanan dan miring kiri yang kemudian dilanjutkan latihan menyusui bayi dengan posisi miring.

3. Pada 24 jam pertama setelah operasi latihan untuk duduk semi fowler atau setengah duduk dengan cara bersandar, dan menyusui bayi dengan posisi semi fowler atau setengah duduk.
4. Pada 2 - 5 hari setelah operasi ibu dapat latihan untuk bangun dari tempat tidur dan berjalan, serta mengajarkan menyusui dengan posisi duduk tegak.

DATA TABULASI PENELITIAN
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA BOOKLET
TERHADAP KECEMASAN KELUARGA PASIEN PRE OPERASI SECTIO CAESAREA
DI RSIA ANUGERAH MEDICAL CENTER KOTA METRO TAHUN 2021

N o.	Na ma	J K	Um ur	Suku	P e n	Pekerjaa n	Aga ma	Alamat	Persalin an - ke	EDUKASI				Selis ih
										Sebelu m	Katego ri	Sesud ah	Katego ri	
1	Tn. R	L	29	Lampu ng	D3	Honorer	Islam	Jl. kerinci	2	35	SEDAN G	24	RINGA N	11
2	Tn.D	L	25	Jawa	SM A	Swasta	Katoli k	Way jepara	1	38	SEDAN G	28	RINGA N	10
3	Tn. M	L	27	Jawa	S1	Wiraswas ta	Islam	Kota gajah	2	42	SEDAN G	27	RINGA N	15
4	Tn. S	L	30	Jawa	SM A	Petani	Islam	16 C	2	42	SEDAN G	26	RINGA N	16
5	Tn. A	L	27	Lampu ng	SM A	Petani	Islam	Punggur	2	35	SEDAN G	25	RINGA N	10
6	Tn. M	L	31	Jawa	D3	Swasta	kristen	Trimurjo	3	37	SEDAN	33	SEDAN	4

											G		G	
7	Tn. M	L	38	Padang	S1	PNS	Islam	Metro	4	37	SEDAN G	28	RINGA N	9
8	Tn. G	L	39	Jawa	SM A	Buruh	Islam	Cempaka	5	37	SEDAN G	35	SEDAN G	2
9	Tn. S	L	35	Jawa	SM A	Buruh	Islam	Batanghari	3	42	SEDAN G	31	SEDAN G	11
1 0	Tn. J	L	33	Jawa	SM K	Wiraswas ta	Islam	Sekampun g	2	39	SEDAN G	29	RINGA N	10
1 1	Tn. S	L	30	Jawa	SM A	Satpam	Islam	Rejosari	3	41	SEDAN G	30	SEDAN G	11
1 2	Tn. P	L	38	Jawa	SM A	Petani	Islam	16 C	3	38	SEDAN G	30	SEDAN G	8
1 3	Tn. T	L	40	Jawa	SM A	Wiraswas ta	Islam	Sukadana	3	36	SEDAN G	23	RINGA N	13
1 4	Tn. A	L	27	Semend o	SM A	Petani	Islam	Bumiharjo	2	40	SEDAN G	25	RINGA N	15
1 5	Tn. L	L	35	Jawa	SM K	Petani	Islam	Batanghari	3	39	SEDAN G	20	RINGA N	19

16	Tn. R	L	29	Sunda	SM P	Buruh	Islam	Banjarejo	1	49	BERAT	28	RINGAN	21
17	Tn. R	L	31	Jawa	SD	Petani	Islam	Pekalongan	1	46	BERAT	33	SEDANG	13
18	Tn. B	L	27	Jawa	SM P	Pedagang	Islam	Pekalongan	1	44	BERAT	36	SEDANG	8
19	Tn. D	L	28	Palembang	S1	Wiraswasta	Islam	Kibang	1	45	BERAT	29	RINGAN	16
20	Tn. H	L	30	Jawa	SM A	Wiraswasta	Islam	Pekalongan	1	50	BERAT	29	RINGAN	21
21	Tn. S	L	28	Jawa	SM P	Wiraswasta	Islam	Kibang	1	53	BERAT	20	RINGAN	33
22	Tn. A	L	26	Jawa	SM P	Supir	Islam	Trisnomulyo	1	50	BERAT	33	SEDANG	17
23	Tn. J	L	27	Jawa	SD	Petani	Katolik	Sekampung	1	47	BERAT	35	SEDANG	12
24	Tn. F	L	23	Sunda	SM A	Supir	Katolik	Kibang	1	43	BERAT	36	SEDANG	7
2	Tn. D	L	23	Lampu	SD	Buruh	Islam	Metro	1	47	BERAT	34	SEDAN	13

5				ng									G	
26	Tn. I	L	23	Jawa	SMK	Montir	Hindu	Punggur	1	54	BERAT	42	SEDAN G	12
27	Tn. Y	L	28	Batak	SM P	Buruh	Katolik	Batanghari	1	53	BERAT	34	SEDAN G	19
28	Tn. U	L	35	Palembang	SD	Montir	Islam	38 B	3	43	BERAT	42	SEDAN G	1
29	Tn. T	L	32	Sunda	SM P	Buruh	Katolik	Purbolinggo	2	45	BERAT	35	SEDAN G	10
30	Tn. I	L	22	Lampung	SMK	Wiraswasta	Islam	Metro	2	49	BERAT	24	RINGAN	25
31	Tn. A	L	31	Lampung	SMK	Wiraswasta	Islam	Metro	2	48	BERAT	36	SEDAN G	12
32	Tn. S	L	34	Jawa	SM P	Buruh	Islam	Punggur	2	48	BERAT	26	RINGAN	22

Lampiran 9

DISTRIBUSI KARAKTERISTIK RESPONDEN

Statistics

UMUR

N	Valid	32
	Missing	0
Mean		2.13
Std. Deviation		.421
Skewness		.863
Std. Error of Skewness		.414
Kurtosis		2.332
Std. Error of Kurtosis		.809
Minimum		1
Maximum		3

UMUR

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17 - 25 tahun	1	3.1	3.1	3.1
	26 - 35 tahun	26	81.3	81.3	84.4
	36 - 45 tahun	5	15.6	15.6	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Statistics

PENDIDIKAN

N	Valid	32
	Missing	0

PENDIDIKAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	D3	2	6.3	6.3	6.3
	S1	3	9.4	9.4	15.6
	SD	4	12.5	12.5	28.1
	SMA	11	34.4	34.4	62.5
	SMK	5	15.6	15.6	78.1

	SMP	7	21.9	21.9	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Statistics

PERSALINAN_KE

N	Valid	32
	Missing	0
Mean		1.97
Std. Deviation		1.031
Skewness		1.007
Std. Error of Skewness		.414
Kurtosis		.869
Std. Error of Kurtosis		.809
Minimum		1
Maximum		5

PERSALINAN_KE

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	13	40.6	40.6	40.6
	2	10	31.3	31.3	71.9
	3	7	21.9	21.9	93.8
	4	1	3.1	3.1	96.9
	5	1	3.1	3.1	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Nilai rata – rata tingkat kecemasan sebelum intervensi

pre_test

N	Valid	32
	Missing	0
Mean		43.50
Median		43.00
Std. Deviation		5.582
Skewness		.195
Std. Error of Skewness		.414

Kurtosis	-1.022
Std. Error of Kurtosis	.809
Minimum	35
Maximum	54

Nilai rata – rata tingkat kecemasan sebelum intervensi

Statistics

post_test

N	Valid	32
	Missing	0
Mean		30.19
Median		29.50
Std. Deviation		5.556
Skewness		.189
Std. Error of Skewness		.414
Kurtosis		-.274
Std. Error of Kurtosis		.809
Minimum		20
Maximum		42

UJI NORMALITAS

Explore

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PRE_TEST	32	100.0%	0	0.0%	32	100.0%
POST_TES T	32	100.0%	0	0.0%	32	100.0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
PRE_TEST	Mean		43.50	.987
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	41.49	
		Upper Bound	45.51	

	5% Trimmed Mean		43.41	
	Median		43.00	
	Variance		31.161	
	Std. Deviation		5.582	
	Minimum		35	
	Maximum		54	
	Range		19	
	Interquartile Range		10	
	Skewness		.195	.414
	Kurtosis		-1.022	.809
POST_TES T	Mean		30.19	.982
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	28.18	
		Upper Bound	32.19	
	5% Trimmed Mean		30.10	
	Median		29.50	
	Variance		30.867	
	Std. Deviation		5.556	
	Minimum		20	
	Maximum		42	
	Range		22	
	Interquartile Range		9	
	Skewness		.189	.414
	Kurtosis		-.274	.809

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PRE_TEST	.102	32	.200*	.956	32	.219
POST_TES T	.100	32	.200*	.971	32	.531

PAIRED SAMPLE

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	PRE_TEST	43.50	32	5.582	.987
	POST_TEST	30.19	32	5.556	.982

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	PRE_TEST & POST_TEST	32	.291	.106

Paired Samples Test

		Paired Differences			95% Confidence Interval of the Difference
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower Upper
Pair 1	PRE_TEST - POST_TEST	13.313	6.631	1.172	10.922

Paired Samples Test

		Paired Differences 95% Confidence Interval of the Difference Upper	t	df	Sig. (2-tailed)
Pair 1	PRE_TEST - POST_TEST	15.703	11.358	31	.000

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPINANG
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**

LEMBAR CATATAN KONSULTASI

NAMA : Aprilia Setya Ningtyas
 NIM : 1714301008
 JUDUL SKRIPSI : Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media
Booklet Terhadap Kecemasan Keluarga Pasien
 Pre Operasi *Sectio Caesarea* di RSIA Anugerah
 Medical Center Kota Metro Tahun 2021
 PEMBIMBING I : Dwi Agustanti, S.Kp, M.Kep, Sp.Kom.

TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
30/12/2020	Acc judul	<i>[Signature]</i>
24/01/2021	Perbaikan latar belakang dan data data	<i>[Signature]</i>
25/01/2021	Perbaikan bab 2 sesuai saran	<i>[Signature]</i>
03/02/2021	Perbaikan bab 3	<i>[Signature]</i>
09/02/2021	Perbaikan sesuai saran dan daftar pustaka	<i>[Signature]</i>
02/03/2021	Acc ujian sidang proposal	<i>[Signature]</i>
05/03/2021	Sidang proposal, perbaiki sesuai saran	<i>[Signature]</i>
30/05/2021	Perbaiki penulisan <i>booklet</i> meliputi : kata – kata ilmiah dijelaskan, terapi cairan berapa banyak, tambahkan tahapan gerakan post operasi, dan tata cara nafas dalam dan batuk.	<i>[Signature]</i>
01/06/2021	Acc <i>booklet</i>	<i>[Signature]</i>
05/07/2021	Perbaiki sesuai saran meliputi : tabel karakteristik, tambahkan perubahan tingkat kecemasan dalam pembahasan	<i>[Signature]</i>
09/07/2021	Perbaikan BAB 4 dan 5	<i>[Signature]</i>
13/07/2021	Acc sidang hasil	<i>[Signature]</i>
15/07/2021	Perbaiki penulisan, kata pengantar, tujuan, konsistensi penggunaan tanda baca,	<i>[Signature]</i>

	kesimpulan dan saran harus operasional, cek daftar pustaka	
28/07/2021	Penulisan perhatikan satu persatu, perbaiki metode dalam bab 3, saran untuk perbaikan kedepannya	
11/08/2021	Acc cetak	

Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Tanjung Karang



Dr. Ns. Anita, M.Kep., Sp.Mat.

NIP. 196902101992122001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPINANG
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**

LEMBAR CATATAN KONSULTASI

NAMA : Aprilia Setya Ningtyas

NIM : 1714301008

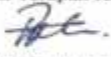
JUDUL SKRIPSI : **Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media
Booklet Terhadap Kecemasan Keluarga Pasien
Pre Operasi *Section Caesarea* di RSIA Anugerah
Medical Center Kota Metro Tahun 2021**

PEMBIMBING II : Dr. Ns Anita, M.Kep., Sp.Mat.

TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
30/12/2020	Acc judul skripsi	
22/02/2021	Perbaikan Teknik penulisan dan perhatian spasi, perhatian dalam Bahasa asing	
02/03/2021	Acc sidang proposal	
05/03/2021	Sidang proposal, perbaiki sesuai saran	
19/03/2021	Perbaiki penulisan pada judul, jarak spasi 1, perbaiki penulisan SOP	
20/03/2021	Perbaiki penulisan	
21/03/2021	Perbaiki penulisan pada <i>booklet</i>	
25/03/2021	Acc perbaikan lanjut penelitian	
24/06/2021	Perbaikan penulisan pada <i>booklet</i> penulisan nama ilmiah dimiringkan	
10/07/2021	Perbaikan penulisan sesuai saran	
13/07/2021	ACC ujian sidang hasil	
15/07/2021	Perbaiki penulisan, kata pengantar, tujuan, konsistensi penggunaan tanda baca, kesimpulan dan saran harus operasional, cek daftar pustaka	
01/08/2021	Perbaiki penulisan, perbaiki kerangka teori	
08/08/2021	Perbaiki penulisan dan tanda baca	

11/08/2021	Acc cetak	2
------------	-----------	---

Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Tanjung Karang


Dr. Ns. Anita, M.Kep., Sp.Mat.
NIP. 196902101992122001