

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan subjek asuhan keperawatan terhadap Tn.W dengan gangguan pemenuhan kebutuhan rasa nyaman nyeri dengan masalah kesehatan Gout Arthritis Di Desa Qurnia Mataram Kecamatan Seputih Mataram maka penulis dapat membuat kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian

Pengkajian merupakan langkah pertama dari proses keperawatan. Kegiatan yang dilakukan saat pengkajian adalah mengumpulkan data, memvalidasi data, pengorganisasian data, dan mencatat data yang diperoleh. Langkah ini merupakan dasar perumusan diagnosa keperawatan dan mengembangkan rencana keperawatan sesuai kebutuhan pasien serta melakukan implementasi keperawatan (Nining Yuliastini, 2016 dalam Putri, 2020). Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan hasil subjek asuhan keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan rasa nyaman nyeri, Tn.W mengatakan nyeri pada persendian kakinya, kedua lututnya sering terasa sakit dan nyeri seperti diremas-remas.

2. Diagnosa Keperawatan

Diagnosa keperawatan yang muncul yaitu dengan memfokuskan satu diagnosa keperawatan yaitu gangguan rasa nyaman nyeri berhubungan dengan etiologi ketidakmampuan keluarga mengenali masalah tentang gout arthritis.

3. Intervensi Keperawatan

Intervensi keperawatan telah dilakukan secara komprehensif dengan memfokuskan satu masalah keperawatan dan satu tindakan keperawatan pada keluarga dengan subjek asuhan gout arthritis, dengan masalah keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan rasa nyaman nyeri di desa qurnia mataram kecamatan seputuh mataram.

4. Implementasi Keperawatan

Implementasi dilakukan 1 x 30 menit perhari selama 4 hari berturut-turut pada satu objek asuhan. Pada hari pertama sampai ketiga dilakukan pendidikan kesehatan dan demonstrasi penanganan Gout Arthritis dengan pengobatan tradisional kompres jahe kurang lebih 30 menit, pada hari keempat hanya dilakukan evaluasi terhadap pengetahuan tentang Gout Arthritis dan evaluasi pemakaian pengobatan tradisional dengan kompres jahe pada subjek asuhan.

5. Evaluasi Keperawatan

Evaluasi hasil asuhan keperawatan pada subjek asuhan Gout Arthritis dengan masalah keperawatan gangguan rasa nyaman nyeri dapat disimpulkan bahwa setelah dilakukan asuhan keperawatan keluarga untuk membantu memenuhi kebutuhan rasa nyaman nyeri pada pasien Gout Arthritis dengan kompres jahe dapat membantu mengurangi rasa nyeri dipersendian dan terjadi perubahan pengetahuan.

B. SARAN

1. Bagi Pelayanan keperawatan

Tindakan pemenuhan rasa nyaman nyeri dengan memberikan pengobatan tradisional dengan kompres jahe sebagai salah satu pelayanan tindakan mandiri perawat dalam memberikan asuhan keperawatan untuk mengatasi kurangnya pengetahuan tentang Gout Arthritis dan mengurangi nyeri secara tradisional.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan bahwa hasil pengumpulan data ini dapat menjadi referensi kuliah keperawatan keluarga dengan gangguan pemenuhan rasa nyaman nyeri pada klien gout arthritis.

3. Bagi Klien

Diharapkan laporan tugas akhir ini dapat menjadi acuan keluarga dan klien dalam mengetahui mengenai Gout Arthritis lebih dalam lagi.

4. Bagi Penulis

Diharapkan kepada penulis selanjutnya bisa menjadikan penelitian ini sebagai data awal dalam melakukan penelitian selanjutnya tentang pemberian pengobatan tradisional dengan kompres jahe pada pasien gout arthitis, serta menggunakan desain metode penulisan yang lebih baik lagi.