

BAB III

METODE STUDI KASUS

A. Lokasi dan Waktu

Lokasi : Di PMB Amami Rohela Amd.Keb

Waktu :Febuari-Juni 2021

B. Subjek Laporan Kasus

subjek pada kasus ini adalah ibu bersalin kala I fase aktif dalam studi kasus ini, kriteria asuhan kebidanan

1. Ny. S bersedia untuk dijadikan subyek studi kasus
2. Ny. S telah menandatangani *inform concent*
3. Ny. S hamil *at term* kala I fase aktif primigravida

C. Instrumen Pengumpulan data

Instrumen pengumpulan data adalah alat yang digunakan untuk mngumpulkan data saat melakukan studi kasus. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah sebagai berikut:

1. Buku KIA (kesehatan Ibu dan Anak) sebagai sumber dokumen dalam pengumpulan data pada ibu bersalin.
2. Lembar Partograf sebagai sumber dokumen dalam pengumpulan data serta sebagai dokumen hasil asuhan ibu bersalin.
3. Lembar manajemen nyeri untuk mengetahui tingkat nyeri pada ibu bersalin sebelum dan sesudah dilakukannya teknik *Counterpressure*.
4. Standar Operasional Prosedur (SOP) yang digunakan sebagai panduan penerapan teknik *Counterpressure* dalam mengurangi nyeri pada ibu bersalin.

D. Teknik/Cara Pengumpulan Data

Dalam penyusunan kasus ini penulis menggunakan jenis data primer dan sekunder.

1. Data Primer

Data primer diperoleh dari hasil wawancara, observasi langsung, dan pemeriksaan fisik terhadap ibu bersalin dan didokumentasikan di lembar partograf dengan metode SOAP.

a. Subjektif

Menggambarkan pendokumentasian hasil pengumpulan data klien melalui anamnesa.

b. Objektif

Menggambarkan pendokumentasian hasil pemeriksaan fisik yang dirumuskan dalam data focus.

c. Assesment

Menggambarkan pendokumentasia hasil analisa dan interpretasi data subjektif dan objektif dalam identitas diagnosa/masalah.

d. Planning

Menggambarkan pendokumentasian dari perencanaan, tindakan, dan evaluasi berdasarkan assessment.

2. Data Sekunder

Sumber data sekunder ini diperoleh dari semua sumber informasi yang berhubungan dengan dokumen. Dalam studi kasus ini informasi diperoleh dari manajemen skala nyeri.

E. Bahan dan Alat

Alat dan bahan yang digunakan saat melakukan studi kasus “Penerapan teknik *counterpressure* dalam membantu mengurangi nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif” adalah bantal.

F. Standar Operasional *Massage Counterpressure*

No	Prosedur	Judul SOP <i>Massage counterpressure</i> pada ibu bersalin
1.	Pengertian	<i>Massage counterpressure</i> adalah teknik massage yang dilakukan dengan cara menekan sacrum secara bergantian dengan tangan yang dikepalkan secara mantap dan beraturan.
2.	Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memperlancar sirkulasi darah 2. Menurunkan respon nyeri pada ibu bersalin 3. Menurunkan ketegangan otot
3.	Indiksi	Klien dengan gangguan rasa nyaman dan respon nyari pada ibu bersalin kala I fase aktif
4.	Persiapan Klien	<ol style="list-style-type: none"> 1. Berikan salam dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan tentang prosedur yang akan dilakukan, berikan kesempatan kepada pasien untuk bertanya. 3. Menyiapkan alat yang diperlukan 4. Menjaga privasi pasien 5. Mengatur posisi pasien
5.	Cara kerja	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberitahu pasien bahwa tindakan akan segera dimulai. 2. Mengatur posisi pasien se nyaman mungkin, bias dengan posisi miring atau duduk. 3. Menginstruksikan pasien untuk menarik napas dalam melalui hidung dan keluar melalui mulut secara perlahan hingga pasien merasa rileks. 4. Meletakkan kedua tangan dengan posisi mengepal di bagian sakrum dengan gerakan menekan secara bergantian. 5. Lakukan saat datangnya his atau diantara his.
6.	Evaluasi	Evaluasi hasil yang dicapai (penurunan skala nyeri)

Table 3.1 Sop *Massage counterpressure* pada ibu bersalin

(Sumber HL Mufidah)

eprints.poltekkesjogja.ac.id

G. Jadwal kegiatan

No.	Waktu	Pelaksanaan	Lokasi
1	12 Maret 2021	<ul style="list-style-type: none"> a. Menyiapkan inform consen untuk menjadi pasien studi kasus laporan tugas akhir b. Memastikan ibu mengerti dengan penjelasan mengenai pasien laporan tugas akhir c. Melakukan pendekatan dengan pasien dan membina hubungan baik dengan pasien. d. Melakukan pengkajian data pasien. e. Memberikan asuhan persalinan untuk mengurangi rasa nyeri pada ibu bersalin dengan teknik <i>counterpressure</i> f. Mengajarkan keluarga atau oarng terdekat ibu teknik <i>massage counterpressure</i>. g. Memberikan dukungan terhadap ibu, agar tetap semangat dalam proses persalinan. h. Melakukan pendokumentasian menggunakan metode SOAP. 	PMB Amami Rohela, Amd. Keb