

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan data hasil penelitian yang diperoleh, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Standar porsi sayur makanan biasa untuk semua kelas perawatan di RSUD Pringsewu yaitu sebesar 100 gram.
2. Didapatkan rata-rata besar porsi sayur yang disajikan di instalasi gizi RSUD Pringsewu selama 10 hari yaitu 53,04 gram
3. Hasil rata-rata kesesuaian standar porsi sayur dengan besar porsi yang disajikan selama 10 hari yaitu sebesar 53,04% yang menyatakan adanya ketidaksesuaian standar porsi sayur.
4. Daya terima sayur dilihat dari sisa makanan pasien yang mendapatkan makanan biasa selama 10 hari didapatkan hasil persentase yaitu 30,3% dikategorikan tidak baik.

#### **B. Saran**

Bagi Rumah Sakit

1. Sebaiknya, tenaga pemorsi mengikuti standar porsi yang ditetapkan oleh rumah sakit agar besar porsi yang disajikan sesuai dengan standar porsi sayur yaitu berkisar 90-119% dari standar porsi.
2. Diharapkan adanya pelatihan pemorsian kepada tenaga pemorsi agar tenaga pemorsi dapat memorsikan makanan dengan besar porsi yang sesuai.
3. Sebaiknya, perlu dilakukan evaluasi menu sayur agar tidak terjadi pengulangan bahan makanan.