

**BAB III**  
**ASUHAN KEBIDANAN TERHADAP NY. A DENGAN KONSTIPASI**  
**DI TPMB DWI SRI ISNAWATI, Amd.Keb PUNGGUR**  
**LAMPUNG TENGAH**

Tempat pengkajian : TPMB Dwi Sri Isnawati, Amd.Keb

Tanggal pengkajian : 10 Februari 2022

Jam pengkajian : 10. 00 WIB

Pengkaji : Erliyani

**A. Kunjungan Awal**

**1. Data Subjektif**

a. Identitas/Biodata

Nama Ibu : Ny.A

Nama Suami : Tn. W

Umur : 21 tahun

Umur : 29 tahun

Agama : Islam

Agama : Islam

Pendidikan: SMA

Pendidikan : SMP

Pekerjaan : IRT

Pekerjaan : Buruh

Alamat : Srimulyo

Alamat : Srimulyo

No.Hp : 0895393535455

Goldar : B

b. Keluhan Utama

Ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya dan mengeluh sulit buang air besar.

Riwayat Menstruasi

Hari pertama haid terakhir : 17-08-2021

Taksiran persalinan : 24-05-2022

- Lamanya menstruasi terakhir : 7 hari
- Siklus : 28 hari teratur
- Masalah yang pernah dialami : tidak ada
- c. Riwayat Perkawinan
- Perkawinan ke : I (satu)
- Usia saat kawin sekarang : 20 Tahun
- Lama Perkawinan : 1 tahun
- d. Riwayat Kehamilan saat ini
- Kunjungan pertama : 10-02-2022
- Masalah yang pernah dialami : tidak ada
- e. Riwayat Imunisasi
- Ibu sudah pernah suntik TT sebanyak 2x
- f. Riwayat Penyakit / Operasasi Yang Lalu
- Tidak ada penyakit serius/operasi
- g. Riwayat yang berhubungan dengan masalah kesehatan reproduksi
- Tidak pernah ada gangguan
- h. Riwayat Penyakit Menular, Menahun, Menurun
- Tidak ada penyakit, menular, menurun, dan menahun
- i. Riwayat KB
- Ibu mengatakan sebelumnya belum pernah menggunakan alat kontrasepsi
- j. Pemenuhan Kebutuhan Sehari-Hari
- Pemenuhan nutrisi : Ibu mengatakan makan 3x sehari dengan porsi sedang yaitu 1 centong nasi dengan jenis lauk-

pauk seperti ikan dan tempe 2 potong kadang-kadang daging, namun makan sayuran hijau seperti bayam dan buah-buahan kurang atau jarang serta minum air putih kurang yaitu 5-6 gelas perhari.

Pola istirahat : Ibu mengatakan tidur malam 8 jam dan tidur siang 1jam.

Pola eliminasi : Sebelum hamil : BAB dengan frekuensi 1 hari sekali, dengan konsistensi lembek. BAK dengan frekuensi 6-10 kali per hari, warna jernih.

: Setelah hamil : BAB dengan frekuensi 3 hari sekali, dengan konsistensi keras, warna coklat kehitaman, tetapi tidak terdapat darah pada feses karena tekanan saat mengedan, dengan keluhan sulit BAB pada kehamilan 24 minggu. BAK dengan frekuensi 6-10 kali/hari, warna kekuningan.

Pola aktivitas : Ibu mengatakan jarang melakukan aktivitas fisik atau olahraga ringan seperti jalan dipagi hari

Lainnya : ingin melahirkan di rumah bidan

## 2. Data Obyektif

### a. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum ibu : baik

Tinggi badan : 148 cm

Berat badan	: 45 kg
Tekanan darah	: 100/80 mmHg
Pernafasan	: 20 x/menit
Nadi	: 80 x/menit
Suhu tubuh	: 36,8 <sup>0</sup> C
Lila	: 24 cm
BB sebelum hamil	: 42 kg
IMT	: 20,54

b. Pemeriksaan Fisik Yang Berhubungan dengan Kebidanan

- 1) Kepala dan wajah : bentuk kepala simetris, pada wajah tidak ada pembengkakan dan chloasma gravidarum, Konjungtiva pucat.
- 2) Leher : tidak ada pembesaran kelenjar tyroid, tidak ada pembesaran, kelenjar getah bening, tidak ada benjolan, tidak ada pembesaran vena jugularis
- 3) Payudara : simetris kanan dan kiri, pembesaran sesuai dengan usia kehamilan, puting susu menonjol dan bersih
- 4) Abdomen : tidak ada luka bekas operasi, pembesaran sesuai dengan usia kehamilan pemeriksaan Leopold
  - a) Leopold 1 : teraba ballotemen
  - DJJ : 132x/menit
  - TFU : 23 cm

TBJ :  $(23 - 12) \times 155 = 1.705$  gram

Genitalia : (di berikan pertanyaan) ibu mengatakan tidak ada keluhan pada bagian genitalia

5) Extermitas : tidak ada odema, tidak kemerahan dan tidak varises

c. Hasil Pemeriksaan Penunjang

Hb saat Hamil : 12,2 gr/dl

Protein urine : negatif (-)

Reduksi urine (glukosa) : negatif (-)

HbsAg : negatif (-)

HIV : negatif (-)

### 3. Analisis Data

G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> usia kehamilan 24 minggu dengan konstipasi

### 4. Penatalaksanaan

Tabel 4  
Lembar Implementasi Kunjungan Awal

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/ Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/ Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu hasil pemeriksaan	10/02/20 2208.00 WIB	Memberitahu Ibu tentang hasil pemeriksaan yang telah dilakukan. Yaitu : TD : 110/80 mmHg Nadi : 80x/menit RR : 20x/menit Suhu : 36,5 <sup>0</sup> C	Erli	10/02/2 02208. 00WIB	Ibu mengerti bahwa kondisinya saat ini baik	Erli
2. Berikan edukasi tentang hidup sehat bagi ibu dan	08.05 WIB	Memberikan edukasi tentang hidup sehat bagi ibu dan janin. Memuji Ibu atas		08.05 WIB	Ibu mengerti dan dapat menerapkan hidup sehat	

janin		keberhasilannya merawat diri dan mampu beradaptasi dengan perut yang semakin membesar. Menganjurkan Ibu untuk makan beragam makanan secara proposional dengan pola gizi seimbang, seperti : (sayur-sayuran, buah-buahan, susu, lemak protein, lemak nabati, dan lemak hewani).	Erli		bagi Ibu dan janin.	Erli
3. Anjurkan makanmakanan yang banyak mengandung serat	08.10 WIB	Menganjurkan Ibu untuk makanmakanan yang banyak mengandung serat, seperti papaya sebanyak 2 potong dipagi hari, daun kelor, daun bayam 2 kali sehari.	Erli	08.10 WIB	Ibu mengerti dan mau untuk mengonsumsi makanan yang banyak mengandung serat.	Erli
4. Beritahu ibu untuk tidak menahan buang air besar atau tidak menunda buang air besar	08.15 WIB	Memberitahu Ibu untuk tidak menahan buang air besar karena proses pencernaan makanan menjadi lebih lama dan akhirnya menyebabkan konstipasi.	Erli	10.15 WIB	Ibu mengerti dan mau melakukannya	Erli
5. Anjurkan ibu untuk meningkatkan asupan cairan	08.20 WIB	Menganjurkan ibu untuk meningkatkan asupan cairan 8-10 gelas/hari dan menganjurkan ibu untuk mengurangi konsumsi teh dan kopi	Erli	08.20 WIB	Ibu mau mengonsumsi air putih sebanyak 810 gelas/hari	Erli
6. Anjurkan ibu untuk melakukan aktivitas fisik	08.20 WIB	Menganjurkan ibu untuk melakukan aktivitas fisik seperti jalan pagi hari.	Erli	08.20 WIB	Ibu bersedia untuk melakukannya	Erli
7. Edukasi tanda bahaya kehamilan	08.22 WIB	Mengedukasi tanda bahaya kehamilan seperti muntah terus-menerus, demam tinggi, ekstremitas bengkak disertai dengan kejang, perdarahan, ketuban pecah sebelum waktunya.	Erli	08.22 WIB	Ibu mengetahui tanda bahaya kehamilan	Erli

8. Melakukan Kunjungan ulang	08.24 WIB	Menyepakati untuk melakukan kunjungan ulang, yaitu pada tanggal 10 februari 2022 atau jika sewaktu ada keluhan boleh datang kembali	Erli	08.25 WIB	Ibu bersedia melakukan kunjungan ulang atau jika ada keluhan	Erli
------------------------------	-----------	---	------	-----------	--	------

## B. Catatan Perkembangan I

Kunjungan ke 2 : 12 Februari 2022      Pukul : 10.00 WIB

### 1. Data Subyektif

- a. Ibu mengatakan sudah buang air besar namun konsistensinya masih keras.
- b. Ibu mengatakan sudah mengkonsumsi makanan yang telah dianjurkan seperti sayuran hijau seperti daun bayam dan daun kelor 2 hari sekali serta buah-buahan yang banyak mengandung serat.
- c. Ibu mengatakan sudah meningkatkan asupan cairan 8-10 gelas perhari dan mengurangi untuk mengkonsumsi teh dan kopi serta tidak menahan buang air besar.
- d. Ibu mengatakan bahwa melakukan aktivitas fisik seperti jalan di pagi dengan ditemani oleh suami.
- e. Ibu mengatakan sudah tidak menahan atau menunda buang air besar.

### 2. Data Obyektif

- a. Keadaan umum                   : Baik
- b. Kesadaran                        : Composmentis
- c. Status emosional               : Stabil
- d. Berat badan                     : 45 kg
- e. Tanda-tanda vital

- 1) Pernapasan : 20 x/menit
- 2) Nadi : 85 x/menit
- 3) Suhu : 36,5<sup>0</sup> C
- 4) Tekanan darah : 100/60 mmHg

### 3. Analisis Data

G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> usia kehamilan 24 minggu dengan konstipasi

### 4. Penatalaksanaan

Tabel 5  
Lembar Implementasi Kunjungan Kedua

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu kondisi ibu	12/02/2022 10.00 WIB	Memberitahu Ibu tentang hasil pemeriksaan yang telah dilakukan. Yaitu : BB : 45 kg TD : 110/60 mmHg Nadi : 85x/menit RR : 20x/menit Suhu : 36,5 <sup>0</sup> C	Erli	12/02/2022 10.00 WIB	Ibu mengerti bahwa kondisinya saat ini baik	Erli
2. Anjurkan ibu untuk tetap makan makanan yang banyak mengandung serat	10.05 WIB	Menganjurkan Ibu untuk tetap mengonsumsi makanan yang banyak mengandung serat seperti pepaya 2 potong di pagi hari, daun kelor, daun bayam 2 hari sekali	Erli	10.05 WIB	Ibu sudah makan buah pepaya sebanyak 1 potong tetapi ibu belum mengonsumsi daun bayam atau daun kelor.	Erli
3. Anjurkan ibu untuk komunikasi dengan janin	14.-10 WIB	Menganjurkan Ibu untuk sesering mungkin mengajak janin bicara.	Erli	10.10 WIB	Ibu mengerti dan bersedia untuk melakukannya.	Erli



4.	Anjurkan ibu untuk tetap meningkatkan asupan cairan	14.15 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap meningkatkan asupan cairan berupa air putih sebanyak 8-10 gelas/hari.	Erli	10.15 WIB	Ibu sudah minum air putih sebanyak 8 gelas/hari.	Erli
5.	Anjurkan ibu untuk tetap melakukan aktivitas fisik	10.20 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap melakukan aktivitas fisik seperti jalan pagi hari	Erli	10.20 WIB	Ibu sudah mulai untuk jalan kaki pagi dipagi hari.	Erli
6.	Kesepakatan untuk melakukan kunjungan ulang	10.25 WIB	Menyepakati untuk kunjungan ulang pada tanggal 27 Januari 2021	Erli	10.25 WIB	Ibu bersedia untuk kunjungan ulang.	Erli

### C. Catatan Perkembangan II

Kunjungan Ke 3 : 14 Februari 2022      Pukul : 11.00 WIB

#### 1. Data Subyektif

- a. Ibu mengatakan sulit buang air besar sudah mulai berkurang dengan konsistensi yang lembek.
- b. Ibu mengatakan masih mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung serat seperti papaya 2 potong dipagi hari dan daun kelor serta daun bayam 2 hari sekali.
- c. Ibu mengatakan tetap meningkatkan asupan cairan berupa air putih sebanyak 8-10 gelas perhari.
- d. Ibu mengatakan sudah melakukan aktivitas fisik seperti jalan dipagi hari bersama suami.

#### 2. Data Obyektif

- a. Keadaan umum                   : Baik
- b. Kesadaran                        : Composmentis

- c. Status emosional : Stabil
- d. Berat badan : 45 kg
- e. Tanda-tanda vital
- 1) Pernapasan : 20 x/menit
  - 2) Nadi : 80 x/menit
  - 3) Suhu : 36,5<sup>0</sup> C
  - 4) Tekanan darah : 110/80 mmHg

### 3. Analisis Data

G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> usia kehamilan 24 minggu dengan Konstipasi dengan konsistensi sekarang sudah lebih lembek.

### 4. Penatalaksanaan

Tabel 6  
Lembar Implementasi Kunjungan Ketiga

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Kegiatan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu kondisi ibu	14/02/2022 11.00 WIB	Memberitahu Ibu tentang hasil pemeriksaan yang telah dilakukan yaitu : BB : 45 kg TD : 110/80 mmHg Nadi : 80x/menit RR : 20x/menit Suhu : 36/5 <sup>0</sup> C DJJ : 146x/menit	Erli	14/02/2022 11.05 WIB	Ibu mengerti bahwa kondisinya saat ini baik	Erli
2. Anjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi makanmakanan yang banyak mengandung serat	11.07 WIB	Menganjurkan Ibu untuk tetap mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung serat seperti papaya 2 potong dipagi hari, daun kelor, dan daun bayam 2 hari	Erli	11.10 WIB	Ibu mengerti dan sudah menjalankan apa yang dianjurkan yaitu, makan papaya 2 potong dipagi hari dan makan sayur	Erli

		sekali.			bayam atau daun kelor .		
3.	Anjurkan ibu untuk tetap mengajak janin bicara	12.15 WIB	Menganjurkan Ibu untuk tetap mengajak janin bicara	Erli	11.20 WIB	Ibu mengerti dan bersedia untuk melakukannya.	Erli
4.	Anjurkan ibu untuk tetap meningkatkan asupan cairan	11.22 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap meningkatkan asupan cairan air putih sebanyak 810 gelas/hari	Erli	11.25 WIB	Ibu bersedia untuk melakukannya	Erli
5.	Anjurkan ibu untuk tetap melakukan aktivitas fisik	11.26 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap melakukan aktivitas fisik seperti jalan kaki dipagi hari	Erli	15.30 WIB	Ibu bersedia untuk melakukannya	Erli

#### D. Catatan Perkembangan III

Kunjungan Ke 4 : 17 Februari 2022      Pukul: 10.00 WIB

##### 1. Data Subjektif

- a. Ibu mengatakan sudah tidak sulit BAB lagi setelah melakukan anjuran yang sudah diarahkan bidan. Dan ibu sudah buang air besar 1 kali dipagi hari.
- b. Ibu mengatakan masih tetap mengonsumsi makanan yang banyak mengandung serat seperti buah papaya 2 potong dan daun kelor, daun bayam.
- c. Ibu mengatakan tetap memenuhi asupan cairan 8-10 gelas perhari dan masih melakukan aktivitas jalan dipagi hari bersama suami serta mengajak janin bicara.

##### 2. Data Objektif

- a. Keadaan umum                      : Baik

- b. Kesadaran : Composmentis
- c. Status emosional : Stabil
- d. Berat badan : 45 kg
- f. Tanda-tanda vital
- 1) Pernapasan : 22 x/menit
  - 2) Nadi : 80 x/menit
  - 3) Suhu : 36,5<sup>0</sup> C
  - 4) Tekanan darah : 110/70 mmHg

### 3. Analisi Data

G1P0A0 Usia kehamilan 24 minggu, konstipasi sudah teratasi, buang air besar sudah 1 kali dipagi hari dengan konsistensi tidak keras.

### 4. Penatalaksanaan

Tabel 7  
Lembar Implementasi Kunjungan Keempat

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Kegiatan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu kondisi ibu	19/02/2022 10.00 WIB	Memberitahu Ibu tentang hasil pemeriksaan yang telah dilakukan. Yaitu: BB : 45 kg TD : 110/70 mmHg Nadi : 80x/menit RR : 22x/menit Suhu : 36,5 <sup>0</sup> C Djj : 145x/menit	Erli	19/02/2022 10.03 WIB	Ibu mengerti bahwa kondisinya saat ini baik	Erli

2.	Anjurkan ibu untuk tetap melanjutkan mengkonsumsi makan makanan yang banyak mengandung serat	10.05 WIB	Menganjurkan Ibu untuk tetap melanjutkan makan-makanan yang banyak mengandung serat seperti pepaya, daun kelor, daun bayam, dan banyak minum air putih 8-10 gelas/hari.	Erli	10.10 WIB	Ibu mengerti dan bersedia untuk melakukan ya.	Erli
3.	Jelaskan kegunaan tablet Fe	10.12 WIB	Menjelaskan tentang kegunaan tablet Fe untuk mencegah perdarahan, anemia.	Erli	10.15 WIB	Ibu mengerti kegunaan tablet Fe.	Erli
4.	Jelaskan cara meminum tablet Fe	10.17 WIB	Menjelaskan cara meminumnya yaitu dengan cara tidak bebarengan dengan minum kopi, susu ataupun teh, dan sebaiknya diminum pada malam hari.	Erli	10.20 WIB	Ibu mengerti bagaimana cara meminumnya	Erli
5.	Berikan tablet Fe	10.25 WIB	Memberikan ibu 30 butir tablet Fe (sabion) diminum 1 kali sehari pada malam hari.	Erli	10.26 WIB	Ibu bersedia untuk meminumnya 1 kali sehari pada malam hari	Erli
6.	Berikan edukasi kepada ibu untuk tetap	10.26 WIB	Menganjurkan Ibu untuk tetap mengelus	Erli	10.30 WIB	Ibu mengerti dan bersedia untuk	Erli
7.	Mengelus perutnya sambil mengajak janin bicara	10.30 WIB	Perutnya sambil mengajak bicara janinnya.	Erli	10.34 WIB	Ibu bersedia Melakukannya.	Erli

## E. Catatan Perkembangan IV

Kunjungan Ke 5 : 19 Februari 2022

Pukul: 11.00 WIB

### 1. Data Subjektif

- a. Ibu mengatakan sudah tidak sulit BAB lagi setelah melakukan semua anjuran yang sudah diarah kan bidan. Dan ibu sudah buang air besar 2 kali dipagi hari.
- b. Ibu mengatakan masih tetap mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung serat.
- c. Ibu mengatakan sudah mengkonsumsi tablet Fe dan mengetahui cara meminum tablet Fe.
- d. Ibu mengatakan bahwa bidan tetap melakukan evaluasi terjadinya konstipasi kembali setelah mengkonsumsi tablet Fe.

### 2. Data Objektif

- a. Keadaan umum : Baik
- b. Kesadaran : Composmentis
- c. Status emosional : Stabil
- d. Berat badan : 45 kg
- e. Tanda-tanda vital
  - 1) Pernapasan : 22 x/menit
  - 2) Nadi : 82 x/menit
  - 3) Suhu : 36,5<sup>0</sup> C
  - 4) Tekanan darah : 110/60 mmHg

### 3. Analisi Data

G1POA0 Usia kehamilan 24 minggu, konstipasi sudah teratasi, buang air besar sudah 2 kali dipagi hari dengan konsistensi lembek.

### 4. Penatalaksanaan

Tabel 8  
Lembar Implementasi Kunjungan Kelima

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Kegiatan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu kondisi ibu	19/02/2022 11.00 WIB	Memberitahu Ibu tentang hasil pemeriksaan yang telah dilakukan. Yaitu: BB : 46 kg TD : 110/60 mmHg Nadi : 82x/menit RR : 22x/menit Suhu : 36,5 <sup>0</sup> C Djj : 145x/menit	Erli	19/02/2022 11.03 WIB	Ibu mengerti bahwa kondisinya saat ini baik	Erli
2. Anjurkan ibu untuk tetap melanjutkan mengkonsumsi makan makanan yang banyak mengandung serat	11.05 WIB	Menganjurkan Ibu untuk tetap melanjutkan makan-makanan yang banyak mengandung serat seperti papaya, daun kelor, daun bayam, dan banyak minum air putih.	Erli	11.07 WIB	Ibu mengerti dan menjalankan apa yang sudah dianjurkan.	Erli
3. Jelaskan efek samping mengkonsumsi tablet Fe	11.10 WIB	Menjelaskan efek samping mengkonsumsi Tablet Fe warna feses (tinja) kehitaman dan feses mengeras	Erli	11.12 WIB	Ibu mengerti apasaja dampak dari meminum Tablet Fe	Erli
4. Jelaskan cara meminum tablet Fe	11.15 WIB	Menjelaskan cara meminumnya yaitu dengan cara tidak bebarengan dengan minum kopi, susu ataupun teh, dan sebaiknya	Erli	11.20 WIB	Ibu mengerti bagaimana cara meminumnya	Erli

		diminum pada mala hari.				
5. Evaluasi terjadinya konstipasi kembali setelah mengkonsumsi tablet Fe	11.25 WIB	Mengevaluasi ibu apakah masih merasa susah buang air besar	Erli	11.30 WIB	Ibu sudah tidak mengalami susah buang besar ketika minum Tablet Fe karena ibu tetap mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung serat (bayam atau daun kelor sebanyak 2 hari sekali), buah-buahan (buah papaya 2 potong dipagi hari) dan minum air putih sebanyak 810 gelas per hari	Erli