

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir, Februari 2022

ERLIYANI : 1915471089

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Konstipasi di TPMB Dwi Sri Isnawati, Amd.Keb Punggur Lampung Tengah

xiii + 68 halaman + 8 tabel + 5 lampiran

**RINGKASAN**

Setiap ibu hamil berpotensi untuk terjadinya ketidaknyamanan dalam kehamilan. Salah satunya konstipasi. Hasil studi pada tanggal 10 februari – 19 februari 2022 di tempat praktik mandiri bidan dari 50 ANC yang merupakan ibu hamil dengan konstipasi dalam kehamilan ada 1 kasus (2%). Hasil pengkajian yang dilakukan pada Ny. A G1P0A0 usia 21 tahun dengan keluhan utama, yaitu susah buang air besar, serta tidak ada riwayat konstipasi sebelum hamil, hasil pengkajian didapatkan bahwa ibu susah buang air besar selama 1 minggu dengan frekuensi 3 hari sekali. Sehingga dapat ditegakkan diagnosa Ny.A G1P0A0 usia kehamilan 24 minggu dengan konstipasi. Rencana asuhan kebidanan yang akan dilakukan adalah pemeriksaan keadaan ibu dan janin, konseling tentang makan makanan yang banyak mengandung serat dan melakukan olahraga ringan seperti jalan kaki di pagi hari.

Pelaksanaan asuhan kebidanan kehamilan pada Ny.A sesuai dengan perencanaan yang dibuat, pada saat kunjungan penulis menganjurkan ibu untuk menambah asupan serat seperti sayuran hijau (bayam, daun kelor, kacang-kacangan) 2 hari sekali, buah-buahan (pepaya 2 potong di pagi hari), menganjurkan untuk banyak minum air putih dan menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup, jangan terlalu capek.

Setelah dilakukan evaluasi sebanyak 4 kali, terjadi perubahan pada konsistensi buang air besar yaitu lembek. Ibu membiasakan makan-makanan yang banyak mengandung serat (bayam, daun kelor, dan kacang-kacangan) 2 hari sekali, mengkonsumsi buah-buahan (pepaya 2 potong dipagi hari), dan ibu membiasakan untuk minum banyak air putih sebanyak 8-10 gelas per hari.

Simpulan yang diperoleh dari asuhan kebidanan yang dilakukan padaNy.A, bahwa setelah asuhan kebidanan di peroleh hasil keluhan konstipasi yang di alami oleh Ny.A dapat tertangani dan tidak ditemukan adanya komplikasi. Maka saran yang diberikan, yaitu ibu tetap dianjurkan untuk makan-makanan yang banyak mengandung serat, makan buah-buahan, minum air putih sebanyak 8-10 gelas per hari, melakukan pemeriksaan ANC rutin, dan tetapmenganjurkan ibu untuk olahraga ringan seperti jalan kaki dipagi hari.

Kata Kunci : Kehamilan, Konstipasi.

Daftar Bacaan : (2010-2020)