

BAB III
ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY. Y
DENGAN HIPEREMESIS GRAVIDARUM

Tempat pengkajian : TPMB Essy Novia SKM.MM

Tanggal pengkajian : 23 Januari 2022

Jam pengkajian : 17.00 WIB

Pengkaji : Dewi Sarini

A. Kunjungan Awal

1. Data Subyektif

a. Identitas/Biodata

Nama Ibu : Ny.Y

Nama Suami : Tn. P

Umur : 27 tahun

Umur : 32 tahun

Agama : Islam

Agama : Islam

Pendidikan: SMA

Pendidikan : SMP

Pekerjaan : IRT

Pekerjaan : Wiraswasta

Alamat : Karta Rahaja

Alamat : Karta Rahaja

No.Hp : 085709567493

Goldar : O

b. Alasan Kunjungan

Ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya dan mengeluh mual muntah ± 10 kali dalam sehari.

c. Riwayat Menstruasi

HPHT : 15-11-21

TP : 22-08-22

Siklus : \pm 28 hari

Masalah : Tidak ada

d. Riwayat Perkawinan

Perkawinan ke : 1

Usia saat kawin : 22 tahun

Lama perkawinan : 5 tahun

e. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

No.	Tahun partus	UK	Tempat partus	Jenis partus	Penolong	Nifas	Anak JK/BB	Keadaan anak sekarang
1.	2018	39 mg	PMB	Spontan	Bidan	Baik	3000 gr	Sehat
2.	Saat ini							

f. Riwayat Kehamilan Ini

Masalah yang dialami : Mual dan muntah \pm 10 kali dalam sehari, pusing dan badan terasa lemas.

g. Riwayat Imunisasi TT

Ibu mengatakan imunisasi TT sudah 3 kali.

h. Riwayat Penyakit dan Bedah Operasi

Ibu mengatakan pernah mengalami *emesis gravidarum* pada kehamilan sebelumnya, tidak ada riwayat penyakit serius dan tidak pernah bedah operasi

i. Riwayat Penyakit yang Berhubungan dengan Masalah Kesehatan Reproduksi

Ibu mengatakan tidak memiliki masalah kesehatan reproduksi

j. Riwayat Kesehatan Keluarga

Ibu mengatakan keluarga tidak ada riwayat penyakit menurun seperti diabetes, hipertensi, TBC dan jantung. Ibu juga mengatakan keluarga tidak ada riwayat penyakit yang menular seperti HIV/AIDS dan hepatitis.

k. Riwayat KB

Ibu mengatakan pernah menggunakan KB Suntik 3 bulan.

l. Pola Kebutuhan Sehari Hari

- 1) Nutrisi : Ibu mengatakan makan hanya 3 kali dengan porsi dikit yaitu 1/4 piring nasi dan minum \pm 4-5 gelas sehari dan lebih sering dimuntahkan setiap habis makan dan minum.
- 2) Eliminasi : Kebutuhan eliminasi tidak ada masalah.
- 3) Istirahat : Pada siang hari hanya bersandar dikasur dan tidur malam \pm 5-6 jam dan setiap bangun tidur dipagi hari ibu merasa akan mual
- 4) Aktivitas : Ibu untuk aktivitas dirumah dibantu suami untuk mengerjakan tugas rumah tangga

m. Data Psikososial

Ibu mengatakan kehamilan ini direncanakan

2. Data Obyektif

a. Pemeriksaan Fisik

- 1) Keadaan umum : Sedang
- 2) Kesadaran : Composmentis

3) Tanda vital

TD : 100/60 mmHg Nadi : 84 x/menit

Suhu : 36,7°C Pernapasan : 22 x/menit

4) BB sebelum hamil : 65kg

5) BB sekarang : 61 kg

6) Tinggi badan : 153 cm

7) IMT : 26 kg/m²

8) LILA : 26 cm

b. Pemeriksaan Kebidanan

1) Kepala & Wajah : Normal, pucat. Mata cekung dan lidah kering.

2) Leher : Tidak ada pembengkakan pada kelenjar tyroid

3) Payudara kanan & kiri : Simetris, puting susu menonjol, tidak ada benjolan/massa, tidak ada nyeri payudara

4) Abdomen : Tidak ada bekas luka operasi

Leopold I : Ballotem Positif

5) Ekstremitas Atas : Turgor kulit, tidak terdapat oedema.

6) Ekstremitas Bawah : Tidak terdapat oedema atau varises dan refleks patella (+) kanan dan kiri

7) Genital : Tidak dilakukan pemeriksaan

c. Pemeriksaan Penunjang

Hb : 12 gr%

3. Analisis

- a. Diagnosis : G₂P₁A₀, Usia kehamilan 9 minggu 4 hari dengan *hiperemesis gravidarum* tingkat 1
- b. Masalah : Gangguan pemenuhan kebutuhan nutrisi
- c. Kolaborasi : Dokter

4. Penatalaksanaan (P)

Tanggal 28 Januari 2022

Pukul 16.10 WIB

Tabel 1
Penatalaksanaan Kunjungan Awal

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu tentang kondisinya saat ini.	23/1/22 17.10- 17.13	1. Memberitahu ibu tentang kondisinya saat ini.baik. TD : 100/60 mmHg Nadi : 84x/ menit Suhu : 36,7°C RR : 22 x/menit		23/1/22 17.13	1. Ibu paham dengan kondisinya saat ini.	
2. Jelaskan pada ibu mengenai kondisi mual dan muntah yang dialaminya	23/1/22 17.16- 17.20	2. Memberitahu ibu bahwa mual dan muntah yang ibu rasakan harus diatasi karena mual muntah yang ibu rasakan sudah berlebihan dan mual muntah yang berlebihan pada ibu dapat diperbaiki	Dewi Sarini	23/1/22 17.20	2. Ibu sudah paham bahwa mual dan muntah yang ibu rasakan harus ditangani	Dewi Sarini
3. Beritahu ibu dampak dari hiperemesis gravidarum	23/1/22 17.25- 17.30	3. Memberitahu ibu selama mual dan muntah ringan tidak berpengaruh ke janin namun jika mual dan muntah terjadi terus menerus maka ibu hamil akan mengalami dehidrasi,		23/1/22 17.30	3. Ibu sudah mengetahui dampak dari hiperemesis gravidarum	

		ketidakseimbangan elektrolit dan penurunan buang air kecil dan janin saat lahir akan beresiko BBLR			
4. Anjurkan ibu untuk memenuhi kebutuhan nutrisinya.	23/1/22 17.33-17.38	4. Menganjurkan ibu untuk memenuhi kebutuhan nutrisinya dengan cara mengatur pola makan yaitu makan sedikit tapi sering dan mengkonsumsi apa saja yang ingin dimakan bisa makan biskuit dan teh hangat dipagi hari atau mengkonsumsi makanan yang tinggi protein seperti telur, ikan tempe atau tahu dapat mengurangi mual serta menganjurkan ibu untuk tidak makan makanan yang terlalu pedas, berminyak, bersantan atau Untuk menghindari mual muntah	23/1/22 17.38	4. Ibu makan roti, nasi, sayur dan sudah menghindari makanan yang menyebabkan muntah namun setelah makan tetap muntah.	
5. Anjurkan ibu untuk banyak minum air putih.	23/1/22 17.40-17.43	5. Menganjurkan ibu memperbanyak minum air putih 8-12 gelas perhari untuk mencegah ibu mengalami dehidrasi dengan cara minum 1 gelas air putih bisa sebelum ataupun sesudah dan minum 1 gelas saat ibu sudah melaksanakan sholat 5 waktu.	23/1/22 17.43	5. Ibu minum air putih ± 6-7 gelas/hari	
6. Anjurkan ibu untuk menghindari konsumsi	23/1/22 17.45-17.48	6. Menganjurkan ibu untuk menghindari konsumsi minuman yang	23/1/22 17.48	6. Ibu tidak minum kopi	

kopi		mengandung kafein yaitu kopi, karena selain dapat menimbulkan mual dan muntah juga dapat memiliki efek yang merugikan untuk embrio serta menghambat sintesis protein. Lebih baik mengkonsumsi air putih hangat.			
7. Anjurkan ibu untuk istirahat dan mengurangi aktifitas.	23/1/22 17.50- 17.53	7. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup yaitu bisa dengan tidur siang \pm 1-2 jam dan tidur malam sedikitnya \pm 6-7 jam serta mengurangi aktifitas rumah tangga sementara waktu untuk mengurangi rasa mual dan muntah.	23/1/22 17.53	7. Ibu tidur malam 6 jam dan hanya istirahat duduk pada siang hari serta ibu sudah mengurangi aktifitas rumah tangga	
8. Anjurkan ibu setiap bangun tidur dipagi jangan langsung berdiri.	23/1/22 17.55- 17.58	8. Menganjurkan ibu setiap bangun tidur pagi hari agar bangun secara perlahan-lahan jangan tiba-tiba langsung berdiri tetapi miring terlebih dahulu kemudian duduk sebentar lalu berdiri secara perlahan untuk menghindari pusing.	23/1/22 17.58	8. Ibu masih pusing setiap bangun tidur pagi	
9. Lakukan kolaborasi dengan dokter untuk memberi ibu terapi obat	23/1/22 18.00- 18.03	9. Melakukan kolaborasi dengan dokter untuk memberi ibu terapi obat yaitu (mempro maag) diminum 3x sehari sebelum makan (Curcuma forde) diminum 3xsehari, Ondaan diminum 2 x sehari sesudah	23/1/22 18.03	9. Ibu akan meminum obat yang diberikan	

10. Kunjungan ulang		makan. 10. Menyepakati kunjungan ulang pada tanggal 28/01/2022			10. Ibu sepakat kunjungan pada tanggal 28/01/2022	
---------------------	--	---	--	--	---	--

B. Catatan Perkembangan I

Kunjungan ke 2

Pengkajian pada tanggal 28 Januari 2022

Pukul : 16.00 wib

1. Data Subyektif (S)

- a. Ibu mengatakan masih mual dan muntah terus menerus lebih dari 10 kali perhari
- b. Ibu mengatakan badan terasa lemas
- c. Ibu megatakan tidak ada nafsu makan
- d. Ibu mengatakan saat bangun tidur dipagi hari tidak buru-buru bangun namun ibu duduk terlebih dahulu
- e. Ibu mengatakan pola istirahat terganggu akibat mual dan muntah.

2. Data Obyektif (O)

- a. Keadaan umum : Lemas
- b. Kesadaran : Composmentis
- c. Tanda-tanda vital
 - Tekanan Darah : 100/70 mmHg
 - Nadi : 85 x/mnt
 - RR : 22 x/mnt
 - Suhu : 36.4°C

- d. BB sebelum hamil : 65 kg
- e. BB setelah hamil : 61,5 kg
- f. Konjungtiva merah muda, mata cekung, sklera putih
- g. Bibir dan lidah klien masih tampak kering
- h. Turgor kulit berkurang dan kering
- i. Palpasi abdomen : konsistensi uterus keras, teraba ballottement (+)

3. Assesment (A)

Diagnosis : Ny.Y G2P0A0 Hamil 10 minggu 3hari dengan Hiperemesis gravidarum tingkat 1

Masalah : Gangguan pemenuhan kebutuhan nutrisi

4. Penatalaksanaan (P)

Tanggal 28 Januari 2022

Pukul 16.10 WIB

Tabel 2
Penatalaksanaan Catatan Perkembangan I

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu tentang kondisinya saat ini	28/1/22 16.15-16.18	1. Memberitahu ibu tentang kondisinya saat ini. baik. TD : 110/70mmHg Nadi : 82x/menit RR : 20 x/menit Suhu : 36,6 ⁰ C	Dewi Sarini	23/1/22 20.18	1. Ibu mengetahui kondisinya saat ini.	Dewi Sarini
2. Anjurkan ibu untuk bangun tidur dipagi hari bangun secara perlahan dan jangan langsung berdiri	28/1/22 16.20-16.23	2. Menganjurkan ibu setiap bangun tidur pagi hari agar bangun secara perlahan-lahan jangan tiba-tiba langsung berdiri tetapi miring terlebih dahulu		28/1/22 16.23	2. Ibu tidak merasa pusing saat bangun tidur karena telah melakukan anjuran yang diberikan dengan benar	

		kemudian duduk sebentar lalu berdiri secara perlahan untuk menghindari pusing.			
3. Anjurkan ibu untuk memenuhi kebutuhan nutrisinya.	28/1/22 16.25- 16.28	3. Menganjurkan ibu untuk memenuhi kebutuhan nutrisinya dengan cara mengatur pola makan yaitu makan sedikit tapi sering dan mengkonsumsi apa saja yang ingin dimakan serta ibu untuk tidak makan makanan yang berminyak, bersantan atau makanan yang berbau sangat menyengat sehingga membuat ibu mual		28/1/22 16.28	3. Nafsu makan ibu masih sedikit yaitu 5-6 sendok lalu muntah dan sudah tidak makan makanan yang memicu mual.
4. Berikan ibu air rebusan jahe yang telah dibuatkan	28/1/22 16.29- 16.35	4. Memberikan ibu air jahe untuk dikonsumsi yang berguna untuk mengatasi mual dan muntah yang dialami ibu, diminum 2 kali sehari dengan takaran 1 gelas kecil atau 250 ml. Jika ibu merasa mual bisa diminum ¼ gelas terlebih dahulu kemudian bisa naik menjadi ½ gelas dan 1 gelas.dikonsumsi pada pagi hari sebanyak 3 kali seminggu.		28/1/22 16.35	4. Ibu minum air rebusan jahe sesuai dengan yang dianjurkan ½ gelas
5. Beritahu ibu cara membuat	28/1/22 16.35- 16.39	5. Memberitahu ibu cara membuat minuman jahe		28/1/22 16.39	5. Ibu sudah mengetahui cara membuat

minuman jahe hangat		hangat yaitu : a. Menyiapkan jahe kuning besar (jahe gajah) seukuran ibu jari, gula aren secukupnya, dan ±250 ml air putih. b. Membersihkan jahe dengan mengupas kulitnya dan cuci hingga bersih, kemudian jahe di geprek atau di iris c. Panaskan air di pancil lalu masukkan jahe dan gula aren secukupnya. Tunggu hingga gula larut dan air mendidih. d. Setelah mendidih diamkan sebentar lalu tuangkan air rebusan jahe ke gelas/cangkir dan disaring menggunakan saringan teh atau sejenisnya. e. Setelah itu wedang jahe siap untuk diminum saat keadaan hangat		wedang jahe sendiri.	
6. Menganjurkan ibu untuk pemberian makanan tambahan seperti biskuit ibu hami	28/1/22 16.39- 16.43	6. Mengonsumsi biskuit ibu hamil sehari sebanyak 2 keping biskuit	28/1/22 16.43	6. Ibu makan biskuit ibu hamil sehari sebanyak 2 keping	
7. Anjurkan ibu untuk istirahat	28/1/22 16.44- 16.46	7. Menganjurkan ibu memperbanyak minum air putih minimal 8-12 gelas perhari untuk mencegah ibu mengalami	28/1/22 16.46	7. Ibu tidur 1 jam pada siang hari dan 7 jam pada malam hari	

		dehidrasi dengan cara minum air putih disela waktu makan bisa sebelum maupun sesudah dan minum 1 gelas saat ibu sudah melaksanakan sholat 5 waktu.			
8. Anjurkan kepada suami untuk selalu mendampingi ibu.	28/1/22 16.46- 16.50	8. Menganjurkan kepada suami untuk selalu mendampingi ibu selama kehamilannya agar ibu merasa tenang dan nyaman.		28/1/22 16.50	8. Suami bersedia mendampingi ibu selama kehamilannya
9. Kunjungan ulang	28/1/22 16.51- 16.55	9. Menyepakati kunjungan ulang pada tanggal 02/02/2022		28/1/22 16.55	9. Ibu sepakat kunjungan pada tanggal 02/02/2022

C. Catatan Perkembangan II

Kunjungan ke 3

Tanggal : 02/02/2022

Jam : 16.50 WIB

1. Data Subjektif

- a. Ibu mengatakan masih mual dan muntah namun sedikit berkurang \pm 6 kali sehari.
- b. Ibu mengatakan sudah tidak pusing
- c. Ibu mengatakan sudah banyak minum air putih dan jus buah
- d. Ibu mengatakan nafsu makan ibu masih sedikit $\frac{1}{4}$ piring nasi dan Ibu mengatakan sudah istirahat yang cukup
- e. Ibu mengatakan sudah minum air rebusan jahe.

2. Data Objektif

BB : 62 kg, TD: 110/70 mmHg, Nadi : 82x/menit, Pernafasan : 21x/menit,

Suhu : 36,5⁰ C

3. Analisis

a. Diagnosis : G₂P₁A₀, Usia kehamilan 11 minggu, janin tunggal hidup intra uterin dengan *hiperemesis gravidarum* tingkat 1.

b. Masalah : Gangguan pemenuhan kebutuhan nutrisi

4. Penatalaksanaan

Tabel 3
Penatalaksanaan Catatan Perkembangan II

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu tentang kondisinya saat ini.	02/2/22 16.55- 17.00	1. Memberitahu ibu dan keluarga bahwa kondisi ibu dan janin baik. TD : 110/70 mmHg Nadi : 82x/menit RR : 21x/menit Suhu : 36,5 ⁰ C	Dewi Sarini	02/2/22 17.00	1. Ibu mengetahui kondisinya saat ini	Dewi Sarini
2. Anjurkan ibu untuk memenuhi kebutuhan nutrisinya.	02/2/22 17.05- 17.08	2. Menganjurkan ibu untuk memenuhi kebutuhan nutrisi dan cairannya dengan cara mengatur pola makan dan minum yaitu makan sedikit tapi sering dan mengonsumsi apa saja yang ingin dimakan.		2/02/22 17.08	2. Nafsu makan sudah bertambah dan tidak muntah, minum 8 gelas/hari	

3. Menganjurkan ibu untuk pemberian tambahan makanan seperti biskuit ibu hamil	02/2/22 17.08- 17.10	3. Mengonsumsi biskuit ibu hamil sehari sebanyak 2 keping		2/02/22 17.10	3. Ibu makan biskuit ibu hamil sehari sebanyak 2 keping biskuit	
4. Berikan ibu air rebusan jahe yang telah dibuatkan	02/1/22 17.11- 17.15	4. Memberikan ibu air jahe untuk dikonsumsi yang berguna untuk mengatasi mual dan muntah yang dialami ibu, diminum 2 kali sehari dengan takaran 1 gelas kecil atau 250 ml. Jika ibu merasa mual bisa diminum ¼ gelas terlebih dahulu kemudian bisa naik menjadi ½ gelas dan 1 gelas. dikonsumsi pada pagi hari sebanyak 3 kali seminggu.		2/02/22 21.15	4. Ibu minum air rebusan jahe sesuai dengan yang dianjurkan ½ gelas	
5. Beritahu ibu cara membuat minuman jahe hangat	02/2/22 17.18- 17.22	5. Memberitahu ibu cara membuat minuman jahe hangat yaitu : a. Menyiapkan jahe kuning besar (jahe gajah) seukuran ibu jari, gula aren secukupnya, dan ±500 ml air putih. b. Membersihkan jahe dengan mengupas kulitnya dan cuci hingga bersih, kemudian jahe di geprek atau di iris c. Panaskan air di pancil lalu masukkan jahe dan gula aren secukupnya.		2/02/22 17.22	5. Ibu sudah mengetahui cara membuat wedang jahe sendiri.	

		<p>Tunggu hingga gula larut dan air mendidih.</p> <p>d. Setelah mendidih diamkan sebentar lalu tuangkan air rebusan jahe ke gelas/cangkir dan disaring menggunakan saringan teh atau sejenisnya.</p> <p>e. Setelah itu wedang jahe siap untuk diminum saat keadaan hangat.</p>				
6. Kunjungan ulang	2/02/22 17.30- 17.35	6. Menyepakati kunjungan ulang pada 7/2/2021.		2/02/22 17.35	6. Ibu sepakat kunjungan pada 07/02/2022	

D. Catatan Perkembangan III

Kunjungan ke 4

Tanggal : 7/02/2022

Jam : 14.00 WIB

1. Data Subjektif

- a. Ibu mengatakan masih mual dan muntah namun sedikit berkurang \pm 6 kali sehari
- b. Ibu mengatakan sudah tidak pusing
- c. Ibu mengatakan sudah banyak minum air putih dan jus buah
- d. Ibu mengatakan nafsu makan ibu sudah bertambah
- e. Ibu mengatakan sudah istirahat yang cukup
- f. Ibu mengatakan sudah minum air rebusan jahe

2. Data Objektif

BB : 63 kg, TD: 110/80 mmHg, Nadi : 84x/menit, Pernafasan: 22 x/menit,

Suhu : 36,3⁰ C, TFU 3 jari diatas simphisis, ballotem

3. Analisis

a. Diagnosis : G₂P₁A₀, Usia kehamilan 12 minggu, janin tunggal
hidup intra uterin, dengan emesis gravidarum.

b. Kolaborasi : Dokter

4. Penatalaksanaan

Tabel 4
Penatalaksanaan Catatan Perkembangan III

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu tentang kondisinya saat ini.	7/02/22 14.10- 14.12	1. Memberitahu ibu dan keluarga bahwa kondisi ibu dan janin baik. TD : 110/70mmHg Nadi : 82x/menit RR : 20x/menit Suhu : 36 ⁰ C	Dewi Sarini	7/02/22 14.12	1. Ibu mengetahui kondisinya saat ini	Dewi Sarini
2. Anjurkan ibu untuk bangun tidur dipagi hari bangun secara perlahan dan jangan langsung berdiri.	7/2/22 14.12- 14.15	2. Menganjurkan ibu setiap bangun tidur pagi hari agar bangun secara perlahan-lahan jangan tiba-tiba langsung berdiri tetapi miring terlebih dahulu kemudian duduk sebentar lalu berdiri secara perlahan untuk menghindari pusing.		1/2/21 14.15	2. Ibu tidak merasa pusing lagi	
3. Anjurkan ibu untuk menghindar	7/2/22 14.20- 14.25	3. Menganjurkan ibu makan dalam porsi kecil		7/2/22 14.25	3. Ibu sudah makan makanan	

i makanan yang membuat mual dan muntah.		namun sering dan dianjurkan untuk tidak makan makanan yang terlalu pedas,berminyak atau makanan yang berbau sangat menyengat sehingga membuat ibu merasa mual dan muntah dan memenuhi kebutuhan cairannya.			apa saja seperti nasi, sayur, dan lauk kecuali makanan yang bersantan, minum ±8-9 gelas/hari	
4. Menganjurkan ibu untuk pemberian makanan tambahan seperti biskuit	7/2/22 14.26-14.29	4. Mengkosumsi biskuit ibu hamil sehari sebanyak 2 keping biskuit		7/2/22 14.29	4. Ibu makan biskuit ibu hamil sebanyak 2 keping sehari	
5. Lakukan kolaborasi dengan dokter untuk memberi ibu terapi obat	7/02/22 14.30-14.35	5. Melakukan kolaborasi dengan dokter untuk memberi ibu terapi obat yaitu sebelum S makan diminum dengan air putih.		7/2/22 14.35	5. Obat sudah habis	
6. Anjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi air rebusan jahe.	7/02/22 14.40-14.45	6. Menganjurkan ibu untuk minum air rebusan jahe seminggu 3 kali untuk meredakan rasa mual muntah diminum 2 kali sehari dengan takaran 1 gelas kecil atau 250 ml. bisa diminum pagi atau malam diberi jeda jika ingin minum obat terlebih dahulu.		7/2/22 14.45	6. Ibu minum wedang jahe ½ gelas 2 kali sehari	
7. Kunjungan ulang	7/02/22 14.50-14.55	7. Menyepakati kunjungan ulang pada tanggal 11/02/2021.		7/02/22 14.55	7. Ibu sepakat kunjungan pada tanggal 11/02/2021	

E. Catatan Perkembangan IV

Tanggal : 11 /02/2022

Jam : 14.00 WIB

1. Data Subjektif

- a. Ibu mengatakan masih mual dan muntah namun sedikit berkurang \pm 3 kali sehari
- b. Ibu mengatakan sudah tidak pusing
- c. Ibu mengatakan sudah banyak minum air putih
- d. ibu mengatakan nafsu makan ibu sudah baik
- e. Ibu mengatakan sudah istirahat yang cukup
- f. Ibu mengatakan sudah minum air rebusan jahe

2. Data Objektif

BB: 63 kg, TD: 110/70 mmHg, Nadi: 83x/menit, Pernafasan: 20 x/menit,
Suhu: 36,3⁰ C, TFU 3 jari diatas simphisis.

3. Analisis

Diagnosis : G₂P₁A₀, Usia kehamilan 12 minggu 4 hari, janin tunggal hidup intra uterin, dengan *emesis gravidarum*.

4. Penatalaksanaan

Tabel 5
Penatalaksanaan Catatan Perkembangan IV

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu tentang kondisinya saat ini.	11/2/22 14.10- 14.12	1. Memberitahu ibu dan keluarga bahwa kondisi ibu dan janin baik. TD : 110/70mmHg Nadi : 83x/menit RR : 20x/menit Suhu : 36,3 ⁰ C	Dewi Sarini	11/2/22 14.12	1. Ibu mengetahui kondisinya saat ini	Dewi Sarini
2. Anjurkan ibu untuk bangun tidur dipagi hari bangun secara perlahan dan jangan langsung berdiri.	11/2/22 14.12- 14.15	2. Menganjurkan ibu setiap bangun tidur pagi hari agar bangun secara perlahan-lahan jangan tiba-tiba langsung berdiri tetapi miring terlebih dahulu kemudian duduk sebentar lalu berdiri secara perlahan untuk menghindari pusing.		11/2/22 14.15	2. Ibu tidak merasa pusing lagi	
3. Anjurkan ibu untuk menghindari makanan yang membuat mual dan muntah.	11/2/22 14.20- 14.25	3. Menganjurkan ibu makan dalam porsi kecil namun sering dan dianjurkan untuk tidak makan makanan yang terlalu pedas,berminyak atau makanan yang berbau sangat menyengat sehingga membuat ibu merasa mual dan muntah dan memenuhi kebutuhan cairannya.		11/2/22 14.25	3. Ibu sudah makan makanan apa saja seperti nasi, sayur, dan lauk kecuali makanan yang bersantan, minum ±8-9 gelas/hari	
4. Menganjurkan ibu untuk pemberian makanan tambahan seperti	11/2/22 14.28- 14.29	4. Mengkosumsi biskuit ibu hamil sehari sebanyak 2 keeping biskuit		11/2/22 14.29	4. Ibu makan biskuit ibu hamil 2 keeping	

biskuit ibu hamil					
5. Lakukan kolaborasi dengan dokter untuk memberi ibu terapi obat (kalk 1x1) (Anelat 1x1)	11/2/22 14.30- 14.35	5. Melakukan kolaborasi dengan dokter untuk memberi ibu terapi obat yaitu sebelum makan diminum dengan air putih.		11/2/22 14.35	5. Ibu akan meminum obat yang diberikan
6. Anjurkan ibu untuk tetap mengonsumsi air rebusan jahe.	11/2/22 14.40- 14.45	6. Menganjurkan ibu untuk minum air rebusan jahe seminggu 2 kali untuk meredakan rasa mual muntah diminum 2 kali sehari dengan takaran 1 gelas kecil atau 250 ml. bisa diminum pagi atau malam diberi jeda jika ingin minum obat terlebih dahulu.		11/2/22 14.45	6. Ibu minum wedang jahe ½ gelas 2 kali sehari
7. Kunjungan ulang	11/2/22 14.50- 14.55	7. Menyepakati kunjungan ulang pada tanggal 17/02/2021.		11/2/22 14.55	7. Ibu sepakat kunjungan pada tanggal 17/02/2021

F. Catatan Perkembangan V

Tanggal : 17/02/2022

Jam : 13.15 WIB

1. Data Subjektif

- a. Ibu mengatakan masih mual dan muntah namun 1 hari hanya sekali
- b. Ibu mengatakan sudah tidak pusing
- c. Ibu mengatakan sudah banyak minum air putih
- d. Ibu mengatakan nafsu makan ibu sudah baik
- e. Ibu mengatakan sudah istirahat yang cukup
- f. Ibu mengatakan sudah minum air rebusan jahe

2. Data Objektif

BB : 63,5 kg, TD: 120/80 mmHg, Nadi: 83x/menit, Pernafasan: 22 x/menit, Suhu : 36,2⁰ C, TFU 3 jari diatas simpisis.

3. Analisis

Diagnosis : G₂P₁A₀, Usia kehamilan 13 minggu, 2 hari janin tunggal hidup intra uterin, dengan *emesis gravidarum*

4. Penatalaksanaan

Tabel 6
Penatalaksanaan Catatan Perkembangan V

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu tentang kondisinya saat ini	17/2/22 13.20- 13.22	1. Memberitahu ibu tentang kondisinya saat ini.baik. TD : 110/70mmHg Nadi : 82x/menit RR : 20 x/menit Suhu : 36,6 ⁰ C	Dewi Sarini	17/2/22 13.22	1. Ibu mengetahui kondisinya saat ini.	Dewi Sarini
2. Anjurkan ibu untuk memenuhi kebutuhan nutrisinya.	17/2/22 13.25- 13.28	2. Menganjurkan ibu untuk memenuhi kebutuhan nutrisinya dengan cara mengatur pola makan yaitu makan sedikit tapi sering dan mengkonsumsi apa saja yang ingin dimakan serta ibu untuk tidak makan makanan yang berminyak, bersantan atau makanan yang berbau sangat menyengat sehingga membuat ibu merasa mual.		17/2/22 13.28	2. Nafsu makan ibu masih sedikit yaitu 5-6 sendok lalu muntah dan sudah tidak makan makanan yang memicu mual.	
3. Menganjurkan ibu untuk	17/2/22 13.28- 13.30	3. Mengkosumsi biskuit ibu hamil sehari sebanyak 2		17/2/22 13.32	3. Ibu makan 2 keping biskuit	

pemberian makanan tambahan seperti biskuit ibu hamil		keping biskuit			
4. Anjurkan ibu untuk banyak minum air putih.	17/2/22 13.30- 13.32	4. Menganjurkan ibu memperbanyak minum air putih minimal 8-12 gelas perhari untuk mencegah ibu mengalami dehidrasi dengan cara minum air putih disela waktu makan bisa sebelum maupun sesudah dan minum 1 gelas saat ibu sudah melaksanakan sholat 5 waktu.		17/2/22 13.32	4. Ibu minum air putih \pm 7-8 gelas/hari
5. Anjurkan ibu untuk istirahat	17/2/22 13.35- 13.38	5. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup yaitu bisa dengan tidur siang \pm 2-3 jam dan tidur malam \pm 7-8 jam		17/2/22 13.38	5. Ibu tidur 1 jam pada siang hari dan 7 jam pada malam hari
6. Anjurkan kepada suami untuk selalu mendampingi ibu.	17/2/22 13.35- 13.38	6. Menganjurkan kepada suami untuk selalu mendampingi ibu selama kehamilannya agar ibu merasa tenang dan nyaman.		17/2/22 13.43	6. Suami bersedia mendampingi ibu selama kehamilannya
7. Kunjungan ulang	17/2/22 13.45 13.48	7. Memberitahu ibu untuk kunjungan ulang 1 bulan yang akan datang untuk kontrol kehamilan atau jika ada keluhan segera datang ke fasilitas kesehatan terdekat / PBM		17/2/22 13.48	7. Ibu bersedia melakukan kunjungan 1 bulan kembali