

BAB III
TINJAUAN KASUS
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NY.N DENGAN ANEMIA
RINGAN DI KLINIK AN-NUR HUSADA DAYA MURNI
TULANG BAWANG BARAT
TAHUN 2022

A. Pengkajian

Tempat pengkajian : Klinik An-Nur Husada

Tanggal pengkajian : 25 Januari 2022

Jam pengkajian : 18.35 WIB

Pengkaji : Ayu Mutiara Aisah

1. Data Subyektif

a. Biodata

Ibu		Suami	
Nama	: Ny. N	Nama	: Tn. R
Umur	: 19 Tahun	Umur	: 21 Tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMA	Pendidikan	: SMA
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Wiraswasta
Golongan Darah	: A	Golongan Darah	: B
Alamat	: Daya Sakti		

b. Alasan Kunjungan/Keluhan utama

Ibu mengatakan masih merasa lemas, pusing setelah persalinan

c. Riwayat persalinan

Waktu melahirkan 25-01-2022 jam 12.35 WIB. Jenis kelamin perempuan, BB 2500 gram, PB 47 cm. jenis persalinan normal anak pertama. Tidak pernah keguguran

Kala I : 3 jam
Kala II : 45 menit
Kala III : 5 menit
Kala IV : 2 jam

d. Riwayat menstruasi

Menarch : 13 tahun
HPHT : 18-05-2021
TP : 25-02-2022
Siklus : 28 hari
Masalah : Tidak Ada

e. Riwayat Perkawinan

Perkawinan : ke satu
Usia Saat kawin : 18 tahun
Lama perkawinan : 1 tahun

f. Riwayat Penyakit yang Diderita atau Operasi

Ibu mengatakan di keluarganya tidak ada riwayat penyakit seperti hipertensi, diabetes, jantung dan tidak pernah operasi.

g. Riwayat Imunisasi

Ibu mengatakan Sudah melakukan suntik TT3

h. Riwayat KB

Ibu mengatakan belum pernah ber KB

i. Riwayat Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi selama hamil

TM 1 : Ibu mengatakan tidak nafsu makan dan makan 3 kali sehari dengan sayuran hijau, namun jarang menggunakan lauk pauk (seperti daging dan ikan)

TM 11 : Nafsu makan ibu sudah mulai membaik dan sudah makan 3 kali sehari dengan nasi, sayuran hijau namun jarang menggunakan lauk pauk

TM 111 : Nafsu makan ibu sudah mulai membaik dan sudah makan 3 kali sehari dengan nasi, sayuran hijau dan lauk pauk (seperti daging dan ikan)

Data psikososial : keluarga mendukung ibu selama masa nifas

Lainnya : Sudah mempunyai BPJS

j. Riwayat Konsumsi Tablet Tambah Darah:

Ibu mengatakan sudah mengonsumsi tablet Fe \leq 60 tablet

k. Riwayat Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari :

1) Nutrisi : Ibu mengatakan sehari makan 2x sehari dengan 1 centong nasi, 1 mangkok sayur, 1 buah, 1 potong ayam goreng, kadang juga ikan goreng. 5 gelas air putih, dan cemilan biskuit

2) Eliminasi : Ibu mengatakan 6x BAK dan 1x BAB

3) Pola istirahat : Ibu mengatakan tidur malam 8 jam, tidur siang 1 jam.

4) Pola Aktivitas : Ibu mengatakan sehari-hari dirumah sebagai ibu rumah tangga.

5) *Personal Hygiene* : Ibu mengatakan mandi 2x/hari, ganti baju 2x/hari.

1. Riwayat menyusui

Ibu mengatakan sudah mulai menyusui bayi sesering mungkin paling sedikit 2 jam sekali.

2. Data Obyektif

a. Pemeriksaan Umum

1) Keadaan umum : Sedang
Kesadaran : Composmentis

2) Tanda - Tanda Vital

a) TB : 155 cm
b) BB : 49 kg
c) IMT : 20.3
d) Lila : 25 cm
e) TD : 120/80 mmHg
f) N : 80 x/menit
g) S : 36.5 °C

b. Pemeriksaan Fisik

1) Wajah : tidak ada odema
2) Mata : konjungtiva tampak pucat, sklera putih
3) Leher : tidak tampak adanya pembesaran di kelenjar limfa, kelenjar tiroid dan vena jugularis.
4) Payudara : puting susu menonjol, tidak pembengkakan, ASI keluar kanan dan kiri
5) Abdomen : tidak ada striae, tidak ada luka bekas operasi, TFU 2 jari dibawah pusat

6) Genitalia : Lochea rubra, tidak berbau, terdapat laserasi derajat 2

7) Ekstremitas : tidak ada oedem, tidak ada varises, dan reflek patella (+) kanan dan kiri

c. Pemeriksaan penunjang

Hb : 9,4 gr%

Sipylis : negatif

HIV : negatif

HbsAg : negatif

Protein urin : negatif

Glukosa urin : negatif

3. Analisis Data

Diagnosa : Ny. N P1A0 Post partum 6 jam dengan Anemia Ringan

D (S) : Ibu mengeluh lemas dan pusing setelah melahirkan

D (O) : Ibu terlihat pucat, konjungtiva dan bibir terlihat pucat, terdapat laserasi robekan perineum derajat 2, jumlah pendarahan \leq 500 cc, hasil pemeriksaan Hb 9,4 gr/dL

4. Penatalaksanaan

Tabel 1
Lembar Implementasi Kunjungan Awal

Perencanaan	Pelaksanaan		Evaluasi			
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Lakukan pemeriksaan ibu nifas	18.35 WIB	Melakukan pemeriksaan ibu nifas TD : 120/80 mmHg N : 80x/menit S : 36,5 °C P : 20x/menit		18.40 WIB	Ibu sudah mengetahui hasil pemeriksaan	

2. Periksa kontraksi uterus pada ibu	18.45 WIB	Memeriksa kontraksi uterus baik dan mengajarkan pada keluarga cara masase uterus		18.50 WIB	Kontraksi uterus ibu baik, dan keluarga mengerti cara masase uterus	
3. Ajarkan pada ibu atau keluarga cara massase uterus	18.55 WIB	Mengajarkan pada ibu atau keluarga cara massase uterus		19.05 WIB	Ibu dan keluarga sudah mengerti	
4. Lakukan pemeriksaan kadar Hb	19.20 WIB	Melakukan pemeriksaan kadar Hb dengan hasil : 9,4 gr/dL. Kadar Hb ibu kurang dan mengalami anemia ringan		19.25 WIB	Ibu sudah mengerti hasil pemeriksaan	
5. Jelaskan mengenai anemia, penyebab, dan dampak anemia pada masa nifas	19.30 WIB	Menjelaskan pada ibu mengenai anemia, anemia merupakan kondisi dimana ibu mengalami kadar hemoglobin dalam darah kurang dari batas normal, penyebab dari anemia adalah defisiensi zat besi dan kehilangan darah dalam jumlah banyak, dan dampak dari anemia pada anemia nifas yaitu, terjadinya subinvulusi, mudah terserang infeksi, produksi asi yang kurang.		19.35 WIB	Ibu sudah mengerti dan bisa menjelaskannya kembali	
6. Anjurkan ibu untuk makan bergizi seimbang dan istirahat yang cukup	19.40 WIB	Menganjurkan ibu untuk makan bergizi seimbang yang mengandung tinggi protein dan zat besi seperti sayur bayam, tempe, tahu, daging, dan kacang-kacangan, dan madu 2x1 sendok makan serta istirahat yang cukup		19.45 WIB	Ibu mau mengonsumsi makanan yang di anjurkan	
7. Anjurkan ibu untuk konsumsi tablet Fe	19.50 WIB	Menganjurkan ibu meminum tablet Fe 2x1 rutin (Hutabion) 1x1 di malam hari, Cefadroxil 2x1, Metronidazole 2x1, Asam Mefanamat 3x, Nisagon salep+Micronazole salep		19.55 WIB	Ibu sudah minum 2 tablet Fe pagi dan malam	

8. Ajarkan pada ibu teknik menyusui yang benar	20.00 WIB	Mengajarkan pada ibu teknik menyusui untuk menyusui bayinya yaitu dengan cara meletakkan kepala bayi di siku ibu sebelum menyusui bayinya olesi puting dengan ASI, perut bayi menempel pada perut ibu dan setelah menyusui puting di olesi ASI kembali dan anjurkan ibu susui sesering mungkin		20.05 WIB	Ibu mampu melakukan kembali teknik menyusui yang di ajarkan	
Anjurkan ibu untuk lakukan kunjungan ulang	20 10 WIB	Menganjurkan ibu untuk lakukan kunjungan ulang, pada tanggal 30 Januari 2022		20 15 WIB	Ibu mengerti dan bersedia melakukan kunjungan ulang	

B. Catatan Perkembangan 1

Hari/Tanggal : Minggu, 30 Januari 2022

Waktu : 13.00 WIB

1. Data Subjektif

a. Keluhan utama

- 1) Ibu mengatakan masih merasa lemas dan sedikit pusing
- 2) Ibu mengatakan nafsu makan membaik

b. Riwayat menyusui

Ibu mengatakan ASI yang keluar baik, cukup banyak

- #### c. Ibu sudah mengkosumsi makanan yang di anjurkan tinggi protein dan zat besi seperti sayur bayam, daging, hati ayam, sayuran, minum madu 2x1 sendok makan, kacang-kacangan

Ibu mengatakan sehari makan 3x sehari dan minum \pm 8-12 gelas sehari

2. Data Objektif

- #### a. Keadaan umum : Baik

- b. Kesadaran : Composmentis
- c. Suhu : 36,3 °C
- d. Nadi : 80 x/menit
- e. Pernafasan : 20 x/menit
- f. Tekanan Darah : 120/80 mmHg
- g. Periksa payudara : tidak ada pembengkakan, tidak ada benjolan,
puting susu menonjol
- h. Abdomen : TFU pertengahan antara pusat dan simfisis
- i. Genetalia : lochea sangunolenta, tidak berbau, luka jahit sudah
kering

3. Analisis Data

Diagnosa : Ny. N P1A0 Post partum 7 hari dengan Anemia Ringan

4. Pelaksanaan

Tabel 2
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan I

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Lakukan pemeriksaan ibu nifas	13.00 WIB	Melakukan pemeriksaan ibu nifas TD : 120/80 mmHg N : 80x/menit S : 36,3 °C P : 20 x/menit		13.05 WIB	Ibu sudah mengetahui kondisinya saat ini	
2. Pantau involusi uterus dan lochea ibu	13.10 WIB	Memantau proses involusi uteri dan pengeluaran lochea ibu dan memastikan ibu tidak mengalami subinvolusi dan tanda infeksi		13.15 WIB	Proses involusi dan pengeluaran lochea ibu normal	
3. Jelaskan pada ibu tanda bahaya pada masa nifas	13.20 WIB	Menjelaskan pada ibu tanda bahaya pada masa nifas seperti demam tinggi, pendarahan, sub		13.25 WIB	Ibu mampu menyebutkan kembali tanda bahaya pada	

		involusi, nyeri pada perut bagian bawah, pusing dan lemas berlebihan dan bengkak pada payudara dan menyarankan kepada ibu untuk segera memeriksakan kefasilitas kesehatan apabila mengalami tanda bahaya pada masa nifas			masa nifas	
4.	Anjurkan ibu untuk istirahat cukup	13.30 WIB	Menganjurkan ibu untuk istirahat cukup \pm 6-7 jam dan melibatkan keluarga untuk merawat bayinya agar ibu dapat beristirahat dengan baik.	13.35 WIB	Ibu mengatakan akan mencukupi kebutuhan istirahatnya	
5.	Tetap menganjurkan ibu untuk makan dengan makanan dengan gizi seimbang terutama makanan yang mengandung tinggi protein dan zat besi	13.40 WIB	Menganjurkan ibu untuk makan bergizi seimbang yang mengandung tinggi protein dan zat besi seperti sayur bayam, tempe, tahu, daging, dan kacang- kacangan, dan madu 2x1 sendok makan serta istirahat yang cukup	13.45 WIB	Ibu sudah mengonsumsi makanan yang di anjurkan	
6.	Ajarkan ibu mengenai perawatan bayi baru lahir sehari-hari	14.15 WIB	Mengajarkan ibu mengenai perawatan bayi baru lahir sehari-hari seperti merawat tali pusat dengan rajin mengganti kassa jika lembab atau basah, Menjaga bayi tetap hangat	14.20 WIB	Ibu sudah mengerti cara perawatan bayi baru lahir sehari-hari	
7.	Beritahu ibu tentang menjaga kebersihan diri	14.25 WIB	Memberitahu ibu untuk menjaga kebersihan dengan mandi dua kali sehari dan membersihkan genetalia dan menjaga agar tetap kering serta mengganti pakaian dalam 3 kali atau apabila terasa lembab	14.30 WIB	Ibu mengatakan sudah menjaga kebersihan personal hygien	
8.	Pantau pola eliminasi ibu	14.35 WIB	Memantau pola eliminasi ibu BAK dan BAB	14.40 WIB	Ibu mengatakan BAK dan BAB tidak ada masalah	
9.	Pantau konsumsi tablet Fe, anjurkan ibu untuk	14.45 WIB	Memantau jumlah tablet fe yang sudah di konsumsi ibu dan menganjurkan untuk	14.50 WIB	Ibu sudah minum 1 ablet fe	

melanjutkan mengkonsumsi tablet Fe		melanjutkan mengkonsumsi tablet fe (hufabion 250 mg) 2x1 pagi dan malam hari				
10. Beritahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang	15.00 WIB	Memberitahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang		15.05 WIB	Ibu bersedia untuk dilakukan kunjungan ulang pada tanggal 8	

C. Catatan Perkembangan 2

Hari/Tanggal : Jumat, 8 Febuari 2022

Waktu : 13.00 WIB

1. Data Subjektif

a. Keluhan Utama

Ibu mengatakan tidak lemas dan pusing sudah berkurang dan nafsu makan bertambah

b. Riwayat Menyusui

Ibu mengatakan air susu sudah keluar baik

c. Ibu sudah mengkonsumsi makanan yang di anjurkan tinggi protein dan zat besi seperti sayur bayam, daging merah , sayuran, minum madu 2x1 sendok, dan kacang-kacangan

Ibu mengatakan sehari makan 3x sehari dan minum \pm 8-12 gelas sehari

2. Data Objektif

- a. Keadaan umum : Baik
- b. Kesadaran : Composmentis
- c. Suhu : 36,3^oC
- d. Nadi : 80 x/menit
- e. Pernafasan : 22 x/menit

- f. Tekanan Darah : 110/70 mmHg
- g. Periksa payudara : tidak ada pembengkakan, puting susu menonjol, ASI keluar kanan dan kiri.
- h. Abdomen : TFU tidak teraba
- i. Genetalia : Pengeluaran serosa, tidak berbau

3. Analisis Data

Diagnosa : P1A0 Post partum 2 minggu dengan Anemia Ringan

4. Penatalaksanaan

Tabel 3
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan II

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Lakukan pemeriksaan ibu nifas	13.00 WIB	Melakukan pemeriksaan ibu nifas TD : 110/70 mmHg N : 80x/menit S : 36,3 °C P : 20x/menit TFU : Tidak teraba		13.05 WIB	Ibu sudah mengetahui kondisinya saat ini	
2. Lakukan Pemeriksaan Hb	13.07 WIB	Melakukan pemeriksaan Hb: 11.5 gr/dL		13.09 WIB	Ibu sudah mengetahui hasil Hb saat ini baik, Hb ibu meningkat	
3. Tetap anjurkan ibu untuk makan dengan gizi seimbang terutama tinggi protein, vitamin C dan zat besi	13.11 WIB	Menganjurkan ibu untuk makan bergizi seimbang yang mengandung tinggi protein dan zat besi seperti sayur bayam, tempe, tahu, daging, dan kacang-kacangan, dan madu 2x1 sendok makan serta istirahat yang cukup		13.13 WIB	Ibu mengatakan mengkonsumsi makanan tersebut	
4. Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi vitamin B1, B2, B3 dan B6	13.15 WIB	B6 untuk pembentukan sel darah merah serta kesehatan gigi dan gusi. Sumbernya antara lain gandum, jagung,		13.17 WIB	Ibu mengatakan akan mengkonsumsi vitamin B1, B2, B3 dan B6	

		hati dan daging menjelaskan Vitamin B1 agar nafsu makan baik yang berasal dari hati, kuning telur, tomat, jeruk, nanas. B2 untuk pertumbuhan dan pencernaan berasal dari hati, kuning telur, susu, keju, sayuran hijau. B3 untuk proses pencernaan, kesehatan kulit, jaringan saraf dan pertumbuhan. Sumbernya antara lain susu, kuning telur, daging, hati, beras merah, jamur dan tomat.				
5. Ajarkan ibu cara perawatan payudara	13.19 WIB	Mengajarkan ibu cara perawatan payudara yang berguna untuk menjaga kebersihan puting susu, memperlancar pengeluaran ASI		13.21 WIB	Ibu sudah mengerti cara perawatan payudara	
6. Pantau konsumsi Fe yang sudah di konsumsi ibu dan berikan tablet Fe	13.27 WIB	Memantau jumlah tablet fe yang sudah di konsumsi ibu dan menganjurkan untuk melanjutkan mengkonsumsi tablet fe (hufabion 250 mg) 2x1 pagi dan malam hari		13.29 WIB	Ibu sudah minum 1 tablet fe pada pagi hari	
7. Beritahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang	13.31 WIB	Memberitahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang		13.33 WIB	Ibu bersedia untuk dilakukan kunjungan ulang kembali tanggal 5 Maret 2022	

D. Catatan Perkembangan 3

Hari/Tanggal : Sabtu, 05 Maret 2022

Waktu : 14.00 WIB

1. Data Subjektif

a. Keluhan Utama

Ibu mengatakan keadaannya jauh lebih baik dari sebelumnya dan tidak merasa lemas dan pusing.

b. Riwayat Menyusui

Ibu mengatakan ASI lancar

c. Ibu mengatakan sudah mengkonsumsi makanan yang dianjurkan tinggi protein dan zat besi seperti sayur bayam, daging merah, hati ayam, sayuran, minum madu 2x1 sendok makan dan kacang-kacangan

Ibu mengatakan sehari makan 3x sehari dan minum \pm 8-12 gelas sehari

2. Data Objektif

a. Keadaan umum : Baik

b. Kesadaran : Compos mentis

c. Suhu : 36,5 °C

d. Nadi : 80 x/menit

e. Pernafasan : 20 x/menit

f. Tekanan Darah : 110/80 mmHg

g. Periksa Payudara : tidak ada pembengkakan, puting susu menonjol, ASI keluar kanan dan kiri

h. Abdomen : TFU tidak teraba

i. Genetalia : Pengeluaran lochea alba, tidak berbau

3. Analisis Data

Diagnosa : Ny. N P1A0 Post partum 6 minggu

4. Penatalaksanaan

Tabel 4
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan III

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Lakukan pemeriksaan ibu nifas	14.00 WIB	Melakukan pemeriksaan ibu nifas Td : 110/80 mmHg N : 80x/menit S : 36,5 °C P : 20x/menit TFU : tidak teraba		14.05 WIB	Ibu sudah mengerti hasil pemeriksaan	
2. Lakukan pemeriksaan Hb	14.07 WIB	Melakukan pemeriksaan Hb: 12,7 gr/dL, kondisi ibu saat ini baik		14.10 WIB	Ibu mengetahui hasil pemeriksaan Hb ibu normal, meningkat	
3. Anjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi makan makanan dengan gizi seimbang dan tinggi protein dan zat besi	14.12 WIB	Menganjurkan ibu untuk makan bergizi seimbang yang mengandung tinggi protein dan zat besi seperti sayur bayam, tempe, tahu, daging, dan kacang-kacangan, dan madu 2x1 sendok makan serta istirahat yang cukup		14.14 WIB	ibu mengatakan sudah mengkonsumsi makan-makanan dengan gizi seimbang	
4. Jelaskan pada ibu dan suami tentang keluarga berencana	14.16 WIB	Menjelaskan pada ibu dan suami tentang KB secara dini tentang KB yang akan digunakan setelah 42 hari masa nifas contohnya seperti KB suntik 3 bulan, IUD, Implant yang tidak mempengaruhi produksi ASI kontasepsi yang akan di gunakan		14.18 WIB	Ibu mengerti dan paham dan akan menggunakan KB suntik 3 bulan atas persetujuan suami	
5. Pantau konsumsi tablet Fe ibu	14.20 WIB	Memantau jumlah tablet Fe yang sudah ibu konsumsi Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet Fe (hufabion 250 mg)		14.22 WIB	Ibu sudah minum 1 tablet fe di pagi hari	
6. Anjurkan ibu untuk tetap	14.24 WIB	Ibu akan tetap mengkonsumsi tablet Fe		14.26 WIB	Ibu sudah mengerti dan akan terus	

mengkonsu msi tablet Fe					mengonsumsi tablet Fe yang di anjurkan	
7. Anjurkan ibu untuk lakukan kunjungan ulang atau saat ada keluhan	14.28 WIB	Menganjurkan ibu untuk lakukan kunjungan ulang		14.30 WIB	Ibu sudah mengerti dan bersedia kunjungan ulang	