

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, Juni 2022

Ayu Mutiara Aisah : 1915471086

Asuhan Kebidanan Ibu Nifas dengan Anemia Ringan di Klinik AN-NUR Husada,
Daya Murni, Tulang bawang barat

xiii; 60 halaman; 4 tabel; 4 Lampiran

RINGKASAN

Asuhan kebidanan nifas terhadap Ny. N P2A0 post partum 6 jam di desa Daya murni tulang bawang barat yang di mulai sejak tanggal 25 Januari – 05 Maret 2022. Kejadian Anemia pada Ibu Nifas di Klinik An-Nur Husada pada bulan Januari- Februari 2022 ada 5,8% dari 17 ibu nifas adalah Ny. N. Pengkajian pada Ny. N dilakukan dengan hasil ibu nifas dalam keadaan lemah, pucat dan mengalami anemia ringan, berdasarkan anamnesa yang dilakukan penulis perencanaan akan menganjurkan ibu untuk melakukan pemeriksaan Hb postpartum sebaiknya 3-4 hari setelah bayi lahir, kecuali ada indikasi lain yang memerlukan pemeriksaan Hb yang lebih cepat, misalnya keadaan perdarahan atau patologis tertentu dan menganjurkan ibu makan yang mengandung tinggi protein dan zat besi, seperti telur, ikan, dan sayuran hijau, menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi tablet tambah darah dan pemberian madu kepada ibu nifas

Pelaksanaan asuhan kebidanan nifas pada Ny. N sesuai dengan perencanaan yang dibuat, pada saat kunjungan penulis menganjurkan ibu untuk menambah asupan makanan yang mengandung tinggi protein dan zat besi, seperti telur, ikan, dan sayuran hijau, dan menganjurkan ibu untuk melanjutkan meminum tablet fe secara rutin, menganjurkan ibu untuk istirahat cukup agar ibu tidak merasa kelelahan

Evaluasi asuhan kebidanan nifas yang diberikan pada Ny.N dengan anemia ringan yang dilakukan sebanyak 4 kali kunjungan, pada kunjungan ke 4 didapatkan hasil bahwa kadar HB ibu bertambah dari 9,4 gr/dl menjadi 12,7 gr/dl, semua saran dan masukan yang diberikan dilakukan oleh ibu dengan baik.

Simpulan berdasarkan pengkajian dan pelaksanaan yang diberikan menunjukkan bahwa setelah asuhan kebidanan diperoleh hasil anemia ringan yang dialami oleh Ny. N dapat tertangani dan tidak ditemukan adanya komplikasi. Asuhan kebidanan ini sangat efektif untuk pemantauan kesehatan lebih ditingkatkan pemantauan kesehatan melalui pemantauan pada masa nifas

Kata kunci : Nifas, Anemia Ringan

Daftar bacaan : 15 (2012-2022)