

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil pengkajian pada Ny. E usia 30 tahun usia kehamilan 10 minggu mengeluh mual muntah ± 8 kali sehari, pusing dan badan terasa lemas serta memuntahkan makanan yang dimakan, riwayat keluhan ibu yang dialami sekarang pernah dialami ibu juga pada kehamilan pertama. Hasil pemeriksaan pada Ny. E diperoleh keadaan umum baik, TTV dalam batas normal. Melakukan identifikasi diagnosa didapatkan hasil yaitu Ny. E usia 30 tahun G₂P₁A₀ hamil 10 minggu dengan Hiperemesis Gravidarum Tingkat 1.

Rencana asuhan kebidanan terhadap Ny. E yaitu dengan pemeriksaan asuhan kebidanan ibu hamil normal, KIE penyebab mual dan muntah, pemenuhan kebutuhan cairan dan nutrisi, anjuran untuk rutin ANC, mengurangi aktifitas berat,serta pemberian terapi obat (anti emetik) dan wedang jahe untuk mengurangi mual dan muntah.

Pelaksanaan kasus Ny. E dilakukan 5 kali kunjungan selama 7 minggu dengan pemeriksaan asuhan kebidanan ibu hamil normal, KIE penyebab mual dan muntah, pemenuhan kebutuhan cairan dan nutrisi, anjuran untuk rutin ANC, mengurangi aktifitas berat,serta pemberian terapi obat dan wedang jahe.

Evaluasi hasil asuhan kebidanan kehamilan setelah 5 kali pertemuan didapatkan hasil *hiperemesis gravidarum* tingkat 1 pada Ny. E menurun menjadi ± 6 kali sehari pada tanggal 8 Februari 2022, kemudian turun lagi menjadi ± 5 kali sehari pada tanggal 14 Februari 2022, lalu menjadi ± 3 kali sehari pada tanggal 21 Februari 2021 dan pada tanggal 1 Maret 2022 ibu sesekali merasakan mual muntah dan

pusing lagi, nafsu makan sudah bertambah serta sudah bisa beraktifitas seperti biasanya. Ditinjau dari evaluasi tersebut, maka asuhan yang dilakukan kepada Ny. E yaitu berhasil dilaksanakan untuk mengatasi *hiperemesis gravidarum* dari awal pengkajian yaitu mual muntah \pm 8 kali menjadi sesekali saja.

B. Saran

1. Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan laporan tugas akhir ini berguna bagi mahasiswa sebagai bahan bacaan dalam menambah pengetahuan tentang asuhan kebidanan, dapat mengaplikasikan materi yang telah diberikan serta mampu memberikan asuhan yang bermutu dan berkualitas pada masyarakat.

2. TPMB Siti Qhoiriyah, S.Tr.Keb

Secara praktis laporan tugas akhir ini dapat memberikan informasi tentang pelayanan terhadap ibu hamil yang mengalami *hiperemesis gravidarum*, dan mendorong bidan dan ibu hamil untuk melakukan ANC

3. Keluarga

Secara praktis asuhan yang diberikan dapat menjadi pengalaman praktis ibu jika mengalami *hiperemesis gravidarum* ibu dapat melakukan tindakan pertolongan pertama pada keluhannya agar tidak terjadi komplikasi dalam kehamilannya.