

Lampiran 1

BUKU KIA

Nomor Registrasi Ibu :
 Nomor Urut di Kohort Ibu :
 Tanggal menerima buku KIA :
 Nama & No. Telp. Tenaga Kesehatan :

Nama Ibu :
 Tempat/Tgl. Lahir :
 Kehamilan ke :
 Agama :
 Pendidikan :
 Golongan Darah :
 Pekerjaan :
 No. JKN / BPJS :

Nama Suami :
 Tempat/Tgl. Lahir :
 Agama :
 Pendidikan :
 Golongan Darah :
 Pekerjaan :

Alamat Rumah :
 Kecamatan :
 Kabupaten/Kota :
 No. Telp. yang bisa dihubungi :

Nama Anak :
 Tempat/Tgl. Lahir :
 Anak Ke :
 No. Akte Kelahiran :
 No. JKN / BPJS :

* Lingkari yang sesuai

DIISI OLEH TENAGA KESEHATAN

Kehamilan Saat Ini

Hari Pertama Haid Terakhir (HPHT) :
 Hari Takliran Persalinan (HTP) :
 Golongan Darah :
 Penggunaan Kontrasepsi sebelum hamil :
 Riwayat Penyakit yang diderita Ibu :
 Riwayat Alergi :
 Status Imunisasi Tetanus (T) terakhir :
 G :
 P :
 A :
 C :

RIWAYAT OBSTETRI

Kehamilan Ke-	Tahun	Lahir Hidup/ Mati/ Abortus	Lahir Aterm/ Pre Term/ Post Term	Lahir Spontan/ SC/ Lainnya	Berat Lahir (kg/ Panjang Lahir (cm)	Tempat bersalin, nakes	Kondisi Anak Saat Ini	Komplikasi Kehamilan/ Persalinan
1	2017	Hidup	Aterm	Spontan	3000g/ 49 cm	TMB	Hidup	tidak ada
2	Hamil	Ini						

CATATAN KESEHATAN IBU

Diisi oleh Tenaga Kesehatan

Nama Pemeriksa/ Tempat Pelayanan/ Perif	Tgl	Keluhan	UK (mg)	BB (kg)	TD (mmHg)	LILA (cm)	Tinggi Fundus (cm)
8/11/2021 pus. rujukan	5/12/21	mulut berbau, lemas	9 mg	50	80/60	24	-
8/11/2021 pus. rujukan	5/12/21	dalam batas normal	12 mg	51	100/60	24	ball (+)

CATATAN KESEHATAN IBU HAMIL

Diisi oleh Tenaga Kesehatan

G2 P1 A0
 HPHT : 14/12/2021
 TP : 23/09/2022

Letak Janin, DJJ	Imunisasi	Tablet Tambah Darah	Lab	Analisa	Tata Laksana	Konseling
-	Tg	-	pp folat 5 mg Hb 11 g/dl	G2 P1 A0 9 mg hipertensi	Undanefon - asam folat	tidak ada tapi sering minum vitamin juga kontrol diri
-	-	-	-	G2 P1 A0 12 mg asam folat	-	KE/ibu hamil

Lampiran 2

SURAT PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Pasien : Aris Sipamala
Usia : 27 tahun
Alamat : Sinar Banten/Bekri. Lampung Tengah
Kasus yang diangkat : Kehamilan

Dengan ini bersedia untuk dijadikan sebagai responden laporan tugas akhir, yang dilakukan oleh:

Nama Mahasiswa : Dinda Hardiyanti
NIM : 1915471066
Tingkat/Kelas : 3 (Tiga)/Reguler 2
Tempat Praktik : TPMB Puji Lestari
Judul Kasus LTA : Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil dengan
Hiperemesis Gravidarum di TPMB Puji Lestari
Sinar Banten/Bekri Lampung Tengah

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Mengetahui,
Pembimbing Lahan



INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aris Sipamala
Usia : 27 tahun
Alamat : Sinar Banten/Bekri, Lampung Tengah
Pekerjaan : Wiraswasta

Bersama ini menyatakan ketersediaannya untuk dilakukan "Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil dengan Hiperemesis Gravidarum di TPMB Puji Lestari Sinar Banten/Bekri Lampung Tengah 2022"

Persetujuan ini saya berikan setelah mendapatkan penjelasan dari pelaksana asuhan :

Nama : Dinda Hardiyanti
NIM : 1915471066
Tingkat/Kelas : Tingkat III/Reguler 2

Sebagaimana berikut ini :

1. Asuhan kebidanan ini bertujuan untuk membantu memberikan asuhan yang sesuai dengan masalah kehamilan pada ibu.
2. Telah pula menjelaskan bahwa ibu akan berusaha sebaik mungkin untuk melakukan asuhan kebidanan kehamilan terhadap dirinya dan menghindari kemungkinan resiko agar diperoleh hasil asuhan yang optimal.
3. Semua penjelasan tersebut diatas, sudah saya maklumi dan dijelaskan dengan kalimat yang jelas dan saya mengerti sehingga saya maklumi arti tindakan atau asuhan kebidanan yang saya terima.
4. Saya dan keluarga mengizinkan mahasiswa tersebut untuk melakukan kunjungan rumah, melakukan pemeriksaan, dan melakukan penyuluhan terhadap saya dan mengizinkan mahasiswa tersebut melakukan pendokumentasian tindakan dalam bentuk foto.

Dengan demikian terjadi kesepakatan diantara saya dan pelaksana asuhan tentang upaya serta tujuan tindakan, untuk mencegah timbul masalah hukum dikemudian hari. Demikian surat persetujuan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun dan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pelaksana



(Dinda Hardiyanti)

Sinar Banten, Februari 2022
Yang Memberi Persetujuan



(Aris Sipamala)

Mengetahui,
Pembimbing Lahan



(Puji Lestari, S.Tr.Keb)

Lampiran 5

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PEMBUATAN WEDANG JAHE	
Pengertian	Jahe adalah rempah yang memiliki banyak khasiat. Kandungan minyak <i>Atsiri Zingiberena</i> , <i>Zingiberol</i> , <i>Bisabilena</i> , <i>Kurkumen</i> , <i>Gingerol</i> , <i>Flandrena</i> , vit A dan resin pahit yang dapat memblok serotonin. (Putri, A. D., Haniarti dan Usman. 2017)
Tujuan	1. Mengurangi frekuensi mual muntah pada ibu hamil trimester I 2. Untuk memberikan perasaan nyaman dalam perut dengan mengendurkan atau melemahkan otot-otot pada saluran pencernaan sehingga dapat mengatasi mual muntah
Kebijakan	Ibu Hamil
Referensi	Putri, A. D., Harniarti dan Usman. 2017. <i>Efektifitas Pemberian Jahe Hangat dalam Mengurangi Frekuensi Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I</i> . In Prosiding Seminar Nasional IKAKESMADA “Peran Tenaga Kesehatan dalam Pelaksanaan SDGs” (pp. 99-105). Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan.
Alat dan Bahan	Alat : 1. Cangkir atau gelas 2. Sendok makan 3. Saringan 4. Panci kecil Bahan : 1. 1 siung jahe emprit (seukuran ibu jari) 2. 100 gram gula merah (sesuai selera) 3. 500 ml air
Prosedur Pembuatan	1. Membakar jahe diatas api sebentar. 2. Membersihkan jahe kuning besar dengan mengupas kulitnya dan cuci hingga bersih, kemudian jahe dipipihkan atau digeprek. 3. Panaskan air di panci kecil lalu masukkan jahe dan gula merah secukupnya. Tunggu hingga air mendidih dan gula sepenuhnya larut. 4. Setelah mendidih dan gula larut, diamkan air rebusan jahe sebentar agar tidak terlalu panas lalu saring dan tuangkan ke gelas/cangkir. 5. Wedang jahe hangat siap diminum

Lampiran 6

DIET HIPEREMESIS III			
Pengertian	Diet Hiperemesis III diberikan kepada pasien dengan hiperemesis ringan. Sesuai dengan kesanggupan pasien, minuman boleh diberikan bersama makanan. Makanan ini cukup energi dan semua zat gizi (Maulina, Rifzul and Safitri, Rani. 2018).		
Tujuan	1. Untuk mengganti persediaan glikogen tubuh 2. Mengontrol asidosis yang secara berangsur memberikan makanan berenergi dan zat gizi cukup		
Kebijakan	Ibu hamil dengan <i>hiperemesis gravidarum</i> tingkat I		
Referensi	Maulina, Rifzul and Safitri, Rani. 2018. <i>Gizi Pada Ibu Hamil Dengan Masalah (Disertai Dengan Susunan Menu Makanan)</i> . Adjie Media Nusantara, Nganjuk. ISBN 978-602-5605-41-3 (In Press). Diakses di http://repository.itsk-soepraoen.ac.id/id/eprint/441		
CONTOH SUSUNAN MENU DIET HIPEREMESIS III			
Waktu	Bahan Makanan	Berat (gram atau ml)	Ukuran
Pagi (10.00 WIB)	Roti	40	2 lembar
	Telur ayam	50	1 butir
	Margarin	10	1 sdm
	Selai	10	1 sdm
	Buah	100	1 potong sedang pepaya
	Gula pasir	10	1 sdm
	Biskuit	20	2 buah
Siang (13.00 WIB)	Beras	100	1 ½ gelas nasi
	Daging	50	1 potong sedang
	Sayuran	50	½ buah besar
	Buah	100	1 potong sedang
	Minyak	5	½ sdm
Sore (16.00 WIB)	Buah	100	1 potong sedang pepaya
	Gula pasir	20	2 sdm
	Biskuit	20	2 buah
	Agar	2	½ sdm
	Susu	200	1 gelas

Malam (18.00 WIB)	Beras	100	½ gelas nasi
	Ayam	50	1 potong sedang
	Tempe	50	2 potong sedang
	Sayuran	75	¾ buah
	Buah	100	1 potong sedang pepaya
	Minyak	5	½ sdm
Malam (20.00 WIB)	Roti	40	2 lembar
	Margarin	10	1 sdm

Lampiran 7

SUSUNAN MENU DIET HIPEREMESIS III			
Kebijakan	Ny. A dengan <i>hiperemesis gravidarum</i> tingkat I		
Kolaborasi	Ahli Gizi		
Referensi	Maulina, Rifzul and Safitri, Rani. 2018. <i>Gizi Pada Ibu Hamil Dengan Masalah (Disertai Dengan Susunan Menu Makanan)</i> . Adjie Media Nusantara, Nganjuk. ISBN 978-602-5605-41-3 (In Press). Diakses di http://repository.itsk-soepraoen.ac.id/id/eprint/441		
Waktu	Menu A	Menu B	Menu C
08.00 WIB	Roti panggang 2 lembar	Telur ayam kampung goreng 1 butir	Roti panggang 2 lembar
	Telur ayam kampung rebus 1 butir	Pisang ambon 1 buah	Tempe/tahu bacem 3 buah
	Pisang ambon 1 buah	Biskuit 2 buah	Biskuit 2 buah
	Wedang Jahe 1 gelas	Wedang Jahe 1 gelas	Wedang Jahe 1 gelas
	Air mineral 1 gelas	Air mineral 1-2 gelas	Air mineral 1 gelas
11.00 WIB	Biskuit 3 buah	Buah pir 1 buah	Buah pepaya 1 potong besar
	Air mineral 1-2 gelas	Air mineral 1- 2 gelas	Air mineral 1-2 gelas
13.00 WIB	Nasi 5 sendok makan	Nasi 5 sendok makan	Nasi 5 sendok makan
	Tempe/tahu goreng 2 buah	Ikan mas goreng 1 ekor	Telur ayam kampung goreng/rebus 1 butir
	Tumis sayur 2 sendok makan	Tumis sayur 2 sendok makan	Tumis sayur 2 sendok makan
	Air mineral 1-2 gelas	Air mineral 1-2 gelas	Air mineral 1-2 gelas
16.00 WIB	Buah pepaya 1 potong besar	Buah pisang 1 buah sedang	Buah pir 1 buah
	Biskuit 2 buah	Biskuit 2 buah	Biskuit 2 buah
	Susu 1 gelas	Susu 1 gelas	Susu 1 gelas
	Air mineral 1 gelas	Air mineral 1 gelas	Air mineral 1 gelas
18.00 WIB	Nasi 5 sendok makan	Nasi 5 sendok makan	Nasi 5 sendok makan
	Ayam kampung goreng/sayur 1 potong sedang	Tempe/tahu goreng/sayur 3 buah	Ikan goreng/sayur 1 ekor
	Tumis sayur 2 sendok makan	Tumis sayur 3 sendok makan	Tumis sayur 2 sendok makan
	Air mineral 1 gelas	Air mineral 1 gelas	Air mineral 1 gelas
20.00 WIB	Roti panggang 2 lembar	Roti panggang 2 lembar	Roti panggang 2 lembar
	Air mineral 1 gelas	Air mineral 1 gelas	Air mineral 1 gelas

Catatan :

1. Setiap menu perhari sudah disesuaikan dengan angka kebutuhan nutrisi ibu (± 1300 - 1400 kkal per jenis menu).

Berikut perhitungan kebutuhan kalori harian Ny.A :

- Berat badan ideal (BBI) berdasar tinggi badan
 $= (TB - 100) - (10\% \text{ dari hasil } TB-100)$
 $= 60 - 6$
 $= 54$
- Kebutuhan kalori basal Lk = $30\text{kkal} \times \text{BBI}$, Pr = $25\text{kkal} \times \text{BBI}$
 $= 25\text{kkal} \times 54$
 $= 1350 \text{ kkal} \rightarrow \text{kebutuhan kalori harian Ny. A}$

2. Ibu dianjurkan untuk melakukan menu secara berurutan, seperti hari ini menu A, besok menu B lalu lusa menu C dan mengulang kembali dari menu A. namun, ibu dibebaskan untuk memilih jenis menu yang mana saja setiap harinya sesuai keinginan ibu dan kesanggupan ibu.
3. Ibu dianjurkan untuk menghindari makanan dan minuman yang menimbulkan rasa mual, seperti; makanan berminyak, terlalu pedas, kuah santan terlalu banyak, minum kopi kental, teh terlalu manis dan kental, jamu-jamuan (tanpa anjuran), dan minuman bersoda.

Lampiran 8

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Dinda Hardiyanti
 NIM : 1915471066
 Judul : Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil dengan *Hiperemesis Gravidarum* di TPMB Puji Lestari Sinar Banten/Bekri Lampung Tengah
 Pembimbing Utama : Islamiyati, AK., MKM
 Pembimbing Pendamping : Sumiyati, S.Pd., M.Pd

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Perbaikan dan Saran	Paraf Pembimbing I	Paraf Pembimbing II
1	02 Februari 2022	Konsultasi pasien untuk kasus LTA	Lakukan pengkajian pasien secara lengkap untuk kasus LTA	 Islamiyati, AK.,MKM	 Sumiyati, S.Pd.,M.Pd
2	03 Februari 2022	Pengajuan judul LTA	ACC judul, lanjutkan pengerjaan LTA	 Islamiyati, AK.,MKM	
3	14 Februari 2022	Konsultasi BAB I-II	Perbaiki BAB I pada latar belakang cari data yang menunjang terkait kasus dan perhatikan cara penulisan sesuai panduan LTA	 Islamiyati, AK.,MKM	 Sumiyati, S.Pd.,M.Pd
4	18 Februari 2022	Konsultasi BAB II	Perbaiki BAB II tambahkan teori asuhan komplementer pemberian air rebusan jahe	 Islamiyati, AK.,MKM	
5	17 Mei 2022	Konsultasi BAB III	Perbaiki BAB III perhatikan jam pada evaluasi dituliskan saat setelah ibu diberikan implementasi	 Islamiyati, AK.,MKM	
6	20 Mei 2022	Konsultasi perbaikan BAB I-III, cover dan lampiran depan LTA	Perbaiki pengetikan setiap paragraf, font judul, spasi pengetikan sesuai panduan LTA	 Islamiyati, AK.,MKM	 Sumiyati, S.Pd.,M.Pd

7	30 Mei 2022	Konsultasi BAB IV	Perbaiki BAB IV, tuliskan pembahasan antara teori dan praktik lapangan	 Islamiyati, AK.,MKM	
8	03 Juni 2022	Konsultasi BAB V	Perbaiki BAB V bagian saran	 Islamiyati, AK.,MKM	
9	09 Juni 2022	Konsultasi Ringkasan	Perbaiki ringkasan alinea 3 yaitu penulisan pada pelaksanaan dan perhatikan pengetikan dan gunakan bahasa yang formal	 Islamiyati, AK.,MKM	 Sumiyati, S.Pd.,M.Pd
10	13 Juni 2022	Konsultasi perbaikan BAB IV-V dan daftar pustaka	Perbaikan pada daftar pustaka sesuai panduan LTA		 Sumiyati, S.Pd.,M.Pd
11	15 Juni 2022	Konsultasi perbaikan Ringkasan	Perbaiki jumlah halaman dan lampiran yang tertera sesuaikan dengan LTA	 Islamiyati, AK.,MKM	 Sumiyati, S.Pd.,M.Pd
12	17 Juni 2022	Konsultasi LTA	ACC Pembimbing I dan II	 Islamiyati, AK.,MKM	 Sumiyati, S.Pd.,M.Pd

Metro, 20 Juni 2022
Ketua Program Studi D III Kebidanan Metro



Islamiyati, AK., MKM
NIP. 197204031993022001