

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURING  
Laporan Tugas Akhir, Mei 2021**

**Endah Ratri Feranisa  
1815401027**

**Penerapan Mobilisasi Dini Dalam Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Post Partum Di PMB Yulina Wati**

**Xv+43 Halaman; 3 Tabel; 10 Lampiran**

**RINGKASAN**

Hampir 90% proses persalinan mengalami luka perineum. Hal tersebut berdampak pada rasa nyeri atau sakit. Penyebab luka perineum yaitu faktor janin, faktor ibu, faktor persalinan pervaginam, dan riwayat persalinan. Dampak terjadinya luka perineum antara lain terjadinya infeksi yang berasal dari perukaan jalan lahir.

Tujuan studi kasus ini untuk mengetahui kecepatan penyembuhan luka perineum pada ibu post partum dengan menggunakan manajemen asuhan 7 langkah Varney yang didokumentasikan dalam bentuk SOAP.

Metode yang digunakan adalah dengan menentukan lokasi dan waktu pelaksanaan yaitu di PMB Yulina wati, Amd.Keb. Selanjutnya menentukan subjek laporan yaitu Ny.W P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> usia 23 tahun dengan luka perineum derajat dua, dan melakukan pengumpulan data melalui wawancara kepada pasien, melakukan pemeriksaan fisik dan mengobservasi pada hari ke-1 sampai hari ke-7. Rencana asuhan yang diberikan yaitu melakukan penerapan mobilisasi dini dalam penyembuhan luka perineum. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa setelah dilakukan mobilisasi secara bertahap dan teratur dan setiap kunjungan selalu mengalami kemajuan dan mengalami penyembuhan luka dengan cepat.

Berdasarkan hasil studi kasus disimpulkan bahwa mobilisasi dini cenderung mempercepat penyembuhan luka perineum pada ibu post partum. Diharapkan dapat menjadi referensi dalam pemberian informasi dan motivasi untuk melakukan mobilisasi dini dalam masa penyembuhan luka perineum derajat dua pada ibu post partum oleh mahasiswa dalam melakukan asuhan kebidanan.

**Kata Kunci : Mobilisasi Dini, Luka Perineum, Post Partum  
Daftar Bacaan : 14 (2016-2020)**

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING**  
**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURING**  
**Laporan Tugas Akhir, Mei 2021**

**Endah Ratri Feranisa**  
**1815401027**

***Penerapan Mobilisasi Dini Dalam Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Post Partum Di PMB Yulina Wati***

***Xv+43 Pages; 3 Chart; 10 Attachments***

**SUMMARY**

*Almost 90% of labors experience perineal injuries. This has an impact on pain or pain. The causes of perineal injuries are fetal factors, maternal factors, vaginal delivery factors, and childbirth history. The impact of perineal injuries, among others, the occurrence of infections from birth canal injuries.*

*The purpose of this case study is to determine the speed of perineal wound healing in postpartum mothers using Varney's 7-step care management which is documented in SOAP form.*

*The method used is to determine the location and time of implementation, namely in PMB Yulina wati, Amd.Keb. Next, determine the subject of the report, namely Mrs. W PIA0 aged 23 years with a second degree perineal wound, and collect data through interviews with patients, perform a physical examination and observe on the 1st day to the 7th day. The plan of care provided is to implement early mobilization in perineal wound healing. The results of the case study showed that after the mobilization was carried out gradually and regularly and at each visit there was always progress and rapid wound healing.*

*Based on the results of the case study, it was concluded that early mobilization tends to accelerate the healing of perineal wounds in postpartum mothers. It is hoped that it can be a reference in providing information and motivation to carry out early mobilization in the healing period of second-degree perineal wounds in post partum mothers by students in carrying out midwifery care.*

***Keywords: Early Mobilization, Perineal Wounds, Post Partum***  
***Reading List: 14 (2016-2020)***