

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan terhadap Nn.W dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan dan pendokumentasian secara SOAP, Nn.W diberikan beberapa asuhan yaitu : Edukasi KIE gizi sehat, pemberian obat analgetik, menganjurkan Nn.W untuk melakukan Senam Dismenore dan Kompres hangat.

Melakukan evaluasi setelah dilakukan kunjungan 4 kali didapatkan bahwa Nn.W dengan nyeri awal kunjungan yaitu diskala 5 dan setelah mendapatkan asuhan maka skala nyeri Nn.W semakin berkurang yaitu berada pada skala 1. Dan juga rasa mual yang Nn.W derita sudah teratasi dengan adanya senam dismenore, kompres hangat dan obat anti nyeri (Asam mefenamat 3x1)

B. Saran

1. Bagi Lahan Praktik di TPMB Dona Marisa Amd.Keb

Asuhan kebidanan kesehatan reproduksi dapat sebagai sumber informasi yang bertujuan untuk memantau dan berikan intervensi terhadap remaja yang memiliki masalah kesehatan reproduksi.

2. Bagi Prodi DIII Kebidanan Metro Poltekkes Tanjungkarang

Hasil pendokumentasian yang telah dilakukan penulis dapat digunakan sebagai informasi untuk referensi di perpustakaan mengenai asuhan kebidanan kesehatan reproduksi pada remaja.

3. Bagi Keluarga dan Nn.W

Dapat dijadikan sebagai pembelajaran dan sumber informasi untuk Nn.W agar terus melanjutkan saran saran yang telah diberikan untuk kesehatannya.