

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, Maret 2020

Dia Bella Hartika Sari : 1715471016

Asuhan Kebidanan Nifas Dengan Puting Susu Tenggelam Dan Lecet Terhadap Ny. R Di Rsu Az-Zahra Kalirejo Lampung Tengah

70 Hal, 2 Tabel, Lampiran

RINGKASAN

Menyusui merupakan perlekatan puting susu dalam mulut bayi untuk menghisap keluar air susu dari payudara. Kesulitan menyusui dapat mengakibatkan kebutuhan ASI pada bayi tidak terpenuhi. Kesulitan yang terjadi antara lain puting datar atau terbenam, puting lecet, payudara bengkak, saluran susu tersumbat, mastitis dan abses pada payudara. Di BPM Meria Holistina, S.ST, M.KesKalirejo Lampung Tengah didapatkan 9 ibu nifas dengan jumlah ibu nifas normal 5 orang (55%) dan ibu nifas dengan puting susu tenggelam dan lecet 4 orang (44%). Tujuan penelitian ini untuk memberikan asuhan kebidanan ibu nifas dengan melakukan perawatan payudara pada puting susu tenggelam dan lecet di BPM Meria Holistina, Kalirejo Lampung Tengah.

Penelitian ini adalah berupa studi kasus yang dilakukan di BPM Meria Holistina Kalirejo Lampung Tengah. Teknik pengambilan data dengan menggunakan 7 langkah Varney dan model pendokumentasian SOAP sesuai wewenang bidan.

Hasil penelitian setelah dianjurkan perawatan payudara secara rutin, dengan melakukan pijatan payudara menggunakan baby oil sebelum menyusui, mengompres dengan air hangat, teknik menyusui yang benar dan mengeluarkan ASI setelah menyusui serta manarik-narik puting selama 2 minggu puting susu tenggelam dan lecet dapat ditangani.

Kesimpulan tidak adanya asuhan kebidanan terhadap ibu nifas tentang perawatan payudara di BPM Meria Holistina Kalirejo Lampung Tengah. Faktor ini mempengaruhi Ny. R mengalami puting susu tenggelam dan lecet disebabkan karena kurang pengetahuan ibu nifas dan dukungan tenaga kesehatan, teknik menyusui yang salah, durasi menyusui yang kurang dan puting susu yang tenggelam.

Saran untuk BPM Meria Holistina Kalirejo Lampung Tengah diharapkan untuk dapat meningkatkan manajemen asuhan kebidanan yang diterapkan terhadap pasien dalam mengatasi puting susu tenggelam dan lecet.

Kata Kunci : Asuhan ibu nifas dengan puting susu tenggelam dan lecet

Daftar bacaan : Asuhan Kebidanan Nifas (2008-2016)