

## **PROGAM STUDI D III KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir, Febuari 2020

Shafina : 1715471001

Asuhan Kebidanan Terhadap Ny.E dengan Anemia Ringan di Desa Sinar Sari Wilayah Kalirejo Lampung Tengah

xiv + 60 halaman; 10 tabel; 5 lampiran

### **RINGKASAN**

Berdasarkan hasil pemeriksaan yang telah dilakukan di PMB M Eka Rini K, S.Tr.Keb di Sinar Sari, Kalirejo, Lampung Tengah penulis melakukan pengkajian terhadap 1 responden yang akan dijadikan sebagai salah satu Laporan Tugas Akhir dan telah dilakukan pemeriksaan dengan hasil pemeriksaan yakni Ny.E usia kehamilan 28 minggu dengan keluhan pusing berkunang kunang, mudah lelah, sering berkemih di malam hari dan didapatkan hasil data Hb 9,8 gr%. Setelah dilakukan pengkajian lebih dalam ternyata Ny. E mengalami anemia ringan karena kesalahan pada mengonsumsi tablet Fe, yaitu mengonsumsi tablet Fe dengan air teh, sehingga kandungan dalam tablet Fe tidak dapat diserap dengan baik dan kurangnya mengonsumsi makanan yang mengandung zat besi

Kekurangan zat besi sejak sebelum kehamilan bila tidak diatasi dapat mengakibatkan ibu hamil menderita anemia. Diperkirakan bahwa angka kejadian anemia mencapai 12,8% dari kematian ibu selama kehamilan dan persalinan di Asia. Dan prevalensi anemia defisiensi besi pada ibu hamil Indonesia sebesar 50,5% (Kemenkes RI, 2014)

Asuhan yang diberikan pada Ny.E dimulai dari asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan anemia ringan dengan cara menganjurkan ibu untuk mengonsumsi makanan yang mengandung zat besi seperti telur, hati ayam kampung, daging, kemudian sayuran hijau seperti daun singkong, bayam, kangkung, kacang-kacangan, dan konsumsi buah seperti pisang ambon, makanan selingan seperti roti, biskuit dan memberi terapi tablet Fe dosis 60 mg 1 kali sehari dan diminum setelah makan malam atau menjelang tidur agar tidak mual (menggunakan air putih) hal yang harus diperhatikan dalam mengonsumsi tablet Fe yaitu minum tablet Fe dengan air putih, jangan minum dengan teh, susu dan kopi karena dapat menurunkan penyerapan zat besi dalam tubuh sehingga manfaatnya berkurang.

Kesimpulan setelah dilakukan asuhan kebidanan pada Ny.E dengan menganjurkan ibu untuk mengonsumsi makanan bergizi yang mengandung zat besi dan pemberian tablet Fe dosis 60 mg diminum 1 kali sehari Ny.E sudah tidak merasa pusing, jarang merasa lelah serta konjungtiva sudah tidak pucat dan hasil kadar Hb awal 9,8% gr/dl meningkat menjadi 11,2% gr/dl. Oleh karena itu asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan menganjurkan mengonsumsi makanan yang mengandung zat besi disertai dengan tablet Fe sangat penting untuk kadar hemoglobin pada wanita hamil.

Kata kunci : Asuhan Kebidanan, Anemia Ringan

Daftar bacaan : 11 (2009-2016)