

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

##### **1. Faktor Penyebab**

Penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti tentang ibu nifas dengan bendungan ASI di BPM Zaleha Amd.Keb terhadap responden Ny.A dapat disimpulkan bahwa Ny. A mengalami Bendungan ASI dikarenakan tidak menyusui bayinya dengan teknik yang benar, dan pengosongan *mamae* yang tidak sempurna, faktor penyebab tersebut sudah sesuai dengan teori yang ada.

##### **2. Analisa Bendungan ASI**

Ny. A mengalami bendungan ASI pada nifas disimpulkan berdasarkan data subjektif bahwa ibu teraba keras dan merasakan nyeri pada payudaranya, dan dari data objektif yang ditemukan bahwa pada payudara Ny. A adanya nyeri tekan dan teraba keras. Analisa tersebut sudah sesuai dengan teori yang ada.

##### **3. Penatalaksanaan Bendungan ASI**

Penatalaksanaan yang di berikan terhadap Ny. A yang mengalami bendungan ASI di BPM Zaleha Amd.Keb adalah mengajarkan cara menyusui yang benar, dan memijat payudara dengan lembut sebelum menyusui, dan menganjurkan ibu untuk menyusui bayinya sesering mungkin minimal setiap 2 jam dan menganjurkan mengompres payudara dengan air hangat 2 kali sehari selama 7 hari, serta menganjurkan untuk mengeluarkan ASI nya jika telah selesai

menyusui payudara masih tersa penuh. Penatalaksanaan yang dilakukan di BPM tersebut sudah sesuai teori yang ada.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Bidan di Lahan Praktek**

Diharapkan dapat meningkatkan manajemen asuhan kebidanan yang diterapkan terhadap pasien dalam memberikan KIE tentang perawatan payudara selama ANC, dan cara menyusui dengan benar, memasang poster tentang sukses menyusui dan dapat mengatasi masalah pada payudara ibu nifas terutama ibu nifas dengan bendungan ASI.

### **2. Bagi Responden**

Diharapkan responden menambah pengetahuan mengenai perawatan payudara yang benar, cara menyusui dengan benar serta penanganan dari bendungan ASI sehingga dapat menangani bendungan ASI yang dialami dengan benar.

### **3. Bagi Masyarakat**

Diharapkan masyarakat mampu menangani bendungan ASI, khususnya ibu yang hamil dan ibu nifas tentang pentingnya perawatan payudara dan cara menyusui dengan benar pada masa nifas.