

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPUR
Laporan Tugas Akhir, Juni 2022

Geligsta Gika Putri
1915401140

**Penerapan Pemberian *Cookies* Daun Kelor Untuk Peningkatan Produksi ASI
Pada Ibu Postpartum di PMB Ida Kencanawati, SST Bandar Lampung
tahun 2022**

xv + 51 halaman, 4 tabel, 3 gambar, dan 8 lampiran

RINGKASAN

Rendahnya cakupan ASI eksklusif disebabkan oleh kurangnya produksi ASI. Bayi yang tidak mendapatkan ASI eksklusif lebih berisiko mengalami gangguan pertumbuhan, rentan terserang penyakit, dan stunting. Pemerintah telah melakukan upaya untuk meningkatkan cakupan pemberian ASI Eksklusif melalui pemberian pendidikan kesehatan tentang ASI Eksklusif.

Salah satu upaya untuk meningkatkan produksi ASI yaitu dengan mengonsumsi daun kelor. Daun kelor memiliki kandungan flavonoid, polifenol yang dapat memberikan efek laktogogum. Daun kelor diolah dalam bentuk *cookies* karena banyak disukai ibu menyusui, dapat disimpan dalam waktu yang relatif lama, serta pengolahannya dapat meminimalisir penurunan nutrisi. Maka penulis akan memberikan asuhan penerapan pemberian *cookies* daun kelor untuk peningkatan produksi ASI pada ibu postpartum di PMB Ida Kencanawati, SST.

Metode yang digunakan dalam studi kasus ini yaitu menentukan lokasi dan pelaksanaan, selanjutnya menentukan subjek kasus Ny. T P1A0 melakukan pengumpulan data melalui wawancara kepada pasien dan observasi dengan melakukan pemeriksaan fisik dengan mengaplikasikan metode 7 langkah Varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP.

Setelah dilakukan asuhan kebidanan 3 kali kunjungan terhadap Ny. T didapatkan hasil tidak ada kesenjangan antara teori dan praktik, penulis memberikan *cookies* daun kelor 12 keping 10 gram/hari dapat dikatakan berhasil yang ditandai dengan pengeluaran ASI lancar, bayi sering menyusu, bayi buang air kecil 6-8 kali sehari, warna urin bayi kuning jernih, bayi tidak rewel dan berat badan bayi meningkat. Upaya peningkatan produksi ASI tidak hanya dengan mengonsumsi *cookies* daun kelor tetapi juga lingkungan yang mendukung kegiatan menyusui dari suami, keluarga, orang tua, asupan nutrisi yang baik untuk ibu menyusui serta memperbanyak minum air putih. Kepada PMB Ida Kencanawati, SST dapat juga menganjurkan pemberian *cookies* daun kelor selama 14 hari sebagai alternatif dalam proses peningkatan produksi ASI pada ibu postpartum.

Kata Kunci : *Cookies*, Daun Kelor, Produksi ASI
Daftar Bacaan : 26 (2010-2021)

**HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGPUR
DEPARTMENT OF MIDWIFERY
Final Project Report, June 2022**

Geligsta Gika Putri
1915401140

Application of Giving Moringa Leaf Cookies to Increase Breast Milk Production in Postpartum Mother at PMB Ida Kencanawati, SST Bandar Lampung in 2022

xv + 51 pages, 4 tables, 3 images, and 8 attachments

ABSTRACT

The low coverage of exclusive breastfeeding is caused by the lack of milk production. Babies who do not get exclusive breastfeeding are more at risk of experiencing growth disorders, susceptible to disease, and stunting. The government has made efforts to increase the coverage of exclusive breastfeeding through the provision of health education about exclusive breastfeeding.

One of the efforts to increase breast milk production is by consuming Moringa leaves. Moringa leaves contain flavonoids, polyphenols that can provide a laktogogum effect. Moringa leaves are processed in the form of cookies because they are widely liked by nursing mothers, can be stored for a relatively long time, and the processing can minimize nutritional deficiencies. So the author will provide care for the application of Moringa leaf cookies to increase milk production in postpartum mothers at PMB Ida Kencanawati, SST.

The method used in this case study is to determine the location and implementation, then determine the subject of Mrs. T P1A0 collected data through interviews with patients and observations by conducting a physical examination by applying the 7-step Varney method and documented in SOAP.

After midwifery care was carried out 3 times, Mrs. The results showed that there was no gap between theory and practice, the author gave 12 pieces of Moringa leaf cookies 10 grams/day, which can be said to be successful, which is characterized by smooth milk production, the baby often suckles, the baby urinates 6-8 times a day, the color of the baby's urine is yellow. clear, the baby is not fussy and the baby's weight is increasing. Efforts to increase breast milk production are not only by consuming Moringa leaf cookies but also an environment that supports breastfeeding from husbands, families, parents, good nutritional intake for breastfeeding mothers and drinking more water. To PMB Ida Kencanawati, SST can also recommend giving Moringa leaf cookies for 14 days as an alternative in the process of increasing breast milk production in postpartum mothers.

Keywords : Cookies, Moringa Leaf, Breast Milk Production
Reading List : 26 (2010-2021)