

L

A

M

P

I

R

A

N

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
COOKIES DAUN KELOR

Pengertian	Kegiatan atau proses pembuatan <i>cookies</i> daun kelor untuk ibu postpartum
Tujuan	Menghasilkan <i>cookies</i> daun kelor yang aman dan berkualitas untuk dikonsumsi oleh ibu postpartum
Alat	1. Waskom 2. Mixer 3. Oven 4. Loyang 5. Saringan 6. Sendok 7. Cetakan kue kering
Bahan	1. Tepung terigu 185 gram 2. Margarin 125 gram 3. Gula pasir 50 gram 4. Kuning telur 2 butir 5. Susu bubuk 1 sachet 6. Kacang mete 10 gram 7. Chocochips 10 gram 8. Bubuk daun kelor 25 gram
Prosedur Pembuatan	1. Campurkan margarin dan gula pasir, lalu aduk sampai rata 2. Tepung terigu, susu bubuk, bubuk daun kelor, kacang mete, chocochips, dan kuning telur dicampurkan kedalam campuran 1, lalu aduk sampai rata 3. Adonan dicetak sesuai selera 4. Adonan kue yang telah dibentuk disusun dalam Loyang yang sudah diolesi mentega 5. Adonan dipanggang selama 60 menit dengan suhu 60°C hingga matang
Prosedur Konsumsi	<i>Cookies</i> daun kelor dapat dikonsumsi minimal 12 keping 10 gram/hari 4 keping <i>cookies</i> daun kelor sebagai snack pagi, 4 keping <i>cookies</i> sebagai snack sore dan 4 keping <i>cookies</i> daun kelor sebagai snack malam

LEMBAR CEKLIS KONSUMSI *COOKIES* DAUN KELOR

Nama : Tri Listiani

No.	Hari/Tanggal	Mengkonsumsi <i>Cookies</i> Daun Kelor		
		Pagi	Siang	Malam
1.	Minggu / 13 Maret 2022	√	√	√
2.	Senin / 14 Maret 2022	√	√	√
3.	Selasa / 15 Maret 2022	√	√	√
4.	Rabu / 16 Maret 2022	√	√	√
5.	Kamis / 17 Maret 2022	√	√	√
6.	Jum'at / 18 Maret 2022	√	√	√
7.	Sabtu / 19 Maret 2022	√	√	√
8.	Minggu / 20 Maret 2022	√	√	√
9.	Senin / 21 Maret 2022	√	√	√
10.	Selasa / 22 Maret 2022	√	√	√
11.	Rabu / 23 Maret 2022	√	√	√
12.	Kamis / 24 Maret 2022	√	√	√
13.	Jum'at / 25 Maret 2022	√	√	√
14.	Sabtu / 26 Maret 2022	√	√	√

LEMBAR OBSERVASI PAYUDARA IBU MENYUSUI

No.	URAIAN	Pengeluaran ASI 6 Jam	Pengeluaran ASI Selama Pemantauan		
			Hari 1	Hari 7	Hari 14
1.	ASI Keluar Saat Areola Mamae Dipencet	-	√	√	√
2.	ASI Keluar Tanpa Memencet Areola Mamae	-	-	√	√
3.	Payudara Terasa Penuh Atau Tegang Sebelum Menyusui	-	-	√	√
4.	ASI Segera Keluar Setelah Bayi Mulai Menyusu	-	√	√	√
5.	Payudara Terasa Kosong Atau Lembek Setiap Selesai menyusui	-	-	√	√
6.	ASI Masih Menetes Setelah Menyusui	-	-	√	√
7.	Setelah Menyusui Bayi Akan tertidur Atau Tenang Selama 3-4 Jam	-	-	√	√
8.	Bayi Buang Air Kecil Sekitar 8 Kali Sehari dan Warna Air Kencing Kuning Pucat Seperti Jerami	-	-	√	√
9.	Feses Bayi Berwarna Kekuningan	-	√	√	√
10.	Berat Badan Bayi Naik Antara 140-200 Gram Dalam 1 Minggu	-	-	√	√

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ida Kencanawati, SST

Alamat : Jl. Hj Pangeran Suhaimi No.9 RT.18 Sukarame, Bandar
Lampung

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Geligsta Gika Putri

NIM : 1915401140

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Bandar Lampung, 04 Maret 2022

Menyetujui



Ida Kencanawati, SST

NIP. 197212121992032008

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBJEK

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. Tri Listiani

Umur : 29 tahun

Alamat : Jl. Satria 2 No.9 Korpri Raya

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) untuk diberikan asuhan kebidanan pada masa nifas. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan :

Nama : Geligsta Gika Putri

NIM : 1915401140

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Bandar Lampung, 04 Maret 2022

Mahasiswa



Geligsta Gika Putri

Klien



Tri Listiani

Menyetujui,
Pembimbing Lahan Praktik



Ida Kencanawati, SST

NIP. 197212121992032008

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tn. Edward

Umur : 33 tahun

Alamat : Jl. Satria 2 No.9 Korpri Raya

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN)* telah mendapatkan penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan Penerapan Pemberian *Cookies* Daun Kelor Untuk Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Postpartum yang akan diberikan

Terhadap (ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN)*:

Nama : Ny. Tri Listiani

Umur : 29 tahun

Alamat : Jl. Satria 2 No.9 Korpri Raya

Bandar Lampung, 04 Maret 2022

Mahasiswa

Klien

Suami/Keluarga



Geligsta Gika Putri



Tri Listiani



Edward

Menyetujui,
Pembimbing Lahan Praktik



Ida Kencanawati, SST

NIP. 197212121992032008

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. Tri Listiani

Umur : 29 tahun

Alamat : Jl. Satria 2 No.9 Korpri Raya

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan dan penatalaksanaan mengenai Penerapan Pemberian *Cookies* Daun Kelor Untuk Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Postpartum.

Bandar Lampung, 04 Maret 2022

Mahasiswa



Geligsta Gika Putri

Klien



Tri Listiani

Suami/Keluarga



Edward

Menyetujui,
Pembimbing Lahan Praktik



Ida Kencanawati, SST

NIP. 197212121992032008

DOKUMENTASI

