

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Kesimpulan dari studi kasus yang berjudul asuhan kebidanan pada Ny. M usia 28 tahun G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> dengan Hiperemesis Gravidarum. Pada kasus Ny. M dapat di ambil kesimpulan bahwa :

1. Pengkajian pada kasus ini didapatkan data subjektif yaitu pada kunjungan pertama ibu dating mual, muntah, lemes dan pusing, tidak nafsu makan sejak mengetahui bahwa ibu hamil. HPHT: 21-12-2019 ini merupakan kehamilan kedua dan kehamilan yang di rencanakan.
2. Pada data objektif pada pemeriksaan kehamilan pertama di dapatkan data pemeriksaan tanda-tanda vital dengan tekanan darah 90/60 mmHg, nadi 90 x/menit, respirasi 20 x/menit, suhu 36,5 °c, serta pemeriksaan fisik pada kelopak mata tampak cekung, lidah kering, ballotement tidak teraba, turgor kulit berkurang. Berdasarkan data yang di peroleh dari data subjektif dan data objektif di atas dapat di simpulkan bahwa analisi yang dapat ditegakan yaitu ibu sedang dalam masa kehamilan *Hiperemesis Gravidarum*.
3. Penatalaksanaan Memberikan intervensi kepada Ny. M untuk mengatasi mual dan muntah menganjurkan ibu untuk makan sediki-sedikit tapi sering, menghindari makanan yang dapat memicu untuk mual dan muntah seperti makanan dengan bumbu menyengat, makan tidak harus dengan nasi tetapi dapat diganti dengan biskuit kering ataupun kentang.

4. Tindakan asuhan kebidanan pada Ny. M usia 28 tahun ini telah sesuai dengan rencana tindakan dan sudah dilakukan secara menyeluruh hasil dari tindakan yang dilakukan berhasil mengurangi keluhan setelah diberikan motivasi,, hingga terapi.

Tindakan yang diberikan meliputi :

- a. Obat anti mual ondansetron
- b. Vitamin B6

Memberikan intervensi kepada Ny. M untuk mengatasi mual dan muntah menganjurkan ibu untuk makan sedikit-sedikit tapi sering, menghindari makanan yang dapat memicu untuk mual dan muntah seperti makanan dengan bumbu menyengat, makan tidak harus dengan nasi tetapi dapat diganti dengan biskuit kering ataupun kentang.

5. Evaluasi kepada ibu untuk terus melakukan apa yang disarankan pada kunjungan sebelumnya seperti yang sudah diajarkan penulis serta melakukan pemantauan mual dan muntah ibu. Pada kunjungan ke empat didapatkan mual dan muntah ibu masih ada tetapi tidak sesering dulu dan ibu mengatakan masih dan tidak merasakan pusing lagi. kunjungan terakhir didapatkan ibu tidak pernah mengeluh tentang mual dan muntah lagi dan ibu sudah tidak pernah merasakan pusing lagi dan hiperemesis gravidarum ibu grade 1 ibu sudah teratasi.
6. Pendokumentasian Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Pada Ny. M G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> dilakukan dengan baik menggunakan SOAP.

## **B. Saran**

Saran yang diberikan untuk ditunjukkan untuk :

### **1. Prodi Kebidanan Metro**

Diharapkan laporan tugas akhir ini bisa menjadi bahan bacaan atau referensi bagi Politeknik Kesehatan Tangjungkarang Program Studi Kebidanan Metro untuk memberi masukan terhadap penulis selanjutnya mengenai asuhan kebidanan kehamilan dengan kasus hiperemesis gravidarum.

### **2. Lahan Praktek di PMB Siti Khuzaimah, Amd. Keb**

Diharapkan dapat menjadi sumber informasi dalam memberikan asuhan kebidanan kehamilan. Terutama dalam memantau dan memberikan bahan tambahan mengenai asuhan terhadap ibu hamil dengan hiperemesis gravidarum.

### **3. Keluarga**

Ibu dan keluarga mendapatkan pelayanan yang optimal dalam asuhan kebidanan terhadap hiperemesis gravidarum dan akan lebih baik lagi jika asuhan kebidanan kehamilan pada hiperemesis gravidarum ini tetap dilanjutkan.