

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan yang diberikan kepada Ny.R G<sub>3</sub>P<sub>2</sub>A<sub>0</sub>, Pada Maka penulis mengambil kesimpulan :

1. Hasil pengkajian pada Ny.R G<sub>3</sub>P<sub>2</sub>A<sub>0</sub> usia 28 tahun hamil anak ketiga, mengatakan ibu mengalami nyeri punggung, usia kehamilan 37 minggu TTV dalam batas normal, janin hidup
2. Diagnosa kebidanan pada Ny.R G<sub>3</sub>P<sub>2</sub>A<sub>0</sub> adalah kehamilan normal dengan nyeri punggung
3. Setelah mengetahui keluhan nyeri punggung yang dialami oleh Ny.R, maka penulis menyusun rencana asuhan kebidanan yang sesuai dengan kebutuhan yaitu dengan mengajarkan senam hamil, perbanyak minum air putih, mengopres punggung dengan air hangat, mengurut area punggung secara perlahan, merubah posisi tidur, melakukan jalan-jalan di halaman setiap hari
4. Melakukan tindakan asuhan kebidanan terhadap Ny.R dengan kasus nyeri punggung, dilakukan asuhan kebidanan tentang senam hamil yang dilakukan pada tanggal 06 Februari 2020 sampai 20 februari 2020, meliputi:
  - a. Pemeriksaan kehamilan: pemeriksaan TTV, pemeriksaan TFU, pemeriksaan Leopold, melakukan pemeriksaan DJJ, deteksi keluhan fisiologis TM III, dan pemberian tablet FE.

- b. Melakukan senam hamil, Perbanyak minum air putih 10-12 gelas perhari, mengopres punggung dengan air hangat, mengurut area punggung secara perlahan, merubah posisi tidur, melakukan jalan-jalan di halaman setiap hari
5. Melakukan evaluasi asuhan kebidanan yang telah dilakukan terhadap Ny.R hasilnya setelah dilakukan 3 kali pertemuan ibu mengatakan nyeri punggung sudah berkurang dan merasa lebih nyaman, ibu dapat melakukan senam hamil dirumah.

## **B. Saran**

### **1. Bagi D III Prodi Kebidanan Poltekkes Tanjungkarang**

Diharapkan laporan tugas akhir ini bisa menjadi bahan bacaan atau referensi bagi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Program Studi Kebidanan Metro untuk memberi masukan terhadap penulis selanjutnya mengenai asuhan kebidanan kehamilan dengan kasus nyeri punggung pada kehamilan dan diharapkan mahasiswa dapat memberikan pelayanan asuhan kebidanan sesuai standar, dapat mengaplikasikan materi yang telah diberikan serta mampu memberikan asuhan yang bermutu dan berkualitas pada masyarakat.

### **2. Bagi Lahan praktik di PMB Dwi Wuryani, S.ST**

Diharapkan laporan tugas akhir ini dapat menjadi sumber informasi dalam memberikan asuhan kebidanan kehamilan. Terutama pada ibu hamil yang mengalami nyeri punggung.

### **3. Keluarga**

Ibu dan keluarga mendapatkan pelayanan yang optimal dalam asuhan kebidanan terhadap Ny.R dengan nyeri punggung saat hamil dan akan lebih baik lagi jika asuhan kebidanan kehamilan pada nyeri punggung ini tetap dilakukan.

