

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Nyeri merupakan masalah yang sangat sering terjadi pada kehamilan khususnya pada trimester II dan III kehamilan. Intensitasnya meningkat seiring pertambahan usia kehamilan karena terjadi pergeseran pusat gravitasi dan perubahan postur tubuh akibat berat uterus yang membesar. Nyeri punggung merupakan nyeri yang terjadi pada area lumbosacral. Nyeri punggung saat kehamilan disebabkan terjadinya perubahan struktur anatomis dan hormonal. Perubahan anatomis terjadi karena peran tulang belakang semakin berat, untuk menyeimbangkan tubuh dengan membesarnya uterus dan janin. Penyebab lainnya yaitu terjadi peningkatan hormone relaksin yang menyebabkan ligament tulang belakang tidak stabil sehingga mudah menjepit pembuluh darah dan serabut syaraf (American Pregnancy Organisation, 2014).

Angka kejadian nyeri punggung sebanyak 50 % ibu hamil yang disurvei di Inggris dan Skandinavia dilaporkan menderita nyeri punggung, di Dunia sebanyak 70 % (WHO, 2017).

Di Indonesia didapatkan bahwa 68 % ibu hamil mengalami nyeri punggung dengan intensitas sedang dan 32 % ibu hamil mengalami nyeri punggung dengan intensitas ringan (Sinclair, 2010).

Didapatkan jumlah ibu hamil 30 (30 %) yang mengalami nyeri punggung sebanyak 20 (20%). Cakupan angka ibu hamil dengan nyeri punggung di

wilayah kerja Puskesmas Sekampung Lampung Timur 40 % dari yang ditargetkan sebesar 80 % (Puskesmas Sekampung,2017)

Hasil studi pada bulan februari 2020 di PMB Dwi Wuryani,S.ST yang merupakan salah satu tempat pelayanan kesehatan yang berada di Wonkarto Lampung Timur. Didapatkan dari hasil 10 ibu hamil yang mengalami nyeri punggung 6 (60 %), dan yang tidak mengalami nyeri punggung 4 (40 %) salah satunya Ny.R

Upaya-upaya yang dapat dilakukan untuk mengurangi nyeri punggung pada ibu hamil yaitu menghindari membungkuk berlebihan, mengangkat beban dan berjalan tanpa istirahat, kompres hangat pada punggung dan dengan melakukan senam (Varney, 2009).

Nyeri merupakan perasaan yang sangat subjektif dan tingkat keparahannya sangat dipengaruhi oleh pendapat pribadi dan keadaan saat nyeri punggung dapat sangat bervariasi dari satu orang ke orang lain. Berdasarkan keluhan nyeri punggung maka asuhan kebidanan yang diberikan Ny.R yaitu untuk melakukan senam ibu hamil.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang masalah, diketahui bahwa setiap ibu hamil berpotensi terjadinya keluhan dengan nyeri punggung. Angka kejadian nyeri punggung pada masa kehamilan di Indonesia 68 %, lampung Timur 40 % dan di PMB Dwi Wuryani,S.ST pada bulan Februari-Maret mendapat 60 % dari 10 ibu hamil. Pada Ny.R yang ANC di PMB Dwi Wuryani,S.ST dengan hamil anak ketiga dan ingin mengetahui tentang senam hamil maka rumusan

masalahnya adalah “Bagaimana Penerapan Asuhan Kebidanan Kehamilan terhadap Ny.R dengan keluhan nyeri punggung di PMB Dwi Wuryani,S.ST Wonokarto Lampung Timur?

C. Tujuan Penyusunan LTA

1. Tujuan Umum

Memberikan asuhan kebidanan kehamilan terhadap Ny.R dengan kasus nyeri punggung dengan menggunakan teknik senam hamil.

2. Tujuan Khusus

- a. Melakukan pengkajian kebidanan kehamilan terhadap Ny.R dengan kasus nyeri punggung
- b. Menyusun diagnosa Kebidanan kehamilan sesuai dengan prioritas terhadap Ny. R dengan nyeri punggung
- c. Merencanakan asuhan kebidanan kehamilan terhadap Ny. R dengan kasus nyeri punggung
- d. Melakukan tindakan asuhan kebidanan kehamilan terhadap Ny. R dengan kasus nyeri punggung
- e. Melakukan evaluasi asuhan kebidanan kehamilan yang telah dilakukan oleh Ny. R dengan kasus nyeri punggung
- f. Mendokumentasi asuhan kebidanan kehamilan yang telah dilakukan terhadap Ny. R dengan kasus nyeri punggung

D. Ruang Lingkup

1. Sasaran

Sasaran asuhan kebidanan adalah studi kasus yang dilakukan terhadap Ny.R dengan nyeri punggung

2. Tempat

Lokasi yang dipilih untuk memberikan asuhan kebidanan ini di PMB Dwi Wuryani, S.ST Wonokarto, Lampung Timur.

3. Waktu

Waktu yang digunakan dalam pelaksanaan asuhan pada Ny.R dimulai sejak tanggal 6 Februari sampai 20 Februari 2020

E. Manfaat Praktik

1. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Memberikan masukan kepada institusi pendidikan kebidanan, dapat digunakan sebagai bacaan, dan referensi di perpustakaan mengenai Asuhan Kebidanan pada Kehamilan dengan kasus nyeri punggung

2. Bagi PMB Dwi Wuryani SS.T

Diharapkan dapat meningkatkan bagi tenaga kesehatan khususnya bidan dengan kliennya mengenai Asuhan Kebidanan Kehamilan

3. Bagi Keluarga

Diharapkan dapat menerapkan asuhan kebidanan dengan pendekatan manajemen kebidanan yang dijelaskan dan diterapkan kepada Ibu agar dapat mempersiapkan proses persalinannya.

