

# LAMPIRAN

## INFORMED CONNSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ratna Sulisyaningsih  
Tempat/Tanggal Lahir : Trimulyo, 8-3-1992  
Alamat : Jadimulyo  
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Bersama ini menyatakan ketersediaannya untuk dilakukan asuhan kebidanan yaitu edukasi laktasi sebagai upaya untuk persiapan menyusui. Persetujuan ini saya berika setelah mendapatkan penjelasan dari pelaksana asuhan:

Nama : Wiwik Nor Khotijatul Fitriyah  
NIM : 1715471039  
Status : Mahasiswa Semester VI Prodi D III Kebidanan Metro

Sebagaimana berikut ini :

1. Asuhan kebidanan ini bertujuan untuk membantu memberikan asuhan yang sesuai dengan masalah pada ibu
2. Telah pula menjelaskan bahwa ibu akan berusaha sebaik mungkin untuk melakukan asuhan kebidanan terhadap kehamilannya dan menghindari kemungkinan resiko agar di peroleh hasil asuhan yang optimal.
3. Semua penjelasan tersebut diatas, sudah saya maklumi dan dijelaskan dengan kalimat yang jelas dan saya mengerti sehingga saya maklumi arti tindakan atau asuhan kebidanan yang saya terima.

Dengan demikian terjadi kesepakatan diantara saya dan pelaksana asuhan tentang upaya serta tujuan tindakan, untuk mencegah timbul masalah hukum dikemudia hari. Demikian surat persetujuan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun dan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pelaksana



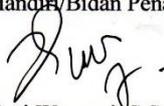
(Wiwik Nor Khotijatul Fitriyah)  
1715471039

Yang Memberi Persetujuan



(Ratna Sulisyaningsih)

Bidan Praktik Mandiri/Bidan Penanggung Jawab



(Dwi Wuryani, S.St)  
19750920200604 2 011

**KONTRAK KEGIATAN  
DALAM RANGKA PENYUSUNAN LAPORAN TUGAS AKHIR ASUHAN  
KEBIDANAN KEHAMILAN PADA Ny. R DI DWI WURYANI**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ratna Sulisyaningsih  
Tempat/Tanggal Lahir : Trimulyo, 8-3-1992  
Alamat : Jadi mulyo, Sekampung  
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Sebagai Pihak 1 memberikan izin kepada :

Nama : Wiwik Nor Khotijatul Fitriyah  
NIM : 1715471039  
Status : Mahasiswa Semester VI Prodi DIII Kebidanan Metro

Sebagai Pihak II untuk melakukan asuhan kebidanan kehamilan dengan nyeri punggung pada ibu sebanyak 3 kali.

A. Kunjungan ke-1

1. Asuhan yang diberikan : Pengkajian Terhadap masalah yang dialami ibu
2. Tanggal Kunjungan : 06 Februari 2020
3. Kegiatan :
  - a. Memberitahu ibu bahwa berdasarkan hasil pemeriksaan yang sudah dilakukan TTV dalam batas normal, ibu dan janin dalam keadaan baik
  - b. Memberitahu ibu bahwa nyeri punggung merupakan hal yang normal terjadi pada ibu hamil trimester 3
  - c. Mengajarkan ibu untuk melakukan senam yaitu dengan cara :
    - 1) Cat back stretch (untuk meregangkan seluruh punggung)
    - 2) Hell sist (untuk meregangkan punggung bawah pantat)
    - 3) Forward (untuk meregangkan dan menguatkan punggung)
    - 4) Trunk twist (untuk meregangkan punggung dan torso bagian atas)
    - 5) Rocking bach arch (untuk meregangkan dan menguatkan otot punggung, pinggul, dan perut)
    - 6) Bach press (untuk menguatkan punggung atas dan mendukung postur tubuh yang baik)
    - 7) Arm resises (untuk menguatkan bahu dan punggung)
    - 8) Overhead pulldown (untuk menguatkan punggung tengah dan bawah)
    - 9) Upright row (untuk menguatkan bahu dan otot punggung)
    - 10) Triangle poose (untuk meregangkan punggung dan kaki)
  - d. Memberitahu ibu untuk sering minum air putih untuk mengurangi nyeri punggung (10–12 gelas) per hari
  - e. Mengajarkan ibu untuk melakukan teknik-teknik mengurangi nyeri punggung dengan cara :
    - 1) Memberitahu ibu untuk tidur posisi menyamping dengan salah satu atau kedua lutut ditekuk dengan diberi sanggaan bantal dikaki
    - 2) Memberitahu ibu untuk mengopres punggung dengan air hangat

- 3) Memberitahu ibu untuk mengurut area punggung secara pelan-pelan dengan meminta bantuan suami
  - 4) Menganjurkan ibu untuk sering jalan-jalan di halaman rumah
- f. Edukasi hidup sehat bayi dan janin
- 1) Anjurkan ibu agar tetap menjaga kebersihan diri, terutama kebersihan anogenitalia, anjurkan agar segera mengganti celana dalam jika terasa lembab
  - 2) Anjurkan ibu untuk mengonsumsi makanan yang bergizi seimbang seperti nasi sayuran hijau lauk serta buah-buahan
  - 3) Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup dan libatkan suami atau keluarga untuk membantu menyelesaikan pekerjaan
- g. Memberikan 20 tablet Fe dan menganjurkan ibu untuk minum 1 tablet setiap malam hari sebelum tidur dengan menggunakan air putih
- h. Menjelaskan tanda bahaya kehamilan seperti muntah terus menerus, demam tinggi, ekstremitas bengkak disertai dengan kejang, perdarahan, ketuban pecah sebelum waktunya
- i. Menjelaskan tanda awal persalinan seperti, perut mulas-mulas yang teratur timbulnya semakin sering dan semakin lama, keluar lendir bercampur darah atau keluar air ketuban dari jalan lahir
- j. Menyepakati kunjungan ulang 1 minggu kedepan pada tanggal 13 februari 2020

#### B. Kunjungan ke – 2

1. Asuhan yang diberikan : Pengkajian Terhadap masalah yang dialami ibu
2. Tanggal Kunjungan : 13 Februari 2020
3. Kegiatan :
  - a. Beritahu hasil pemeriksaan ibu bahwa hasil pemeriksaannya yaitu nyeri punggung yang dialami ibu sudah mulai berkurang
  - b. Edukasi ibu tentang :  
Memberitahu ibu untuk tetap mempertahankan hidup sehat bagi ibu dan janin sesuai yang sudah dianjurkan minggu lalu, Memberitahu ibu untuk tetap mengonsumsi tablet FE setiap hari diminum malam hari sebelum tidur dengan menggunakan air putih, Memberitahu ibu apabila masih mengalami nyeri punggung untuk tetap melakukan senam hamil, Menambah minum air putih sebanyak 10-12 gelas perhari, tetap melakukan teknik-teknik mengurangi nyeri punggung dan meminta bantuan suami untuk tetap mengurut bagian punggung secara pelan-pelan, mengopres punggung dengan menggunakan air hangat dan merubah posisi tidur yang sudah diajarkan
  - c. Tetap Memberi semangat dan memuji ibu dengan apresiasi karna ibu sudah melakukan apa yang sudah dianjurkan untuk mengurangi rasa nyeri seperti melakukan gerakan senam hamil
  - d. Menjelaskan tentang gangguan fisiologis hamil lanjut seperti gerakan terbatas dan frekuensi BAK yang lebih sering
  - e. Memberitahu ibu untuk mulai mempersiapkan perlengkapan bayi dan baju ganti ibu yang berkancing depan dan di masukan dalam satu tas yang sama agar mempermudah pada saat akan bersalin nanti

- f. Meminta ibu untuk mempersiapkan kendaraan dan siapa yang akan mengantar ke layanan kesehatan apabila suami tidak ada dirumah sedangkan saat persalinan sudah tiba
- g. Memberitahu ibu untuk melakukan kunjungan ulang pada tanggal 20 februari 2020 atau segera datang jika ada keluhan

C. Kunjungan ke 3

- 1. Asuhan yang diberikan : Pengkajian Terhadap masalah yang dialami Ibu
- 2. Tanggal Kunjungan : 20 Maret 2020
- 3. Kegiatan :
  - a. Menginformasi kondisi ibu saat ini setelah dilakukan pemeriksaan nyeri punggung ibu sudah berkurang setelah melakukan semua anjuran yang dianjurkan bidan
  - b. Mengingatkan kembali pada ibu bahwa nyeri punggung yang dialami pada trimester 3 merupakan hal yang fisiologis yang dialami ibu hamil
  - c. Memberitahu ibu untuk tetap melakukan senam hamil dirumah, mengkosumsi air putih 10-12 gelas perhari, mengopres air hangat di area punggung, merubah posisi tidur, dan melakukan teknik-teknik mengurangi nyeri punggung
  - d. Memberikan selamat kepada ibu karena sudah berhasil melakukan gerakan senam hamil dirumah dan sudah melakukan semua anjuran yang disampaikan bidan

Demikian kesepakatan ini dibuat untuk dilaksanakan sesuai rencana yang telah disepakati.

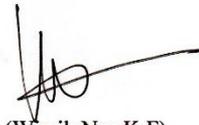
20 Maret .....2020

Yang memberi persetujuan

Pelaksana



(Ratna Sulistyarningsih)



(Wiwik Nor K.F)

Pembimbing Lahan



**Dwi Wuryani, S.ST**

NIP.197509202006042011

## LEMBAR KONSUL

Nama Mahasiswa : Wiwik Nor Khotijatul Fitriyah  
 NIM : 1715471039  
 Judul LTA : Asuhan Kebidanan Kehamilan Terhadap Ny.R dengan Nyeri Punggung di PMB Dwi Wuryani, Wonokarto Lampung Timur  
 Pembimbing I : Yuliawati, S.Pd, M.Kes  
 Pembimbing II : Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Perbaikan Dan Saran	Paraf Pembimbing	
				Pembimbing I	Pembimbing II
1.	13 Febuari 2020	Konsultasi pasien untuk kasus LTA	Lakukan pengkajian pasien untuk kasus LTA	 Yuliawati, S.Pd.,M.Kes	
2.	14 Febuari 2020	Pengajuan Judul LTA	ACC judul	 Yuliawati, S.Pd.,M.Kes	 Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd
3.	11 Maret 2020	Konsultasi BAB I-III dan daftar pustaka	Perbaiki BAB I-III dan daftar isi sesuai panduan LTA	 Yuliawati, S.Pd.,M.Kes	
4.	16 Maret 2020	Daftar hadir seminar proposal	Absensi daftar hadir seminar proposal	 Yuliawati, S.Pd.,M.Kes	 Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd
5.	15 April 2020	Konsultasi BAB I-V, lampiran depan dan lampiran belakang	Perbaiki BAB I dengan melengkapi latar belakang, BAB II dengan menambahkan teori, BAB III dengan memperbaiki asesment dan planing, BAB IV lengkapi pembahasan, BAB V lengkapi simpulan dan	 Yuliawati	

6.	7 Mei 2020	Konsultasi BAB I-V	Perbaiki judul LTA	 Yuliawati, S.Pd.,M.Kes	
7.	7 Mei 2020	Konsultasi LTA BAB I-V	Perbaiki penulisan sesuaikan dengan paduan LTA	 Yuliawati, S.Pd.,M.Kes	 Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd
8.	8 Mei 2020	Konsultasi BAB I-V	Perbaiki BAB I menambahkan persentase kasus, BAB II menambahkan teori masa kehamilan, BAB III menambahkan edukasi pada pelaksanaan, BAB IV sesuaikan pembahasan dengan teori, BAB V sesuaikan dengan tujuan khusus	 Yuliawati, S.Pd.,M.Kes	
9.	9 Mei 2020	Konsultasi Abstrak, BAB I-V	Perbaiki Abstrak dengan 4 alenia yang berisikan pengkajian, rencana asuhan, pelaksanaan dan evaluasi. BAB I perbaiki identifikasi masalah dan manfaat LTA. BAB II menambahkan teori asuhan ibu. BAB III menambahkan asuhan kebidanan. BAB IV pada pembahasan, asuhan disesuaikan dengan teori. BAB V, saran sesuaikan dengan manfaat.	 Yuliawati, S.Pd.,M.Kes	
10.	10 Mei 2020	Konsultasi BAB I-V, lampiran depan dan lampiran belakang	Perbaiki penulisan daftar pustaka, spasi, ukuran huruf, penulisan daftar pustaka. Sesuai kan dengan panduan LTA	 Yuliawati, S.Pd.,M.Kes	

11.	10 Mei 2020	Konsultasi LTA	Perbaikan penulisan sesuaikan dengan paduan LTA	 Yuliawati, S.Pd.,M.Kes	
12.	11 Mei 2020	Konsultasi Bab I-V	Perbaikan abstrak dengan 2 alaenia berisi pelakasanaan, BAB III menambahkan asuhan sayang ibu	 Yuliawati, S.Pd.,M.Kes	
13.	11 Mei 2020	Konsultasi LTA	Pembimbing I, II persiapan sidang	 Yuliawati, S.Pd.,M.Kes	 Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd
14.	12 Mei 2020	Konsultasi Bab I-V	BAB I tentang manfaat praktik, BAB III tentang riwayat kehamilan saat ini	 Yuliawati, S.Pd.,M.Kes	
15	12 Mei 2020	Konsultasi penulisan LTA	Perbaikan penulisan sesuaikan dengan paduan LTA		 Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd
16	14 Mei 2020	Konsultasi Bab I-V	Abstrak di penatalaksanaan , BAB III menambahkan apa saja yang dilakukan kepada pasien, BAB V saran bagi lahan praktik	 Yuliawati, S.Pd.,M.Kes	
17	14 Mei 2020	Konsultasi Bab I-V	Abstrak di pelaksanaan dan evaluasi		 Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd

18	16 Mei 2020	Konsultasi penulisan LTA	BAB II penulisan berurutan dengan abjad, BAB III penulisan tabel,		 Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd
19	20 Mei 2020	Konsultasi Abstrak	Acc	 Yuliawati, S.Pd.,M.Kes	 Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd

Mengetahui  
Ketua Program Studi DIII Kebidanan Metro



**LEMBAR PERBAIKAN**  
**MAHASISWA TINGKAT III PRODI DIII KEBIDANAN METRO**  
**POLTEKKES TANJUNG KARANG**

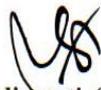
---

Nama mahasiswa : Wiwik Nor Khotijatul Fitriyah  
NIM : 1715471039  
Kelas : DIII Tingkat III Reg I Semester VI  
Penguji Utama : Islamiyati, AK., MKM  
Penguji Ketua / Moderator : Yuliawati, S.Pd.,M.Kes  
Penguji Anggota : Firda Fibrila, S,SiT.,M.Pd

No	Materi Sebelum Perbaikan	Materi Setelah Perbaikan
1.	Perbaikan Abstrak	Abstrak telah diperbaiki
2.	Perbaikan askeb di BAB III	Askeb di BAB III telah diperbaiki
3.	Perbaikan pembahasan di BAB IV	Pembahasan di BAB IV telah diperbaiki
4.	Perbaikan simpulan dan saran di BAB V	Simpulan dan saran di BAB V telah diperbaiki
5.	Perbaikan penulisan daftar pustaka	Penulisan daftar pustaka sudah diperbaiki

**Penguji Ketua/  
Moderator**

**Penguji Anggota**



**Yuliawati, S.Pd.,M.Kes**  
NIP. 196207151984022001



**Firda Fibrila, S,SiT., M.Pd**  
NIP. 197602122005012004

**Penguji Utama**



  
**Islamiyati, AK., MKM**  
NIP. 197204031993022001

