

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah melaksanakan asuhan kebidanan pada Ny. D G1P0A0 usia kehamilan 36 minggu 6 hari dengan hipertensi kronik selama 11 hari dengan menerapkan manajemen SOAP dapat diambil kesimpulan :

a. Pengkajian

Pada pengkajian data diperoleh hasil data subyektif ibu mengatakan memiliki riwayat hipertensi yang berasal dari ibu Ny. D. Data objective keadaan umum ibu baik, kesadaran composmentis, TD : 170/100 mmHg, RR : 20x/m, N : 70 x/m, S : 36,4 °C

b. Assesment

Pada langkah interpretasi data diperoleh diagnosa kebidanan Ny. D G1P0A0 usia kehamilan 36 minggu 6 hari dengan hipertensi kronik. Masalah yang muncul yaitu Ny. D mengalami kenaikan tekanan darah saat dilakukan pemeriksaan tanda-tanda vital, pada awal pertemuan tanggal 08 Februari 2020. Kebutuhannya adalah memberikan edukasi mengenai komplikasi yang akan muncul jika tidak ditangani dengan benar, dan menganjurkan ibu untuk berkonsultasi pada Dokter Sp.OG mengenai proses persalinan yang bisa dijalani oleh ibu

c. Perencanaan

Perencanaan yang dilakukan adalah perawatan dirumah dan kolaborasi dengan Dokter Sp.OG, anjurkan keluarga untuk membantu ibu memenuhi kebutuhan nutrisi dengan gizi seimbang dan menghindari makanan yang dapat memicu naiknya tekanan darah terutama makanan yang banyak mengandung garam, anjurkan ibu untuk banyak beristirahat dan tidak stress.

d. Penatalaksanaan

Pelaksanaan dilakukan dengan baik sesuai rencana yang telah disusun karena adanya dukungan keluarga dalam membantu memberikan nutrisi dengan gizi yang seimbang, menemani Ny. D untuk berkonsultasi dengan Dokter Sp.OG dan dokter memperbolehkan ibu untuk melakukan persalinan normal di PMB selama protein urine ibu ($>+2$) dan ibu tidak mengalami sakit kepala yang hebat, kejang, DJJ bayi (>160 x/m atau <120 x/m), menganjurkan ibu beristirahat yang cukup dan tetap tenang menghadapi proses persalinan.

e. Evaluasi

Evaluasi dilakukan selama 11 hari untuk mengetahui perubahan tekanan darah pada Ny. D. Hasil yang didapatkan pada tanggal 19 Februari 2020 tekanan darah ibu mengalami penurunan menjadi 150/100 mmHg dengan protein urine negatif, pada tanggal 21 february 2020 pukul 06.25 WIB ibu datang dengan keluhan mulas teratur. Pada pukul 10.55 WIB ibu menjalani proses persalinan normal di PMB Eni Kurniawati, S.ST dengan tekanan darah 140/100 mmHg protein urine +1 (positif 1). Proses persalinan berjalan dengan lancar dan ibu tidak memiliki keluhan yang berarti.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka penulis dapat memberikan masukan antara lain :

1. Bagi PMB Eni Kurniawati, S.ST

Diharapkan agar Bidan Praktik Mandiri dapat meningkatkan kualitas pemberian pelayanan dan memberikan pelayanan Asuhan Kebidanan pada ibu hamil dengan hipertensi secara optimal, serta berkolaborasi dengan dokter Sp,OG dalam memberikan Asuhan kebidanan yang tepat, agar angka kematian ibu dengan hipertensi dapat dihindari.

2. Bagi Program Studi Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan agar lebih melengkapi/ menambah referensi tentang hipertensi dalam kehamilan.