

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian tentang gambaran tingkat kepatuhan mengkonsumsi obat pada pasien hipertensi di Kecamatan Bumi Ratu Nuban Lampung Tengah, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Persentase pasien hipertensi berdasarkan karakteristik sosio-demografi :
 - a. Berdasarkan usia, paling banyak pada usia 46-65 tahun 66 %
 - b. Berdasarkan jenis kelamin paling banyak pada jenis kelamin perempuan 70%
 - c. Berdasarkan tingkat pendidikan paling banyak pada tingkat pendidikan tamat SD 51%
 - d. Berdasarkan pekerjaan paling banyak pada pasien dengan kelompok pekerjaan ibu rumah tangga 36%
 - e. Berdasarkan pendapatan paling banyak pada pasien yang memiliki pendapatan Rp.< 2.432.001 85%
2. Persentase pasien hipertensi berdasarkan karakteristik klinis :
 - a. Berdasarkan tekanan darah paling banyak pada pasien yang memiliki tekanan darah 140-159/90-99 mmHg (hipertensi stage 1) yaitu 63%
 - b. Berdasarkan jumlah item obat paling banyak pada pasien yang memiliki jumlah item obat <5 obat yaitu 96%
 - c. Berdasarkan jenis obat paling banyak pada pasien yang memiliki jenis obat kombinasi antara obat hipertensi dan obat lainnya yaitu 88%
 - d. Berdasarkan lama menderita hipertensi paling banyak pada pasien yang terkena hipertensi 2-7 tahun 51%
 - e. Berdasarkan penyakit penyerta paling banyak pada pasien yang tidak memiliki penyakit penyerta sebesar 38%

3. Tingkat kepatuhan mengkonsumsi obat pasien hipertensi berdasarkan karakteristik sosio-demografi dan karakteristik klinis
 - a. Karakteristik sosio-demografi

Berdasarkan karakteristik sosio-demografi paling banyak adalah pasien dengan tingkat kepatuhan sedang yaitu usia 46-65 tahun 58,9%, perempuan 64,3%, tamat sekolah dasar 47,9%, ibu rumah tangga 32,8%, pendapatan < 2.432.001 78%.
 - b. Karakteristik klinis

Berdasarkan karakteristik klinis paling banyak adalah pasien dengan tingkat kepatuhan sedang yaitu tekanan darah 140-159/90-99 mmHg (hipertensi stage 1) 52%, jumlah obat yang dikonsumsi ≤ 5 obat 87,6%, kombinasi obat hipertensi dan obat lainnya 79,4%, lama menderita hipertensi 2-7 tahun 47,9%, dan tidak memiliki penyakit penyerta 35,6%.
4. Tingkat kepatuhan pasien hipertensi berdasarkan kuesioner MARS-5 yang mempunyai skor kepatuhan sedang sebanyak 67 responden sebesar 91,7% dan skor kepatuhan tinggi sebanyak 6 responden sebesar 8,2%.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas saran yang dapat diberikan adalah petugas kesehatan diharapkan dapat melakukan penyuluhan terhadap pasien yang didiagnosa hipertensi terkait pentingnya mengkonsumsi obat hipertensi dan melakukan pengobatan secara rutin. Selain itu diharapkan dapat melakukan pemantauan lebih lanjut terhadap kepatuhan mengkonsumsi obat hipertensi di Kecamatan Bumi Ratu Nuban.