

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Pada penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif kualitatif yaitu menggambarkan sekumpulan objek untuk melihat fenomena yang terjadi di dalam suatu populasi tertentu (Notoatmodjo, 2018:35). Penelitian dalam hal ini menggambarkan tingkat kepatuhan mengkonsumsi obat pada pasien hipertensi dengan pengambilan data primer berupa wawancara terpimpin dengan menggunakan kuesioner MARS-5 di Kecamatan Bumi Ratu Nuban Lampung Tengah yang kemudian disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase.

B. Subjek Penelitian

1. Populasi Penelitian

Populasi pada penelitian ini adalah seluruh pasien yang didiagnosis hipertensi di Kecamatan Bumi Ratu Nuban Lampung Tengah tahun 2021.

2. Sampel Penelitian

Sampel pada penelitian ini adalah seluruh yang didiagnosis hipertensi serta memenuhi kriteria inklusi dan kriteria eksklusi di Kecamatan Bumi Ratu Nuban periode April – Mei 2021.

Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Quota Sampling*. *Quota Sampling* adalah pengambilan sampel dengan cara menetapkan berapa besar jumlah sampel yang diperlukan atau menetapkan *quantum* (jatah). Kemudian jumlah atau *quantum* itulah yang dijadikan dasar untuk mengambil unit sampel yang diperlukan (Notoatmodjo, 2018:124-125).

Penentuan besar sampel pada penelitian ini menggunakan rumus slovin (Kemenkes, 2018:188-189).

$$n = \frac{N}{1 + Ne^2}$$

Keterangan :

n = Jumlah sampel

N = Jumlah populasi

e = Tingkat kesalahan dalam penelitian

Dengan menggunakan rumus tersebut maka jumlah sampel yang akan diambil adalah :

$$\begin{aligned} n &= \frac{N}{1 + Ne^2} \\ &= \frac{269}{1 + 269 (0,1)^2} \\ &= \frac{269}{1 + 269 (0,01)} \\ &= \frac{269}{3,69} \\ &= 72,89 \approx 73 \text{ sampel} \end{aligned}$$

Jumlah responden adalah 72,89 dibulatkan menjadi 73. Jadi, total sampel dalam penelitian ini adalah 73 responden.

Di Kecamatan Bumi Ratu Nuban terdapat 10 kampung, yaitu Kampung Sukajawa, Kampung Sidokerto, Kampung Sukajadi, Kampung Wates, Kampung Bumi Ratu, Kampung Bumi Raharjo, Kampung Bumi Rahayu, Kampung Sidowaras, Kampung Bulusari, dan Kampung Tulung Kakan.

Pengambilan sampel di setiap kampung di Kecamatan Bumi Ratu Nuban unit sampel yang diambil, yaitu sebagai berikut :

Kampung Sukajawa	$= \frac{31}{269} \times 73 = 8,4 \approx 8$ responden
Kampung Sidokerto	$= \frac{13}{269} \times 73 = 3,5 \approx 4$ responden
Kampung Sukajadi	$= \frac{10}{269} \times 73 = 2,7 \approx 3$ responden
Kampung Wates	$= \frac{56}{269} \times 73 = 15,1 \approx 15$ responden
Kampung Bumi Ratu	$= \frac{11}{269} \times 73 = 2,9 \approx 3$ responden
Kampung Bumi Raharjo	$= \frac{10}{269} \times 73 = 2,7 \approx 3$ responden
Kampung Bumi Rahayu	$= \frac{18}{269} \times 73 = 4,8 \approx 5$ responden
Kampung Sidowaras	$= \frac{8}{269} \times 73 = 2,17 \approx 2$ responden
Kampung Bulusari	$= \frac{49}{269} \times 73 = 13,2 \approx 13$ responden

Kampung Tulung Kakan $= \frac{63}{269} \times 73 = 17 \approx 17$ responden

a. Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi adalah kriteria atau ciri-ciri yang perlu dipenuhi oleh setiap anggota populasi yang dapat diambil sebagai sampel (Notoatmodjo, 2018:130).

Kriteria inklusi pada penelitian ini adalah :

- 1) Pasien hipertensi non medis (tidak berprofesi sebagai tenaga kesehatan) berusia ≥ 18 tahun minimal 1 bulan setelah mendapatkan obat di Kecamatan Bumi Ratu Nuban Lampung Tengah.

b. Kriteria Eksklusi

Kriteria eksklusi adalah kriteria atau ciri-ciri anggota populasi yang tidak dapat diambil sebagai sampel (Notoatmodjo, 2018:130).

Kriteria eksklusi pada penelitian ini adalah:

- 1) Pasien yang tidak bersedia mengikuti wawancara
- 2) Pasien yang tidak selesai dilakukan wawancara dan data yang tidak lengkap

C. Lokasi dan Waktu Penelitian

1) Tempat Penelitian

Penelitian ini dilakukan di daerah Kecamatan Bumi Ratu Nuban Lampung Tengah

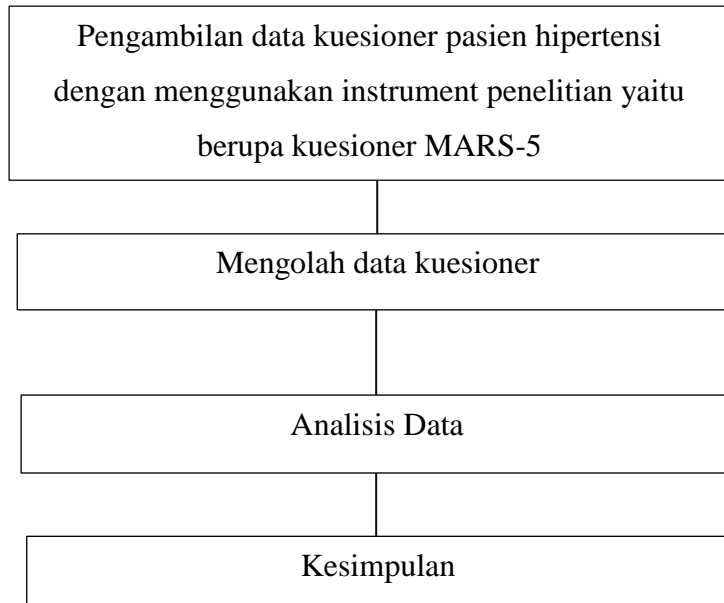
2) Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan pada periode April – Mei tahun 2021 dengan pengisian lembar kuesioner.

D. Pengumpulan Data

Pengumpulan data tingkat kepatuhan mengkonsumsi obat pada pasien hipertensi dengan cara mengambil data primer dari wawancara terpimpin dengan menggunakan lembar kuesioner sosio-demografi dan klinis pasien serta kuesioner MARS-5 pada penderita hipertensi di Kecamatan Bumi Ratu Nuban Lampung Tengah periode April - Mei tahun 2021.

E. Prosedur Kerja Penelitian



Gambar 3.1 Prosedur Kerja Penelitian

F. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

a. Editing

Pengecekan kembali data yang diperoleh untuk proses lebih lanjut. Data yang diperoleh dari lembar kuesioner meliputi usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, pekerjaan, pendapatan, tekanan darah, jumlah item obat, jenis obat, lama menderita hipertensi, dan penyakit penyerta pada pasien hipertensi di Kecamatan Bumi Ratu Nuban Lampung Tengah Tahun 2021.

b. Coding

Setelah dilakukan pengeditan data, selanjutnya mengelompokkan data pasien hipertensi yang di dapat dari lembar kuesioner.

Kategori sebagai berikut:

1) Usia

1 = 26-45 tahun

2 = 46-65 tahun

3 = > 65 tahun

2) Jenis Kelamin

1 = Laki-laki

2 = Perempuan

3) Tingkat Pendidikan

1 = SD

2 = SMP

3 = SMA

4 = Diploma

5 = Sarjana

6 = Lainnya

4) Pekerjaan

1 = PNS

2 = Wiraswasta

3 = Pensiunan

4 = Petani

5 = Ibu Rumah Tangga

6 = Tidak Bekerja

7 = Buruh Harian Lepas

5) Pendapatan

1 = < 2.432.001

2 = > 2.432.001

6) Tekanan Darah

1 = 140 – 159 / 90 – 99 mmHg (Hipertensi stage 1)

2 = $\geq 160 / \leq 100$ mmHg (Hipertensi stage 2)

7) Jumlah Item Obat

1 = ≤ 5 obat

2 = ≥ 5 obat

8) Jenis Obat

1 = Obat hipertensi

2 = Kombinasi obat hipertensi dan obat lainnya

9) Lama Menderita Hipertensi

1 = 1 – 6 bulan

2 = 7 – 12 bulan

3 = 2 – 7 tahun

4 = > 7 tahun

10) Penyakit Penyerta

1 = Diabetes Mellitus

2 = Stroke

3 = Asam urat

4 = Kolesterol

5 = Maag

6 = Nyeri sendi

7 = Rematik

8 = Tidak ada

11) Kepatuhan Pengobatan

1 = Kepatuhan Tinggi

2 = Kepatuhan Sedang

3 = Kepatuhan Rendah

c. *Entry Data*

Data yang telah selesai *editing* dan *coding* selanjutnya dimasukkan ke dalam program komputer, proses pengolahan datanya menggunakan aplikasi komputer (*Microsoft excel, SPSS*).

d. *Tabulating*

Setelah data di *entry* hasil yang diperoleh dibuat dalam bentuk distribusi frekuensi berupa tabel dan grafik.

e. *Cleaning Data*

Apabila semua data selesai dimasukkan, perlu di cek kembali untuk melihat kemungkinan terjadinya ada kesalahan. Kemudian dilakukan pengoreksian kembali. Dan membersihkan data-data yang tidak diperlukan.

2. Analisis Data

Analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis univariat yang menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian yang menghasilkan distribusi frekuensi dan persentase dari tiap variabel (Notoatmodjo, 2018:182). Data yang dianalisis yaitu:

- a. Frekuensi dan persentase pasien dengan diagnosa hipertensi berdasarkan karakteristik sosio-demografi.

$$\frac{(\text{jumlah pasien sesuai karakteristik sosio-demografi})}{(\text{jumlah seluruh pasien})} \times 100\%$$

- b. Frekuensi dan persentase pasien dengan diagnosa hipertensi berdasarkan karakteristik klinis.

$$\frac{(\text{jumlah pasien sesuai karakteristik klinis})}{(\text{jumlah seluruh pasien})} \times 100\%$$

- c. Frekuensi dan persentase jenis obat yang digunakan.

$$\frac{(\text{jumlah obat per-golongan})}{(\text{jumlah seluruh golongan obat})} \times 100\%$$

- d. Persentase tingkat kepatuhan mengkonsumsi obat pada penderita hipertensi berdasarkan karakteristik sosio-demografi.

1) Kepatuhan Tinggi

$$\frac{(\text{jumlah pasien dengan kepatuhan tinggi berdasarkan karakteristik sosio-demografi})}{\text{jumlah seluruh pasien}} \times 100\%$$

2) Kepatuhan Sedang

$$\frac{(\text{jumlah pasien dengan kepatuhan sedang berdasarkan karakteristik sosio-demografi})}{\text{jumlah seluruh pasien}} \times 100\%$$

3) Kepatuhan Rendah

$$\frac{(\text{jumlah pasien dengan kepatuhan rendah berdasarkan karakteristik sosio-demografi})}{\text{jumlah seluruh pasien}} \times 100\%$$

e. Persentase tingkat kepatuhan mengkonsumsi obat pada penderita hipertensi berdasarkan karakteristik klinis.

1) Kepatuhan Tinggi

$$\frac{(\text{jumlah pasien dengan kepatuhan tinggi berdasarkan karakteristik klinis})}{\text{jumlah seluruh pasien}} \times 100\%$$

2) Kepatuhan Sedang

$$\frac{(\text{jumlah pasien dengan kepatuhan sedang berdasarkan karakteristik klinis})}{\text{jumlah seluruh pasien}} \times 100\%$$

3) Kepatuhan Rendah

$$\frac{(\text{jumlah pasien dengan kepatuhan rendah berdasarkan karakteristik klinis})}{\text{jumlah seluruh pasien}} \times 100\%$$

4) Frekuensi dan persentase tingkat kepatuhan mengkonsumsi obat hipertensi berdasarkan kuesioner MARS-5

$$\frac{(\text{jumlah pasien dengan tingkat kepatuhan})}{\text{jumlah seluruh pasien}} \times 100\%$$