

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING
JURUSAN FARMASI
Laporan Tugas Akhir, Juni 2021

Pungky Dina Septyaningrum

**Gambaran Tingkat Kepatuhan Mengonsumsi Obat pada Pasien Hipertensi
di Kecamatan Bumi Ratu Nuban Lampung Tengah**

xix + 53 halaman, 8 tabel, 3 gambar, 16 lampiran

ABSTRAK

Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018 melaporkan bahwa prevalensi penyakit tidak menular dengan kasus hipertensi di Indonesia berdasarkan diagnosis tenaga kesehatan jumlahnya meningkat yakni dari 25,8% menjadi 34,1%. Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang menjadi masalah sangat serius yaitu disebut sebagai *the silent killer*. Pengobatan hipertensi adalah pengobatan jangka panjang bahkan seumur hidup, maka hal tersebut dapat memungkinkan terjadinya ketidakpatuhan. Ketidakpatuhan akan berdampak memperburuk keadaan pasien karena terjadi komplikasi dan kerusakan organ tubuh.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kepatuhan mengonsumsi obat pasien hipertensi berdasarkan MARS-5 di Kecamatan Bumi Ratu Nuban Lampung Tengah. Metode penelitian ini menggunakan rancangan penelitian survei deskriptif. Sampel penelitian ini adalah seluruh pasien dengan diagnosa hipertensi yang terdata di Puskesmas Rawat Inap Wates. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Quota Sampling* dengan jumlah 73 sampel. Hasil penelitian kepatuhan mengonsumsi obat berdasarkan MARS-5 persentase paling banyak adalah pasien hipertensi yang memiliki tingkat kepatuhan sedang (91,7%), pasien hipertensi berusia 46-65 tahun (58,9%), persentase pasien perempuan (64,3%), persentase pasien berpendidikan tamat sekolah dasar (47,9%), persentase pasien pekerjaan ibu rumah tangga (32,8%), persentase pasien berpendapatan di bawah Upah Minimum Provinsi (78%), persentase pasien yang mengalami hipertensi stage 1 (52%), persentase pasien yang mendapatkan obat \leq 5 (87,6%), persentase pasien yang memakai jenis obat kombinasi obat hipertensi dan obat lainnya (79,4%), persentase pasien yang menderita hipertensi 2-7 tahun (47,9%), persentase pasien tidak memiliki penyakit penyerta (35,6%).

Kata Kunci : MARS-5, Hipertensi, Kepatuhan Mengonsumsi Obat
Daftar Bacaan : 68 (2000-2021)

**TANJUNGPURING HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF PHARMACEUTICAL
Final Project Report, June 2021**

Pungky Dina Septyaningrum

Overview of Compliance Levels Taking Drugs in Hypertensive Patients in Bumi Ratu Nuban District, Central Lampung

xix + 53 pages, 8 tables, 3 pictures, 16 attachments

ABSTRACT

The results of the 2018 Basic Health Research (Riskesdas) reported that the prevalence of non-communicable diseases with cases of hypertension in Indonesia based on the diagnosis of health workers increased from 25,8% to 34,1%. Hypertension is one of the non-communicable diseases that is a very serious problem, which is called the silent killer. Treatment of hypertension is a long-term treatment even for life, so it can allow for non-adherence. Non-compliance will have an impact on worsening the patient's condition due to complications and organ damage.

This study aims to describe the level of adherence to taking medication for hypertension patients based on MARS-5 in Bumi Ratu Nuban District, Central Lampung. This research method uses a descriptive survey research design. The sample of this study were all patients with a diagnosis of hypertension who were recorded at the Wates Inpatient Health Center. The sampling technique used was Quota Sampling with a total of 73 samples. The results of the study of adherence to taking medication based on MARS-5 were the highest percentage of hypertensive patients who had a moderate level of adherence (91,7 %), hypertension patients aged 46-65 years (58,9 %), the percentage of female patients (64,3%), the percentage of patients with primary school education (47,9 %), the percentage of patients working as housewives (32,8%), the percentage of patients earning below the Provincial Minimum Wage (78%), the percentage of patients experiencing stage hypertension 1 (52%), the percentage of patients who received the drug ≤ 5 (87,6%), the percentage of patients taking the drug type of drug combinations hypertension and other drugs (79,4%), the percentage of patients who suffer hypertension 2-7 years (47,9 %), the percentage of patients did not have comorbidities (35,6%).

Keywords : MARS-5, hypertension, compliance with taking drugs

Reading list : 68 (2000-2021)