

LAMPIRAN



KEMENTERIAN
KESEHATAN
REPUBLIK
INDONESIA

POLTEKKESKEMENKES TANJUNGPINRANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPINRANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN



JL. SOEKARNO HATTA NO. 1 HAJIMENA BANDAR LAMPUNG TELP. (0721) 703580 FAX. (0721) 703580

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : An.Do
Umur : 21 tahun
Jenis Kelamin : (~~Laki-Laki~~/ Perempuan *)

dengan ini menyatakan bahwa :

Saya telah mengerti tentang apa yang tercantum dalam lembar permohonan persetujuan di atas dan yang telah dijelaskan oleh peneliti.

Secara sukarela saya bersedia untuk ikut serta menjadi salah satu subjek dalam penelitian yang berjudul **"Asuhan keperawatan gangguan kebutuhan nyeri akut pada anak dewasa An.Do keluarga bapak M dengan Hemoroid di Desa Sumberagung, Kabupaten Pringsewu."**

Bandar Lampung, 15 Februari 2021

Peneliti,

(Desta Kumala Dewi)

Subjek,

(An.Do)

TANDA DAN GEJALA

1. Mengeluarkan darah saat bab
2. Tampak benjolan pada anus
3. Timbul rasa nyeri pada saat bab

Penyebab

- a. Peningkatan tekanan intra-abdomen. Mis: kegemukan, kehamilan konstipasi.
- b. Komplikasi dari penyakit cirrhosis hepatis.
- c. Terlalu banyak duduk
- d. Jarang berolahraga
- e. Jarang makan sayuran dan sedikit minum
- f. Tumor abdomen/pelvis
- g. Mengejan saat BAB
- h. Hipertensi portal

HAL YANG PERLU DIPERHATIKAN

PENGERTIAN HEMOROID

Hemoroid adalah pembengkakan (varikosa) vena pada anus atau rectum. Hemoroid eksternal menonjol keluar menyerupai gumpalan disekitar anus. Hemoroid ini menyebabkan rasa sakit, khususnya jika pasien mengalami konstipasi dan mengedan saat defekasi. Hemoroid dapat muncul dan menghilang silli berganti (Caroline & Kowalski, 2017).

Klasifikasi Hemoroid

- a. Hemoroid eksternal
Pembesaran vena rektalis inferior yang terletak di bawah linea dentate dan ditutup epitel gepeng, anoderm serta kulit peranal.
- b. Hemoroid internal
Pembesaran vena yang berdilatasi pada pleksus rektalis superior dan media yang timbul di atas lenia dentate dan dilapisi oleh mukosa.

CARA MERAWAT NYERI AKUT PADA PENYAKIT



Oleh :
Desta Kumala Dewi
1814401120

POLTEKES TANJUNGGARANG
PRODI DIII KEPERAWATAN
TAHUN 2021

DAMPAK TIDAK SEGERA DITANGANI

- a. Gangguan pada anus: nyeri, konstipasi perdarahan
- b. Dapat terjadi anemia bila hemoroid mengalami perdarahan kronis
- c. Perdarahan peranus waktu gerak yang berupa darah merah segar yang menetes/mengucur tanpa rasa nyeri
- d. Bila terdapat bekuan darah pada saat gerak maka menyebabkan infeksi ksi dan menimbulkan nyeri
- e. Terancam melahirkan ceasar

KOMPLIKASI

- a. Perdarahan. Bila deras dan banyak/akut dapat menjadi syok hipovolemik, sedangkan perdarahan kronis dapat menyebabkan anemia.
- b. Inkarserasi dapat berkembang yang kemudian mengalami iritasi dan infeksi sehingga dapat terjadi sepsis

CARA MENGATASI

1. Hindari konstipasi dengan diet tinggi serat, minum banyak, makan buah-buahan.
2. Rendaman duduk.
 - a) Rendaman dilakukan setelah mandi dengan air hangat kurang lebih 15-20 menit.
 - b) Rendaman sebaiknya dilakukan setelah BAB
3. tujuannya mengurangi nyeri, merang

sang sirkulasi darah, reabsorpsi edema, desinfektan, membersihkan luka.

CARA MENCEGAH

1. Makanan yang berserat
2. Mium air putih
3. Olahraga
4. Istirahat cukup
5. Hindari uduk berlebihan dan mengangkat beban berat

MANFAAT MENGGUNAKAN FASILITAS KESEHATAN

- 1) Mendapatkan pelayanan kesehatan tentang hemoroid
- 2) Mendapatkan pendidikan kesehatan tentang hemoroid
- 3) Mendukung kebijakan pemerintah dalam menggunakan BPJS.



CARA MERAWAT NYERI AKUT PADA PENDERITA HEMOROID

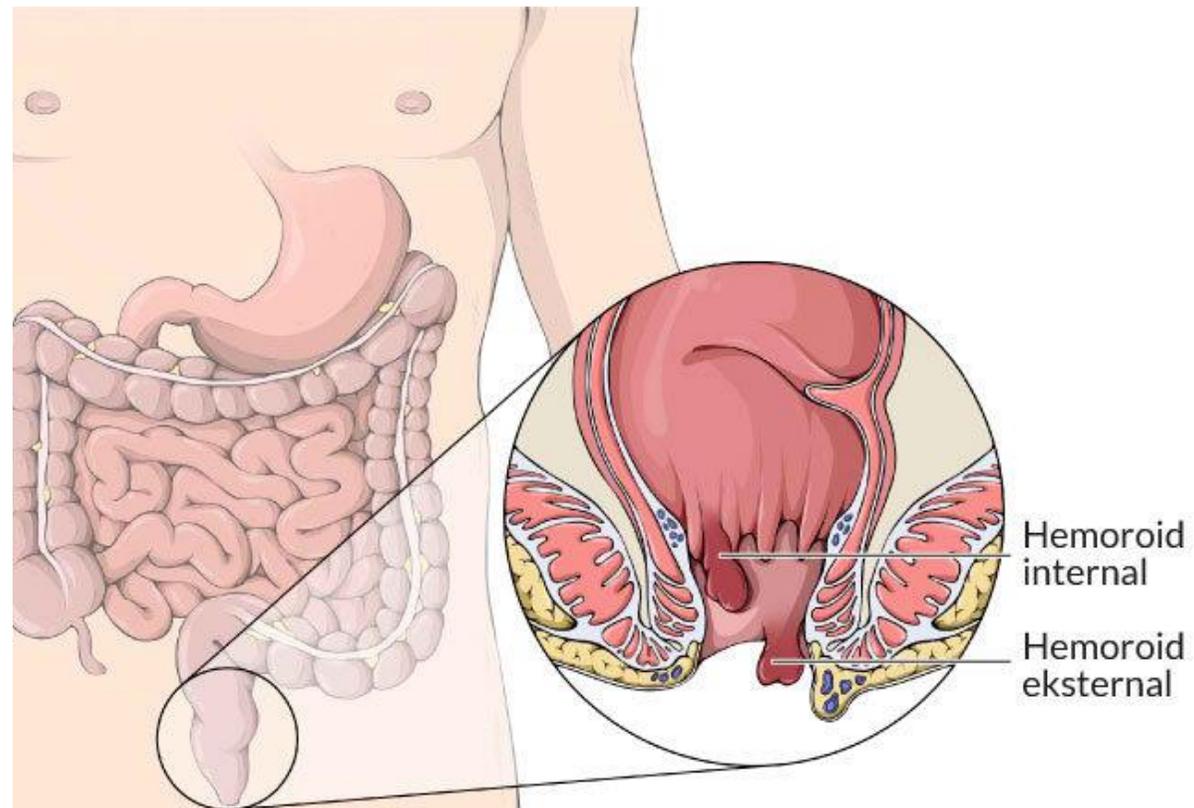


**OLEH:
DESTA KUMALA DEWI
1814401120**

**POLTEKKES TANJUNGGARANG KEMENKES RI
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGGARANG
DIII KEPERAWATAN TANJUNGGARANG
TAHUN 2021**

PENGERTIAN HEMOROID

HEMOROID/ WASIR/ AMBEIEN



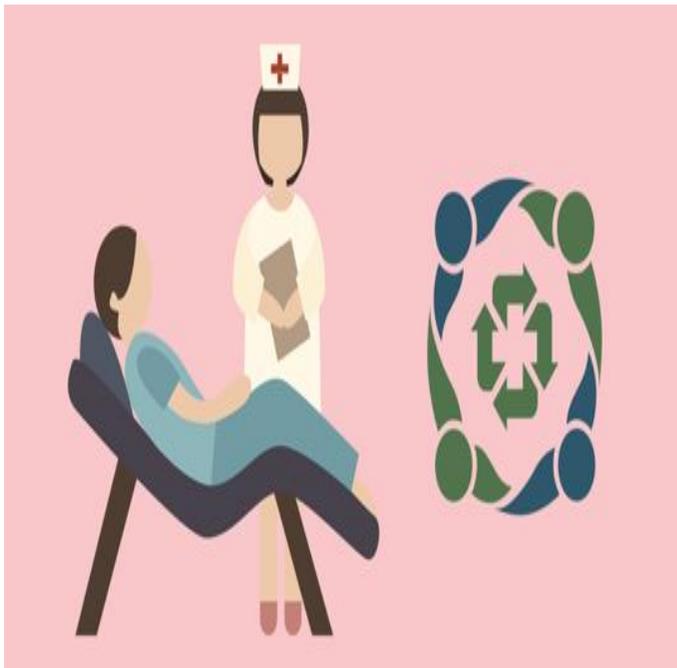
PENGERTIAN HEMOROID

Hemoroid adalah pembesaran vena (varises) dari pleksus venosis hemoroidalis yang diketemukan pada anal kanal Diyono (2013).

Hemoroid adalah pembengkakan (varikosa) vena pada anus atau rectum. Hemoroid eksternal menonjol keluar menyerupai gumpalan disekitar anus. Hemoroid ini menyebabkan rasa sakit, khususnya jika pasien mengalami konstipasi dan mengedan saat defekasi. Hemoroid dapat muncul dan menghilang silli berganti.

Rasa nyeri yang disebabkan oleh hemoroid akan membuat penderita mengalami ketidaknyamanan untuk melakukan aktivitas sehingga segala kebutuhan hidupnya akan terganggu. Nyeri merupakan salah satu kebutuhan dasar manusia yang sangat harus untuk diatasi. Bila nyeri dibiarkan lama-lama bisa membuat derajat nyeri meningkat, selain itu lokasi nyeri pun bisa meluas. Proses penyembuhan nyeri secara menyeluruh tidak selalu dapat dicapai, tetapi mengurangi rasa nyeri sampai dengan tingkat yang dapat ditoleransi harus dilakukan (Potter dan Perry, 2016).

DAMPAK HEMOROID YANG TIDAK SEGERA DIobati DAN KOMPLIKASI



DAMPAK HEMOROID YANG TIDAK SEGERA DIobati

- a. Gangguan pada anus: nyeri, konstipasi, perdarahan.
- b. Dapat terjadi anemia bila hemoroid mengalami perdarahan kronis.
- c. Perdarahan peranus waktu gerak yang berupa darah merah segar yang menetes/mengucur tanpa rasa nyeri.
- d. Terancam melahirkan secara caesar
- e. Bila terdapat bekuan darah pada saat gerak maka menyebabkan infeksi dan menimbulkan rasa nyeri (Diyono, 2013).

KOMPLIKASI

- a. Perdarahan. Bila deras dan banyak/akut dapat menjadi syok hipovolemik, sedangkan perdarahan kronis dapat menyebabkan anemia.
- b. Inkarserasi dapat berkembang yang kemudian mengalami iritasi dan infeksi sehingga dapat terjadi sepsis (Diyono, 2013).

**BAGAIMANA CARA MENCEGAH TERJADINYA
HEMOROID?
BAGAIMANA CARA MERAWAT PENYAKIT HEMOROID?**



CARA MENCEGAH HEMOROID:

- 1) Olahraga teratur
- 2) Hindari duduk terlalu lama
- 3) Minum 6-8 gelas perhari
- 4) Makan makanan yang sehat buah buahan dan sayur sayuran tinggi serat
- 5) Istirahat cukup
- 6) Hindari mengangkat beban berat karena akan menyebabkan tekanan diarea dubur
- 7) Jangan terlalu lama jongkok atau duduk pada saat bab.

Cara merawat pada klien peenderita hemoroid :

- 1) Hindari konstipasi dengan diet tinggi serat, minum banyak, makan buah-buahan.
- 2) Rendaman air hangat duduk
 - a) Rendaman dilakukan setelah mandi dengan air hangat kurang lebih 15-20 menit.
 - b) Rendaman sebaiknya dilakukan setelah BAB
 - c) Tujuan mengurangi nyeri, merangsang sirkulasi darah, reabsorpsi edema, desinfektan, membersihkan luka.
- 3) Teknik napas dalam

APA ITU PELAYANAN KESEHATAN?



PELAYANAN KESEHATAN

Merupakan suatu upaya kesehatan yang diberikan oleh Puskesmas, rumah sakit atau klinik kepada masyarakat yang mencakup perencanaan, pelaksanaan, evaluasi, pencatatan, pelaporan dan dituangkan dalam suatu sistem yang bertujuan untuk meningkatkan hidup sehat.

MANFAAT MENGGUNAKAN FASILITAS KESEHATAN

- 1) Mendapatkan pelayanan kesehatan tentang hemoroid
- 2) Mendapatkan pendidikan kesehatan tentang hemoroid
- 3) Mendukung kebijakan pemerintah dalam menggunakan BPJS.



**FORMAT ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA KELOLA JUDUL :
ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA BAPAK ... DENGAN
MASALAH KESEHATAN...**

PENGKAJIAN

A. Data Umum

1. Nama Keluarga (KK) :
2. Umur :
3. Alamat dan Telpn :
4. Komposisi Keluarga :

N O	Nama	Sex	Hub.	Umur (TTL)	Pend	Pek	Status Kes

Genogram

Keterangan :

5. Tipe keluarga :
 - Jenis tipe keluarga : family
 - Masalah yang terjadi dengan tipe keluarga :
6. Suku :
 - Asal suku bangsa :
 - Budaya yang berhubungan dengan kesehatan :
7. Agama :
8. Status Sosial Keluarga :
 - a) Anggota keluarga yang mencari nafkah :
 - b) Penghasilan :
 - c) Upaya/Pekerjaan lain :
 - d) Harta benda yang dimiliki :

- e) Kebutuhan yang dikeluarkan tiap bulan :
- 9. Aktivitas Rekreasi

B. Riwayat dan Tahap Perkembangan Keluarga

- 10. Tahap perkembangan keluarga saat ini :
- 11. Tahap perkembangan keluarga yang belum terpenuhi :
- 12. Riwayat keluarga inti :
- 13. Riwayat keluarga sebelumnya

C. Lingkungan

- 14. Karakteristik rumah :
 - a) Luas rumah :
 - b) Tipe rumah :
 - c) Kepemilikan :
 - d) Jumlah dan ratio kamar/ruangan :
 - e) Ventilasi/jendela :
 - f) Pemanfaatan ruangan :
 - g) Septic tank : ada/tidak :
 - h) Sumber air minum :
 - i) Kamar mandi/WC :
 - j) Sampah :
 - k) Kebersihan lingkungan :
- 15. Karakteristik tetangga dan komunitas RW
 - a) Kebiasaan :
 - b) Aturan/kesepakatan :
- 16. Mobilitas geografis keluarga :
- 17. Perkumpulan keluarga dan interaksi dengan masyarakat :
- 18. Sistem pendukung keluarga :

D. Struktur keluarga

- 19. Pola komunikasi keluarga :
- 20. Struktur kekuatan keluarga :
- 21. Struktur peran :
- 22. Nilai dan norma budaya :

E. Fungsi keluarga

- 23. Fungsi efektif :
- 24. Fungsi sosialisasi :
 - a) Kerukunan hidup dalam keluarga :
 - b) Interaksi dan hubungan dalam keluarga :
 - c) Anggota keluarga yang dominan dalam pengambilan keputusan :
 - d) Kegiatan keluarga waktu senggang :
 - e) Partisipasi dalam kegiatan sosial :
- 25. Fungsi perawatan keluarga
Pemeriksaan fisik (Head to Toe) dan 5 Tugas kesehatan keluarga

F. Stress dan coping keluarga

26. Stressor jangka pendek :
27. Stressor jangka panjang :
28. Kemampuan keluarga berespon terhadap masalah :
29. Strategi coping yang digunakan :
30. Strategi adaptasi disfungsi :

G. Harapan Keluarga

31. Terhadap masalah kesehatannya :
32. Terhadap petugas kesehatan yang ada :

ANALISIS DATA

DATA-DATA	MASALAH KEPERAWATAN
DS: DO:	
DS: DO:	

DIAGNOSIS KEPERAWATAN

DAFTAR DIAGNOSIS KEPERAWATAN

- 1.
- 2.
- 3.

RENCANA KEPERAWATAN

PRIORITAS MASALAH

NO	KRITERIA	NILAI	SKOR	RASIONAL
1	Sifat Masalah (1) a. Gangguan kesehatan/Aktual (3) b. Ancaman kesehatan/Risiko (2) c. Tidak/ bukan masalah/Potensial (1)			
2	Kemungkinan masalah dapat diubah / diatasi (2) a. Mudah (2) b. Sedang/sebagian (1) c. Sulit (0)			
3	Potensi masalah dapat dicegah (1) a. Tinggi (3) b. Cukup (2) c. Rendah (1)			
4	Menonjolnya masalah (1) a. Dirasakan oleh keluarga dan perlu segera diatasi (2) b. Dirasakan oleh keluarga tetapi tidak perlu segera diatasi (1) c. Tidak dirasakan oleh keluarga (0)			
TOTAL SKOR				

RENCANA ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA

Diagnosis Keperawatan	Tujuan		Evaluasi		Rencana Tindakan	asional
	Umum	Khusus	Kriteria	Standar		

--	--	--	--	--	--	--

IMPLEMENTASI DAN EVALUASI KEPERAWATAN

Diagnosis	Tanggal/ jam	Implementasi	Evaluasi (SOAP)

	POLTEKKES TANJUNGGARANG PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGGARANG	Kode	
	Lembar Konsultasi Bimbingan Laporan Tugas Akhir	Tanggal	
		Revisi	
		Halaman	

LEMBAR BIMBINGAN

LAPORAN TUGAS AKHIR PEMBIMBING UTAMA

Nama Mahasiswa : DESTA KUMALA DEWI
 NIM : 1814401120
 Pembimbing Utama : Purwati, S.Pd., MAP
 Judul Tugas Akhir : Asuhan Keperawatan Gangguan Kebiasaan

Menurut pada Anak Dewasa Anak Di keluarga Bapak M
 Dahlan Hidayat di Desa Sembawang Kabupaten Pringselwa Tahun 2021

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	15-02-2021 15-02-2021	perbaiki 14 kml lambit bnt	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
2	22-02-2021	kml → ⊕ kary survey nyuan, R. Lingkep	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
3	28-02-2021	kml → teori rupa eskala, 9/1 & gunabom / intervensi	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
4	28-02-2021	gunakan siki, tambok kam kml pnyakit	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
5	08-03-2021	kml menulis subjek, tehnik kml, pmsid dan Pfile	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
6	15-03-2021	kml ke l pnyharian, ni perkembangan keluarga	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
7	22-03-2021	rumah, kognasi pembahasan → ⊕ teori 9/1 kml dgn kam	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
8	22-03-2021		<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
9	23-03-2021	Dec kml I & kml II	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
10	23-03-2021	kml III ace kml IV pembahasan	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
11	06-04-2021	Dec kml IV	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
12	06-04-2021	kml V pembahasan kml V	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>

ace kml I
ke kml II

Bandar Lampung,
 Pembimbing Utama

[Signature]
 Purwati, S.Pd., MAP
 NIP. 198304271984022001

	POLTEKES TANJUNGGARANG	Kode	
	PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGGARANG	Tanggal	
	Lembar Konsultasi Bimbingan Laporan Tugas Akhir	Revisi	
		Halaman	

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR

PEMBIMBING PENDAMPING

Nama Mahasiswa : DESTA KUMALA DEWI
 NIM : 1814941120
 Pembimbing Pendamping : Susyandi, S.Kep., M.Kes.
 Judul Tugas Akhir :

Asuhan Keperawatan Gangguan
 Keperawatan Myer Alot Pada Anak Usia Anak Di
 Keluarga Bapak M dengan Hemoroid di Desa Sumberagung
 Kabupaten Pringselam Tahun 2021

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	22-02-2021	Bimbingan cara penulisan cover		
2	22-02-2021	Bimbingan cara penulisan abstrak+dapter		
3	28-02-2021	Bimbingan cara penulisan BAB 1		
4	28-02-2021	Bimbingan cara penulisan BAB 2		
5	22-03-2021	Bimbingan cara penulisan BAB 3		
6	23-03-2021	Bimbingan cara penulisan BAB 4		
7	23-03-2021	Bimbingan cara penulisan BAB 5		
8	04-04-2021	Bimbingan cara penulisan dapter pustak		
9	04-04-2021	Bimbingan cara penulisan Campiran		
10	06-04-2021	Bimbingan cara penulisan lemplet		
11	06-04-2021	Bimbingan cara penulisan lembar balik		
12	07-04-2021	Bimbingan final sebelum ujian sudah selesai		

Bandar Lampung.....
 Pembimbing Pendamping


 Susyandi, S.Kep., M.Kes.
 NIP.198111152005011001

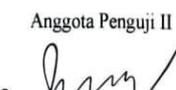
 POLTEKES KEMENKES TANJUNGPURBAN	KODE :	
	TGL :	
Formulir Masukan & Perbaikan KTI / Skripsi / LTA		REVISI :
HALAMAN : 1 dari 1 Halaman		

LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN

Nama Mahasiswa : Desti Kumala Dewi
 NIM : 1814401120
 Prodi : DIII Keperawatan
 Tanggal : 3 Juni 2021
 Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Nyeri Akut Pada Anak Dewasa An. Do Kelurahan Bapak M Dengan Hemoroid di Desa Sumberagung, Kabupaten Pangsewu Tahun 2021.

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhsiswa	Paraf Dosen
1.	Kamis 3/6/2021	1. Gula amp peraring bit a. penulisan judul → piramida terbalik b. abstrak di awal & kebutuhan nyeri akut c. kt kurang jangan terlalu panjang: riwayat, nyeri akut d. penulisan, rata kiri kanan e. sub E. Melakong riwayat & keluhan nyeri: dan pada askep hemoroid & c. Melakong f. sub E → hari nyeri & apa saja. g. sub 2 d, 3 o lihat pembedaan sub E, tambahkan hari: sore, stki, scai h. dalam rute → kemampuan merangsang & sub pada dr TUTE E & E.		

Bandar Lampung,

Ketua Penguji  Yuliani Amperaningsih, S.KM, M.Kes. NIP. 196607251988032001	Anggota Penguji II  Susyanti, S.Kep, M.Kes NIP. 198111152005041001	Anggota Penguji II  Purwati, S.Pd, MAP. NIP. 196504271989022001
--	--	---



LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN

Nama Mahasiswa : Desti Kumala Dewi
 NIM : 1814401120
 Prodi : DIII Keperawatan
 Tanggal : 3 Juni 2021
 Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Bangunan Kebutuhan Alergi Akut Pada Anak Dewasa An-Do Keluaran Bapak M Dengan Hemoroid di Desa Sumberagung, Kabupaten Pangsewu Tahun 2021

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhsiswa	Paraf Dosen
2.	Korwinis 3/2021 6	a. membahas rencana dan implementasi perencanaan & brhas. apa yg di lakukan sop yg di lakukan di sampul user. b. susyada a. parafisam, tabel → di perbaiki b. ortu jenjang skor rasionalnya belum di isi c. parafisam kof pustakas yg di ambil ke jurnal → lihat pembedaan parafisam	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>

Bandar Lampung,

Ketua Penguji

Anggota Penguji II

Anggota Penguji II

[Signature]
 Yulianti Amperaningsih, S.KM, M.Kes.
 NIP. 196607251988032001

[Signature]
 Susyada, S.Kep., M.Kes.
 NIP. 19811152005011001

[Signature]
 Purwati, S.Pd., MAP.
 NIP. 196309271989022001