

**L
A
M
P
I
R
A
N**

Lampiran 1 Lembar Persetujuan

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sri Rezki, Amd. Keb.

Alamat : Bandar Lampung

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Sherly Dea Amanda

NIM : 1915401055

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Sri Rezki, Amd.Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Tanjungpurang Politeknik Kesehatan Tanjungpurang.

Bandar Lampung, 08 Maret 2022

Menyetujui



Bidan Sri Rezki, Amd. Keb.

Lampiran 2

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tn. E

Umur : 30 th

Telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan penatalaksanaan Study Kasus Pada Ibu Nifas Terhadap Ny. A Yang Mengalami Masalah Produksi ASI Dengan Pemberian Sayur Bening Buah Peyapa Muda Untuk Meningkatkan Prouksi ASI.

Terhadap (Istri/Keluarga/yang bersangkutan)

Nama : Ny. A

Umur : 22 th

Alamat : Jl. Mawar, Rawa Laut, Enggal

Bandar Lampung, 08 Maret 2022

Mahasiswa

(Sherly Dea Amanda)

Klien

(Ny. A)

Lampiran 3

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURUNG
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tn. E

Umur : 30 tahun

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN)* telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan dan atau pertolongan persalinan yang akan diberikan. Meliputi:

a. Pemberian sayur bening buah papaya muda

Terhadap ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN)*:

Nama : Ny. A

Umur : 22 tahun

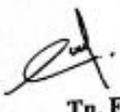
Bandar Lampung, 08 Maret 2022

Mahasiswa,

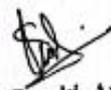
Sherly Dea Amanda

Klien,

Ny. A

Suami/Keluarga,

Tn. E

Menyetujui,
Pembimbing Lahan,


Sri Rezeki, Amd. Keb

Lampiran 4

**STANDAR OPERASIONAL PELAYANAN PEMBERIAN SAYUR BENING
BUAH PEPAYA MUDA UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI
PADA IBU NIFAS**

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PEMBERIAN SAYUR BENING PEPAYA MUDA PADA IBU NIFAS	
PENGERTIAN	Memberikan inovasi sayur bening pepaya muda untuk meningkatkan laju sekresi dan melancarkan produksi ASI
TUJUAN	Diberikan untuk memperlancar produksi ASI pada ibu nifas.
SASARAN	Ibu nifas hari ke 5 sampai hari ke 7
ALAT & BAHAN	<ul style="list-style-type: none">a) Alat<ul style="list-style-type: none">1. Panci2. Baskom3. Sendok sayur4. Pisau5. Mangkok sayurb) Bahan<ul style="list-style-type: none">1. Air 200 ml2. 700 gram pepaya muda3. Bawang merah4. Bawang putih5. Cabe rawit secukupnya6. Garam secukupnya7. Gula secukupnya

<p>LANGKAH PEMBUATAN SAYUR PEPAYA MUDA</p>	<p>Langkah pembuatan sayur bening pepaya muda :</p> <ol style="list-style-type: none"> a) Cuci buah pepaya terlebih dahulu, lalu kupas kulit pepaya muda hingga bersih, pisahkan biji dan daging pepaya muda. b) Potong memanjang seperti korek api buah pepaya yang sudah dibersihkan. c) Kupas bawang merah, bawang putih, dan cabe rawit lalu cuci bersih. d) Kemudian tumis bawang merah, bawang putih dan cabe hingga harum. e) Masukkan pepaya muda yang sudah dipotong, masukkan air, tambahkan garam dan gula. f) Masak hingga matang dengan api sedang selama 4-5 menit. g) Angkat dan sajikan.
<p>PEMBERIAN KEPADA IBU NIFAS</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sayur bening pepaya muda yang sudah di masak sesuai SOP oleh peneliti diberikan pada ibu nifas hari ke 5 sampai ke 12 postpartum selama 7 hari berturut-turut. 2. Sayur bening pepaya muda diberikan kepada ibu nifas 2 kali sehari selama 7 hari sesuai waktu yang telah disepakati. 3. Sayur dimakan dan dihabiskan oleh ibu nifas di hadapan peneliti.

Lampiran 5

**LEMBAR OBSERVASI PEMBERIAN
SAYUR BENING BUAH PEPAYA MUDA UNTUK MENINGKATKAN
PRODUKSI ASI PADA IBU HARI KE-I**

NO	KEGIATAN	Dilakukan	Tidak dilakukan
1	Sikap Dan Prilaku		
	a. Menyambut pasien, memberi salam, dan memperkenalkan diri	✓	
	b. Menjelaskan maksud dan tujuan	✓	
2	Persiapkan Alat Dan bahan		
	a. sendok dan mangkuk	✓	
	b. Sayur bening buah papaya	✓	
3	Persiapkan Ruangan		
	a. Pastikan ruangan dalam keadaan bersih dan nyaman	✓	
	b. Menjaga privasi pasien	✓	
	PELAKSANAAN		
	a. Konseling manfaat pemberian sayur bening buah papaya kepada ibu nifas	✓	
	b. memberikan sayur bening buah papaya	✓	
	c. konsumsi sayur bening buah papaya 2 kali/hari selama 7 hari	✓	
4	EVALUASI		
	a. Menlakukan evaluasi kepada ibu, setelah dilakukan Tindakan	✓	
5	DOKUMENTASI		
	a. Mencatat hasil Tindakan yang telah dilakukan	✓	
	b. Frekuensi menyusui 8-12 kali		✓
	c. Frekuensi BAK 6-8 kali		✓

Lampiran 6

**LEMBAR OBSERVASI PEMBERIAN
SAYUR BENING BUAH PEPAYA MUDA UNTUK MENINGKATKAN
PRODUKSI ASI PADA IBU HARI KE-II**

NO	KEGIATAN	Dilakukan	Tidak dilakukan
1	Sikap Dan Prilaku		
	a. Menyambut pasien, memberi salam, dan memperkenalkan diri	✓	
	b. Menjelaskan maksud dan tujuan	✓	
2	Persiapkan Alat Dan bahan		
	a. sendok dan mangkuk	✓	
	b. Sayur bening buah papaya	✓	
3	Persiapkan Ruangan		
	a. Pastikan ruangan dalam keadaan bersih dan nyaman	✓	
	b. Menjaga privasi pasien	✓	
	PELAKSANAAN		
	a. Konseling manfaat pemberian sayur bening buah papaya kepada ibu nifas	✓	
	b. memberikan sayur bening buah papaya	✓	
	c. konsumsi sayur bening buah papaya 2 kali/hari selama 7 hari	✓	
4	EVALUASI		
	a. Menlakukan evaluasi kepada ibu, setelah dilakukan Tindakan	✓	
5	DOKUMENTASI		
	a. Mencatat hasil Tindakan yang telah dilakukan	✓	
	b. Frekuensi menyusui 8-12 kali		✓
	c. Frekuensi BAK 6-8 kali		✓

**LEMBAR OBSERVASI PEMBERIAN
SAYUR BENING BUAH PEPAYA MUDA UNTUK MENINGKATKAN
PRODUKSI ASI PADA IBU HARI KE-III**

NO	KEGIATAN	Dilakukan	Tidak dilakukan
1	Sikap Dan Prilaku		
	a. Menyambut pasien, memberi salam, dan memperkenalkan diri	✓	
	b. Menjelaskan maksud dan tujuan	✓	
2	Persiapkan Alat Dan bahan		
	a. sendok dan mangkuk	✓	
	b. Sayur bening buah papaya	✓	
3	Persiapkan Ruangan		
	a. Pastikan ruangan dalam keadaan bersih dan nyaman	✓	
	b. Menjaga privasi pasien	✓	
	PELAKSANAAN		
	a. Konseling manfaat pemberian sayur bening buah papaya kepada ibu nifas	✓	
	b. memberikan sayur bening buah papaya	✓	
	c. konsumsi sayur bening buah papaya 2 kali/hari selama 7 hari	✓	
4	EVALUASI		
	a. Menlakukan evaluasi kepada ibu, setelah dilakukan Tindakan	✓	
5	DOKUMENTASI		
	a. Mencatat hasil Tindakan yang telah dilakukan	✓	
	b. Frekuensi menyusui 8-12 kali		✓
	c. Frekuensi BAK 6-8 kali		✓

Lampiran 8

**LEMBAR OBSERVASI PEMBERIAN
SAYUR BENING BUAH PEPAYA MUDA UNTUK MENINGKATKAN
PRODUKSI ASI PADA IBU HARI KE-IV**

NO	KEGIATAN	Dilakukan	Tidak dilakukan
1	Sikap Dan Prilaku		
	a. Menyambut pasien, memberi salam, dan memperkenalkan diri	✓	
	b. Menjelaskan maksud dan tujuan	✓	
2	Persiapkan Alat Dan bahan		
	a. sendok dan mangkuk	✓	
	b. Sayur bening buah papaya	✓	
3	Persiapkan Ruangan		
	a. Pastikan ruangan dalam keadaan bersih dan nyaman	✓	
	b. Menjaga privasi pasien	✓	
	PELAKSANAAN		
	a. Konseling manfaat pemberian sayur bening buah papaya kepada ibu nifas	✓	
	b. memberikan sayur bening buah papaya	✓	
	c. konsumsi sayur bening buah papaya 2 kali/hari selama 7 hari	✓	
4	EVALUASI		
	a. Menlakukan evaluasi kepada ibu, setelah dilakukan Tindakan	✓	
5	DOKUMENTASI		
	a. Mencatat hasil Tindakan yang telah dilakukan	✓	
	b. Frekuensi menyusui 8-12 kali	✓	
	c. Frekuensi BAK 6-8 kali	✓	

Lampiran 9

**LEMBAR OBSERVASI PEMBERIAN
SAYUR BENING BUAH PEPAYA MUDA UNTUK MENINGKATKAN
PRODUKSI ASI PADA IBU HARI KE-V**

NO	KEGIATAN	Dilakukan	Tidak dilakukan
1	Sikap Dan Prilaku		
	a. Menyambut pasien, memberi salam, dan memperkenalkan diri	✓	
	b. Menjelaskan maksud dan tujuan	✓	
2	Persiapkan Alat Dan bahan		
	a. sendok dan mangkuk	✓	
	b. Sayur bening buah papaya	✓	
3	Persiapkan Ruangan		
	a. Pastikan ruangan dalam keadaan bersih dan nyaman	✓	
	b. Menjaga privasi pasien	✓	
	PELAKSANAAN		
	a. Konseling manfaat pemberian sayur bening buah papaya kepada ibu nifas	✓	
	b. memberikan sayur bening buah papaya	✓	
	c. konsumsi sayur bening buah papaya 2 kali/hari selama 7 hari	✓	
4	EVALUASI		
	a. Menlakukan evaluasi kepada ibu, setelah dilakukan Tindakan	✓	
5	DOKUMENTASI		
	a. Mencatat hasil Tindakan yang telah dilakukan	✓	
	b. Frekuensi menyusui 8-12 kali	✓	
	c. Frekuensi BAK 6-8 kali	✓	

**LEMBAR OBSERVASI PEMBERIAN
SAYUR BENING BUAH PEPAYA MUDA UNTUK MENINGKATKAN
PRODUKSI ASI PADA IBU HARI KE-VI**

NO	KEGIATAN	Dilakukan	Tidak dilakukan
1	Sikap Dan Prilaku		
	a. Menyambut pasien, memberi salam, dan memperkenalkan diri	✓	
	b. Menjelaskan maksud dan tujuan	✓	
2	Persiapkan Alat Dan bahan		
	a. sendok dan mangkuk	✓	
	b. Sayur bening buah papaya	✓	
3	Persiapkan Ruangan		
	a. Pastikan ruangan dalam keadaan bersih dan nyaman	✓	
	b. Menjaga privasi pasien	✓	
	PELAKSANAAN		
	a. Konseling manfaat pemberian sayur bening buah papaya kepada ibu nifas	✓	
	b. memberikan sayur bening buah papaya	✓	
	c. konsumsi sayur bening buah papaya 2 kali/hari selama 7 hari	✓	
4	EVALUASI		
	a. Menlakukan evaluasi kepada ibu, setelah dilakukan Tindakan	✓	
5	DOKUMENTASI		
	a. Mencatat hasil Tindakan yang telah dilakukan	✓	
	b. Frekuensi menyusui 8-12 kali	✓	
	c. Frekuensi BAK 6-8 kali	✓	

**LEMBAR OBSERVASI PEMBERIAN
SAYUR BENING BUAH PEPAYA MUDA UNTUK MENINGKATKAN
PRODUKSI ASI PADA IBU HARI KE-VII**

NO	KEGIATAN	Dilakukan	Tidak dilakukan
1	Sikap Dan Prilaku		
	a. Menyambut pasien, memberi salam, dan memperkenalkan diri	✓	
	b. Menjelaskan maksud dan tujuan	✓	
2	Persiapkan Alat Dan bahan		
	a. sendok dan mangkuk	✓	
	b. Sayur bening buah pepaya	✓	
3	Persiapkan Ruangan		
	a. Pastikan ruangan dalam keadaan bersih dan nyaman	✓	
	b. Menjaga privasi pasien	✓	
	PELAKSANAAN		
	a. Konseling manfaat pemberian sayur bening buah papaya kepada ibu nifas	✓	
	b. memberikan sayur bening buah papaya	✓	
	c. konsumsi sayur bening buah papaya 2 kali/hari selama 7 hari	✓	
4	EVALUASI		
	a. Menlakukan evaluasi kepada ibu, setelah dilakukan Tindakan	✓	
5	DOKUMENTASI		
	a. Mencatat hasil Tindakan yang telah dilakukan	✓	
	b. Frekuensi menyusui 8-12 kali	✓	
	c. Frekuensi BAK 6-8 kali	✓	

Lampiran 12

Dokumentasi Kegiatan



